

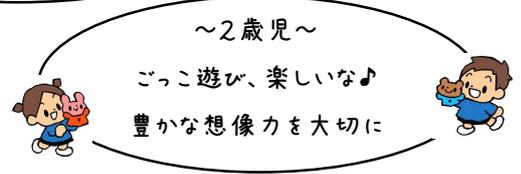
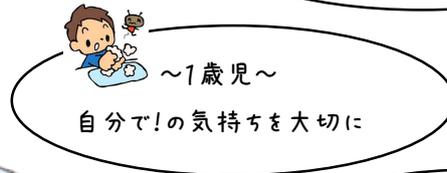


新年度まであと少しとなり、お子さんの保育施設の入園、転園、進級など、新しい生活への準備を進めているご家庭も多い時期です。今回の保育センター通信では、乳児クラス(0~2歳児)と幼児クラス(3~5歳児)の保育について、ご紹介します！

## 0~2歳児の保育

特定の大人との応答的な関わりを通じて、情緒的な絆が形成される時期です。生理的欲求を満たしてもらいながら安全で安心な保育環境のもと、自分の欲求を受け入れてもらう経験を重ねていきます。

保育士は、この時期に大切な愛着形成を築くため、日々丁寧な関わりを行っています。



## 3~5歳児の保育

~3歳児~  
好奇心旺盛!自分でできることも  
いっぱいあるよ!

~5歳児~  
友だちと遊びを決めて、協力しながら  
楽しめるよ!  
大人に言われなくても、自分のこと  
ができるようになるよ

~4歳児~  
時々けんかもするけれど、友だちと  
一緒に楽しいな♪  
お手伝いも大好きだよ!

0~2歳児の乳児期の丁寧な関わりのもと心身ともに健やかに育った子どもたちは、自信をもって生活をする  
ことができるようになります。

自分でできることが増え、言葉や運動面の  
発達も著しくなり、友だちとの関わりも増えていくこと  
から、保育士は子どもの様子を見守りながら必要に  
応じた関わりや援助を行っています。

新しい保育園生活は、不安なことも多いと思います。お困りのことや質問等、些細なことでも保育園の先生方を  
子育てのパートナーとして相談してみてくださいね☆

### 簡単&栄養満点

### 忙しい日の朝食レシピ



和光市のHPにて、朝食の簡単  
メニューをご紹介します!  
ぜひご活用ください!

レシピ集▶



### しらすトースト

#### 作り方

- ①食パンにマヨネーズをぬり、しらすを  
のせる
  - ②トースターで焼き色がつくまで焼く
  - ③青のりをかけてできあがり!
- ☆しらすはツナにかえてもOK  
☆チーズをかけるとさらにカルシウムUP

#### 材料(幼児4人分)

- ・食パン…4枚
- ・しらす…大さじ1強
- ・マヨネーズ…大さじ2
- ・青のり…少々