

キャリアサポートのためのコラム

## 第2回「キャリアサポートのお仕事」

キャリアカウンセラー 三好光秀

最近、特に名刺交換させていただく機会が増えてきました。

そこで、こんな質問をよく受けます。

『キャリアサポートってどんな仕事ですか？』

キャリアサポートでは、こんな相談をお受けしています。

- ・ 仕事や転職のご相談
- ・ 仕事上の悩み
- ・ キャリアアップ・キャリアチェンジ
- ・ 今後の生き方について 等

キャリアサポートの守備範囲はとても広いのです。

「キャリア＝仕事」と、とらえがちですが、仕事は人生の一部にすぎません。

キャリアは「人生」や「生き方」ととらえています。

仕事に費やす時間は人生の中ではとても大きいですし、働き方が生き方につながることも多いのです。

働くことはライフプランの重要な部分であり、働くことが充実することで、生き方も変化してくるはずですよ。

何のために働くのか？

どんなふうになりたいのか？

そんなことを含めてお話しいただいて、一緒に今のあなたの人生を考えていきます。

誰かに、自分の悩みを聴いてほしい。

そんな気持ちをお持ちの方、お話しに来てみませんか？

お待ちしております。

その時はいつですか？

今！でしょ。