

## 第6回「事前準備の大切さ」

みなさんも「初めが肝心」と聞いたことがあると思います。スポーツやビジネスなどどんな業界でも、スタートはすごく大切です。成功するも失敗するのも準備ひとつで大きく変わってきます。後で後悔するようなことがないためにも、しっかりと事前準備が必要です。

なぜ準備が大切なのか？

その理由は見方により色々ありますが、次の3つだと思います。

1、準備をすると成功する確率が上がる。

なにより準備をすることで、自分に自信が持てるようになります。

2、準備をすると気づきが得られる。

準備をしたことと、行動したことが想定通りになったのか、違ったのかを後ほどチェックでき、気づくが得られます。

3、準備をすると積極的な姿勢で取り組める。

事前に準備をすることで、自ら積極的に行動することができる。受け身でなくなる。

また、「段取り八分の仕事二分」とあるように、仕事をすすめるにあたり事前の準備がとて重要であり、事前準備の良し悪しが仕事の出来栄えや作業効率に大きく影響します。

メジャーリーガーのイチロー選手は、本番は準備の確認作業に過ぎない。だから本番より準備に多くの情熱を注いでいるそうです。

就職活動や転職活動もある意味同じことが言えると思います。

キャリアサポートでは正しい準備のための支援もしております。

是非、興味がある方は、勤労青少年ホームにお問い合わせください。