

主治医の指示書
(特別な健康管理が必要な児童用)

(宛先) 和光市長

指示期間 (年 月 日～ 年 月 日)

児童氏名		生年月日	年 月 日
疾病名			
初診日	(指示書作成医療機関における初診日) 年 月 日		

保育所等での 留意すべき健康管理	時間や回数、内容、実施に関する留意点
与薬管理 (有 ・ 無) 薬名 : _____	
バイタルチェック (有 ・ 無)	
水分補給、 口腔・嚥下状態、 その他の観察事項 (有 ・ 無)	
状態変化の兆候	
その他、 配慮が必要な事項等	
緊急時の対処、 救急搬送の目安、 地域医療の確保等	

主治医の指示書

(特別な健康管理が必要な児童用)

	時間	内容	可	不可	条件付き可
日常生活 及び動作	通年	ハイハイ			
		つかまり立ち			
		独歩			
		走る			
		ジャンプ（10～40cm 高）			
		啼泣			
		睡眠（～2.5H）			
室内活動		マット運動（横転・伏せ）			
		リトミック（0.5H 程）			
		（走る・回る・伏せ・横転・ 蹲踞・ハイハイ・揺れる）			
戸外活動		楽器遊び（30M 程） （マラカス・太鼓・シンバル・ リボン・カスタネット・鈴）			
		園庭遊び（1～1.5H） 夏：20℃以上 冬：10℃以下			
		散歩（1～2H 以内）			
		はしご（高さ 120cm 程度）			
		滑り台（高さ 100～120cm 程度）			
		鉄棒（ぶら下がり）			
		三輪車・コンビカー走行			
	夏季のみ	どろんこ遊び （30M～1H）			
		水遊び（水深 10～40cm） （30M～1H）			
		シャワー浴			
	（行事 保護者 に伴）	7 月	夏祭り（300 名以上の集団の下で、 太鼓・マイク・花火など大きな音あり）		
10 月		運動会（1～2 競技参加予定）			
（園内行事 保育下）	11 月	人形劇			
		動物園			
	12 月	クリスマス会			
	2 月	節分豆まき会			

集団生活においては、上記の配慮が必要となります。

年 月 日

医療機関名

所在地

電話番号

医師名

印