

主治医の指示書

（特別な健康管理が必要な児童用）

（宛先）和光市長

指示期間（ 年 月 日～ 年 月 日）

児童氏名		生年月日	年 月 日
疾病名			
初診日	（指示書作成医療機関における初診日） 年 月 日		

保育所等での 留意すべき健康管理	時間や回数、内容、実施に関する留意点
与薬管理 （ 有 ・ 無 ） 薬名： _____	
バイタルチェック （ 有 ・ 無 ）	
水分補給、 口腔・嚥下状態、 その他の観察事項 （ 有 ・ 無 ）	
状態変化の兆候	
その他、 配慮が必要な事項等	
緊急時の対処、 救急搬送の目安、 地域医療の確保等	

主治医の指示書

(特別な健康管理が必要な児童用)

	時間	内容	可	不可	条件付き可	
日常生活及び動作	通年	ハイハイ				
		つかまり立ち				
		独歩				
		走る				
		ジャンプ (10~40cm 高)				
		啼泣				
		睡眠 (~2.5H)				
室内活動	通年	マット運動 (横転・伏せ)				
		リトミック (0.5H 程)				
		(走る・回る・伏せ・横転・ 蹲踞・ハイハイ・揺れる)				
戸外活動	通年	楽器遊び (30M 程) (マラカス・太鼓・シンバル・ リボン・カスタネット・鈴)				
		園庭遊び (1~1.5H) 夏: 20℃以上 冬: 10℃以下				
		散歩 (1~2H 以内)				
		はしご (高さ 120cm 程度)				
		滑り台 (高さ 100~120cm 程度)				
		鉄棒 (ぶら下がり)				
		三輪車・コンビカー走行				
	夏季のみ	夏季のみ	どろんこ遊び (30M~1H)			
			水遊び (水深 10~40cm) (30M~1H)			
			シャワー浴			
(保護者 行事 伴)	7 月	夏祭り (300 名以上の集団の下で、 太鼓・マイク・花火など大きな音あり)				
	10 月	運動会 (1~2 競技参加予定)				
(園内 保育 行事 下)	11 月	人形劇				
		動物園				
	12 月	クリスマス会				
	2 月	節分豆まき会				

集団生活においては、上記の配慮が必要となります。

年 月 日

医療機関名

所在地

電話番号

医師名

印