

キャリアサポートのためのコラム

## 第8回「直感は信頼性があるのか」

みなさんは直感を信じますか？それとも信じませんか？

私も日々の生活の中で直感を信じて行動するか、それともそれはただのひらめきのため、信じない方が良いのか迷うことがあります。

チェスの世界には「ファーストチェス」という5秒以内で次の手を打つという練習があるそうです。

そのファーストチェスで面白い実験結果があります。

同じ名人が「5秒で決めた手」と「1時間じっくり考えた手」が86%の確率で一致したそうです。

従って、直感はかなり信頼性があるのではないのでしょうか。

では、直感とは何か？

直感とは、今まで経験してきたことの結果であり能力のこと。偶然ではなく過去の記憶。そのため、今までの経験や体験・知識のデータベースが多ければ多いほど、その直感は正しくなる可能性が高くなります。先ほどのチェスの場合、名人だから86%一致している。逆に私のようなチェスの初心者の場合、その数値は下がるのではないのでしょうか。

直感を信頼するかの判断は、その分野の経験・体験・知識を兼ね備えているかを照らし合せた時、自分の得意分野なら直感を信じてみてはいかがでしょうか。

**得意分野（ワクワクすること）を、一緒に考えてみませんか。**

他人の意見で自分の本当の心の声を消してはならない。自分の直感を信じる勇気を持ちなさい（スティーブ・ジョブズ）