



# あすなろ通信



ひとり親家庭の皆さんへ  
母子・父子自立支援員からのおたより  
2026. 1月号 第73号



明けましておめでとうございます。  
今年もどうぞよろしくお願いいたします。  
皆さんにとって輝かしい一年になりますように



## リスキングを通じてキャリアアップをしませんか？

★興味のある方は <https://careerup.reskilling.go.jp> で検索

経済産業省(転職希望者対象)

リスキング(講座受講)を通じたキャリアアップ支援事業とは…

在職者が自らのキャリアについて民間の専門家に相談できる「キャリア相談対応」  
それを踏まえてリスキング講座を受講できる「リスキング提供」  
それらを踏まえた「転職支援」を一体的に実施する体制を整備します。



専門家が個人に合った講座の  
検討をサポート



講座を受講



転職に向けた伴走支援や  
転職先の紹介

## 〈転職を実現し、継続就業すれば、最大56万円の補助〉

本事業では補助事業者経由でリスキング講座の  
受講費用の負担が軽減されます。

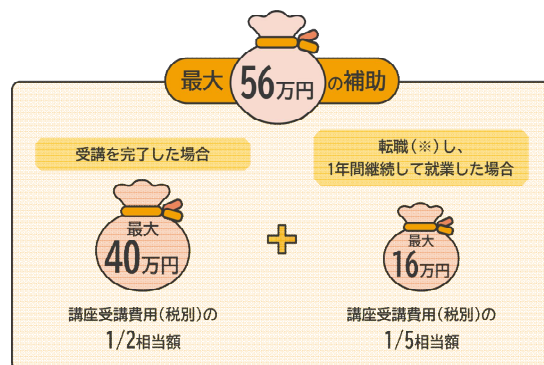
### ①リスキング講座の受講終了した場合

講座の受講費用(税別)の1/2相当額(上限40万円)

### ②リスキング講座の受講を経て実際に転職し、

その後1年間継続的に転職先に就業していることを  
確認できる場合

追加的に講座の受講費用(税別)の1/5相当額(上限16万円)





# お知らせ



## わこう地域食堂

プロの作ったお弁当を低価格でお譲りします。


**日時、場所** (南会場) 1月22日(木)、2月20日(金)  
16:00~17:30 総合福祉会館3階  
(北会場) 1月22日(木)、2月20日(金)  
15:00~16:30 たまりば(新倉1-16-21)  
**費用** おとな200円、子ども(18歳以下)100円  
※南・北ともに**事前申し込み制**です。  
**申込先** (南会場) 総合福祉会館→栗原 090-1555-8659  
(北会場) たまりば→たまりば 048-461-1776

## しらりん食堂(こども食堂)


**日時** 1月18日(日)、2月15日(日) 12:00~  
**場所** 白子吹上コミュニティセンター  
**申込** 不要。直接会場へお越しください(先着50名)  
**費用** 18歳未満無料。18歳以上一人200円  
**問合せ** 地域・みまもり隊(白子小学区地区社協)  
☎090-1557-9139

(埼玉県社協、わこうフードネットワークからの助成事業)

## わこうフードパントリー

**日時** 1月18日(日) 13:00~14:00 受け取り  
**場所** 和光市総合福祉会館3階 ボランティア交流室  
**申込** QRコードより申し込み →   
※先着20世帯  
**問合せ** NPO法人わこうフードネットワーク  
wakofoodnetwork@gmail.com

## 1月のフードパントリー

**日時** 1月24日(土) 14:00~15:00  
**場所** 和光市総合福祉会館3階 ボランティア交流室  
**申込** 事前申し込み必要。先着20世帯  
**申込先** 和光市社会福祉協議会  
すたんど・あつ和光  
☎048-452-7608  
申し込みフォームはこちら → 

## ☆余っているお野菜のレスキュー仲間募集!

余った野菜、寄付された野菜をもらってくださる方を募集します。QRコードからご登録ください。  
※一度登録したら再度の登録は必要ありません

**運営** NPO法人わこうフードネットワーク  
wakofoodnetwork@gmail.com



## 中学生のための居場所(無料学習支援) 勉強カフェわこう

**場所** 新倉北地域センター  
**開催日** 毎週水曜日  
**時間** 17:30~20:00  
**持ち物** 自分が勉強したい教材  
筆記用具 水筒  
**申込先** 関口 050-7117-7085  
sekiguchihisako@gmail.com



※日時、受け入れ人数等、詳細はお問合せ下さい。



## キーエンス財団 奨学生募集!

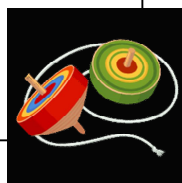
### ①返済不要の給付型奨学金(2026年4月大学入学予定対象)

- ・給付額 月12万円(返済不要) 給付期間4年間
- ・新1年生対象 1500名募集
- ・4年制大学全学部対象
- ・応募期間 2026年2月2日~4月3日

### ②返済不要の応援給付金(大学在学学生対象)

- ・1人あたり給付額 月30万円(返済不要)
- ・在学生対象 5000名募集
- ・4年生大学全学部対象
- ・応募期間 2026年2月2日~4月15日

★応募方法など詳細はHPでご確認ください  
<https://www.keyence-foundation.or.jp>



## 小・中・高校生の自主学習の場 まなびば(無料)

**場所** 牛房コミュニティセンター2階  
**開催日** 1月15日(木)、20日(火)、27日(火)  
2月3日(火)、10日(火)、17日(火)  
**時間** 18:10~20:10

### ※小学3年~6年(先着10名)もあります

**場所** 向山地域センター  
**開催日** 1月14日(水)、28日(水)  
2月12日(木)、25日(水)  
3月11日(水)  
**時間** 16:30~17:30

<共通> 持ち物: 勉強道具(教科書、ノート、問題集等) 水筒、筆記用具  
**申込先** 栗原 090-1555-8659  
widmung1978@docomo.ne.jp



和光市役所ネウボラ課 母子・父子自立支援員

☎ 048-424-9140

ご来庁時は電話予約をお願いします