



# 保育センター通信



保育園でも  
やってます！



保育センターホームページはこちらです！  
和光市HP > 健康と福祉 > こども福祉 >  
保育センター

保育センター発行 第2号 R4. 6. 23

## ふれあいあそびをしてみよう♪

ふれあいあそびには、「わらべうた」「手遊び歌」「身体遊び」があります。中でも今回は手軽にできる遊びをご紹介します。お子さんの機嫌が良い時に、一緒に遊んでみませんか？パパママのリフレッシュ、筋トレにもなりますよ♪

### ♪きゅうりができた



左右にゆらす



軽くトントン



ゴロゴロ転がす



なでる



てんとんと切るように



ごちよごちよ～  
「いただきます」

①きゅうりができた～  
きゅうりができた～  
きゅうりができた～  
さあ食べよ

②塩ふってパッパパ～  
塩ふってパッパパ～  
塩ふってパッパパ～  
パッパパッパパ～

③板ずりキュッキュキュ～  
板ずりキュッキュキュ～  
板ずりキュッキュキュ～  
キュッキュキュッキュキュ～

④お水をジャージャー  
お水をジャージャー  
お水をジャージャー  
ジャージャージャー

⑤とんとんと切ってね～  
とんとんと切ってね～  
とんとんと切ってね～  
トントントント

ふれあいあそびには  
いいこと、いっぱい！

## もっと気軽に☆

ひこうきぶ～ん



たかいたかーい



脇の下をもって  
くるいんばっ



左右にゆらゆら～  
上下にガタガタ



## 安心感を持てる

### 社会性が育つ

### さまざまな 感覚を育む

ゆったりした  
雰囲気

笑顔

スキンシップ

言葉のやり取り

繰り返しのリズム

大人の動きを見て  
真似をする

優しい声

目線が合う

## 超簡単♪手作りおやつ

### アップルぎょうざ

- ①リンゴジャムを餃子の皮で包んで…
- ②油多めのフライパンで焼くだけ！

保育園のおやつでは、ジャムも手作りしていますが、市販の物でももちろんOK！

## 保育士からのワンポイントアドバイス 乳幼児期に高めたい自己肯定感

自己肯定感って、どういう事でしょうか？それは「自分は大事にされてるんだなあ。大切な存在なんだあ！」と感じる気持ちの事。これがすべての原動力になるんです。この自己肯定感を育むには大人の関わり方がとっても重要！！

子どもからの発信をキャッチするのはもちろんですが、大人からも「あなたが好き」の気持ちを伝えるようにしています。



保育センター  
保育士 市田

お問合せ： 和光市 保育センター  
〒351-0104 埼玉県和光市南2-3-3 みなみ保育園2F  
TEL：048-483-4407 FAX：048-483-4408