



入園が決まったら、どんなことを準備したらいい？
 やっておいた方がいいことは？
 入園準備おすすめポイントをご紹介します！



大人も子どもも、無理のないスタートをきれるよう、
 準備しておけるといいですね！



保育施設入園までにしておくと良いこと

園に通う生活リズムに近づけていきましょう

入園後の1日の生活時間をイメージして、今からゆっくりと生活を合わせていきましょう。登園時間に間に合うには何時に起きたら良いか？また、送迎のルートや雨の日の送迎方法などを確認しておくで安心です。

こんな時、どうする？

子どもの体調不良や緊急時に対応するための対策を検討しておきましょう。また、ファミリーサポートセンターや病児保育の利用を考えている方は、事前登録が必要となります。利用開始前までに余裕をもって手続きを行いましょう。

家族以外の人と触れ合う機会を持ちましょう

入園後は、様々な人との関わりを経験します。日頃から子育て支援センター等の活動に参加するなど、他の子や大人と関わる機会を作りましょう。

持ち物の準備をしよう！

入園する保育施設や年齢により、持ち物の指定や決まり事がある場合もあるので、園からの説明や面談の際に確認をしてからの準備がおすすめです！

乳幼児期に育みたい
 自己肯定感とは？



子どもの自己肯定感を育むことは、未来の大きな力になります！自分を大切に思う気持ちが育つと、挑戦する勇気や他人との関係を築く力が強くなります。日々の小さな成功体験を大切に、「できたね！」と褒めてあげることで、子どもは自信を持つようになります。また、失敗しても「頑張ったね、またやってみよう！」と励ますことで、成長のチャンスに変わります。この自己肯定感を育むには大人の関わりがとても重要です。親子で一緒に楽しみながら、自己肯定感を育てていきましょう！