

10月は食品ロス削減月間！

# おいしく 楽しく 食べきろう！



食べ物を無駄にするのは、もったいない！

食品ロスを減らすために、一人ひとりができるところから始めましょう！

## 家庭でできる食品ロス削減

### ☆お買い物では

- ・安いからといって買すぎるよう注意しよう！
- ・買い物前に冷蔵庫をチェックしよう！



### ☆食品の保存では

- ・冷蔵庫を整理しよう！

### ☆調理するときは

- ・食べきれる分だけ作ろう！
- ・残った料理はリメイクしよう！

### ～食品の期限表示を正しく理解しよう！～



「賞味期限」は、おいしく食べることのできる期限。過ぎてもすぐに食べられないということではありません。

※ 「消費期限」とは異なります。

### ～てまえどりを実践しよう！～

購入してすぐに食べる場合には、商品棚の手前にある商品等、販売期限の迫った商品を積極的に選ぶ

「てまえどり」にご協力ください。

#### 【問い合わせ先】

和光市環境課資源リサイクル担当

〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5

TEL 048-424-9153



「和光市」は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。