

子どもと一緒に楽しむ
「食育」



保育センター通信



保育センターホームページは
こちらです！



保育センター発行 第5号 R4. 10. 3

食育は、保育所保育指針にも盛り込まれている大切な活動です。食育活動の1つとして、野菜栽培を取り入れている園も多くあります。自分たちで種まきや苗を植えて水をやり、育てることで収穫までの過程を知り、その経験が「食べ物も生きています」ということを学びきっかけになり、「命の大切さ」を知ることができます。今回の保育センター通信では、市内保育施設の野菜栽培の様子をご紹介します。

～見て・触れて・食べて～ スイカの栽培にチャレンジ♪



小さなスイカの実、みつけた！



だんだん大きくなってきたね！



つるつるだね、まあいいね♡



いただきま〜す！

～写真提供：あそびのてんさい和光保育園～

今年の夏もたくさんの収穫を体験しました♪



収穫した野菜を飾ることで、
興味関心が広がっています！

畑でトウモロコシを収穫して、
皮むきのお手伝い。
みんなで育てたトウモロコシ
はおいしいね♪



どんなふうに育つかな？
みんなでお世話しようね！

～写真提供：下新倉みどり保育園～

収穫された旬の食材をいただくことで、
苦手な野菜が食べられるようになる子もいます。

生活と遊びの中で、意欲をもって食に
関わる体験を積み重ねていけるよう
栽培の計画を立てています。

ご家庭でも家庭菜園を
楽しみませんか？

～プランターで育てられる野菜（秋植え編）～
スナップエンドウ・イチゴ
ホウレンソウ・ルッコラ・コマツナ

（令和5年度）認定こども園・保育園・小規模保育事業所等 入園・入所案内の配布を開始いたしました。

施設の保育内容等に関するご質問にお応えできるよう、下記日程の13：00～17：00に保育センターの保育士が保育サポート課におります。お気軽にお声かけください！
日程：10月3日（月）～11月4日（金）の月・水・金曜日（10月21日～10月28日を除く）

お問合せ：和光市 保育センター
〒351-0104 埼玉県和光市南2-3-3 みなみ保育園2F
TEL：048-483-4407 FAX：048-483-4408