



あすなろ通信



ひとり親家庭の皆さんへ
母子・父子自立支援員からのおたより
2026. 1月号 第73号



明けましておめでとうございます。
今年もどうぞよろしくお願ひいたします。
皆さんにとって輝かしい一年になりますように



リスキングを通じてキャリアアップをしませんか？

★興味のある方は <https://careerup.reskilling.go.jp> で検索

経済産業省(転職希望者対象)

リスキング（講座受講）を通じたキャリアアップ支援事業とは…

在職者が自らのキャリアについて民間の専門家に相談できる「キャリア相談対応」
それを踏まえてリスキリング講座を受講できる「リスキリング提供」
それらを踏まえた「転職支援」を一体的に実施する体制を整備します。



専門家が個人に合った講座の
検討をサポート



講座を受講



転職に向けた伴走支援や
転職先の紹介

〈転職を実現し、継続就業すれば、最大56万円の補助〉

本事業では補助事業者経由でリスキリング講座の
受講費用の負担が軽減されます。

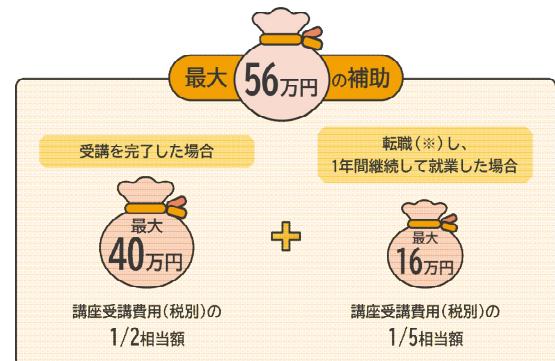
①リスキリング講座の受講終了した場合

講座の受講費用（税別）の1/2相当額（上限40万円）

②リスキリング講座の受講を経て実際に転職し、

その後1年間継続的に転職先に就業していることを
確認できる場合

追加的に講座の受講費用（税別）の1/5相当額（上限16万円）



お知らせ

わこう地域食堂

プロの作ったお弁当を低価格でお譲りします。

日時、場所	(南会場) 1月22日(木)、2月20日(金) 16:00~17:30 総合福祉会館3階 (北会場) 1月22日(木)、2月20日(金) 15:00~16:30 たまりば(新倉1-16-21)
費用	おとな 200円、子ども(18歳以下) 100円 ※南・北ともに事前申し込み制です。
申込先	(南会場) 総合福祉会館→栗原 090-1555-8659 (北会場) たまりば→たまりば 048-461-1776

わこうフードパントリー

日時	1月18日(日) 13:00~14:00 受け取り
場所	和光市総合福祉会館3階 ボランティア交流室
申込	QRコードより申し込み →
問合せ	※先着20世帯 NPO 法人わこうフードネットワーク wakofoodnetwork@gmail.com



中学生のための居場所(無料学習支援) 勉強力フェわこう

場所	新倉北地域センター
開催日	毎週水曜日
時間	17:30~20:00
持ち物	自分が勉強したい教材 筆記用具 水筒
申込先	関口 050-7117-7085 sekiguchihihiko@gmail.com



キーエンス財団 奨学生募集!

①返済不要の給付型奨学金(2026年4月大学入学予定対象)

- ・給付額 月12万円(返済不要) 給付期間4年間
- ・新1年生対象 1500名募集
- ・4年制大学全学部対象
- ・応募期間 2026年2月2日~4月3日

②返済不要の応援給付金(大学在学生対象)

- ・1人あたり給付額 月30万円(返済不要)
- ・在学生対象 5000名募集
- ・4年生大学全学部対象
- ・応募期間 2026年2月2日~4月15日

★応募方法など詳細はHPでご確認ください
<https://www.keyence-foundation.or.jp>



しらりん食堂(こども食堂)

日時	1月18日(日)、2月15日(日) 12:00~
場所	白子吹上コミュニティーセンター
申込	不要。直接会場へお越しください(先着50名)
費用	18歳未満無料。18歳以上一人200円
問合せ	地域・みまもり隊(白子小学校地区社協) 090-1557-9139

(埼玉県社協、わこうフードネットワークからの助成事業)

1月のフードパントリー

日時	1月24日(土) 14:00~15:00
場所	和光市総合福祉会館3階 ボランティア交流室
申込	事前申し込み必要。先着20世帯
申込先	和光市社会福祉協議会 すたんと・あっぷ和光 048-452-7608 申し込みフォームはこちら→

☆余っているお野菜のレスキュー仲間募集!

余った野菜、寄付された野菜をもらってください。
募集します。QRコードからご登録ください。

※一度登録したら再度の登録は必要ありません

運営	NPO 法人わこうフードネットワーク wakofoodnetwork@gmail.com
----	---



小・中・高校生の自主学習の場 まなびば(無料)

場所	牛房コミュニティセンター2階
開催日	1月15日(木)、20日(火)、27日(火) 2月3日(火)、10日(火)、17日(火)
時間	18:10~20:10

※小学3年~6年(先着10名)もあります

場所	向山地域センター
開催日	1月14日(水)、28日(水) 2月12日(木)、25日(水)
時間	3月11日(水) 16:30~17:30
申込先	栗原 090-1555-8659 widmung1978@docomo.ne.jp



和光市役所ネウボラ課 母子・父子自立支援員

048-424-9140

ご来庁時は電話予約をお願いします