

広沢複合施設【わぴあ】で合同開催

BOSAIフェア & 健康フェア

令和4年10月30日(日) 9:30~13:00
【受付時間9:30~12:30】

BOSAIフェア2022 in 和光

問/危機管理室 防災担当 ☎464-1111 (内2384)



場所 わぴあ 和光市総合児童センター

持ち物 タオル、飲みもの ●雨天決行(荒天中止)

「遊びの要素を取り入れた防災プログラムを体験！
子どもから高齢者までチャレンジできます！」

防災プログラムエリア紹介

- ① ジャッキアップ救出大作戦
- ② 毛布でトライ！担架搬送
- ③ 家具転倒防止まちがいさがし
- ④ ロープワークチャレンジ
- ⑤ 水消火器での当てチャレンジ

啓発エリア紹介

感震ブレーカーの使い方、
マイコンメーターの使い方、
など

- 混雑した場合、プログラム体験は整理券を配布して対応いたします。
配布枚数には限りがありますので、あらかじめご了承ください。



健康フェア

問/保健センター ☎465-0311

★9:15から整理券を各ブースごとに1人1枚配布します。測定人数には限りがありますのでご了承下さい。



場所 わぴあ 和光市保健センター

「健康チェック体験を無料で実施します！」

★歩行姿勢測定

測定システムを使用し、歩行速度・歩数・歩幅・上半身の動き・足のあがり・角度などから、歩行の特徴をチェック。結果に合わせたミニアドバイスを実施します。
この機会に安全で効果的な歩き方をして健康づくりに役立てませんか？



★血管年齢と頭部の健康チェック

数分のチェックでわかります。健康づくりに生かすために測定してみませんか？

【その他健康づくりイベント目白押し！】

- ★① 血流を測ってみませんか？ 薬の専門家に相談してみよう、など
- ★② 口腔健康相談、口腔クイズ
- ③ 救急医療情報キットの配布及び事業紹介
- ④ 「たばこ」の知ってほしいこと (パネル展示)
- ⑤ はじめよう！ 減塩・減糖～食生活を見直そう～ (パネル展示)



健康ポスター 展示

市内の小学生が
「健康」をテーマと
したポスターです

BOSAIフェア2022 in和光

「BOSAIフェア」とは？

遊びの要素を取り入れた防災プログラムを体験する防災訓練イベントです。災害時に役立つ様々な技を、楽しく学ぶことができます。

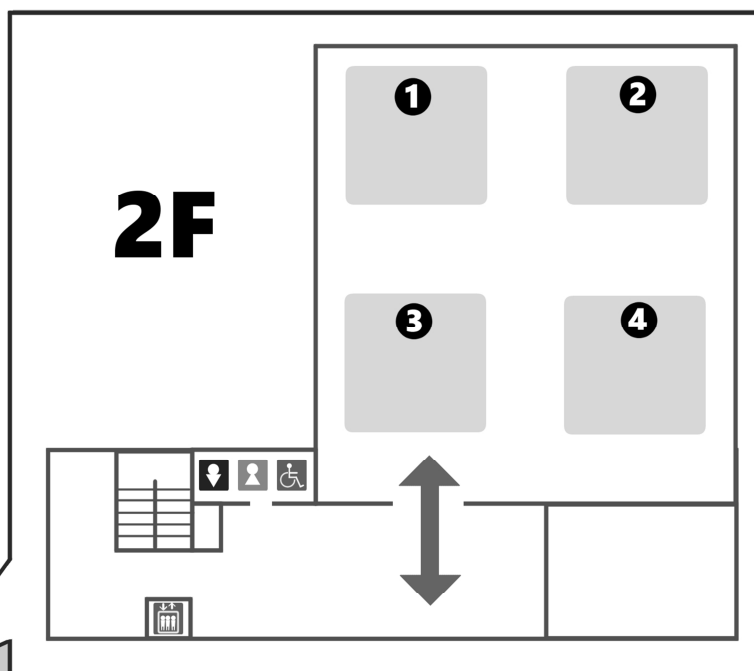
プログラム一覧



会場MAP

防災体験プログラム

- ① ジャッキアップ救出大作戦
- ② 毛布でトライ！担架搬送
- ③ 家具転倒防止器具まちがいさがし
- ④ ロープワークチャレンジ
- ⑤ 水消火器での的当てチャレンジ



総合児童センター

受付

立体駐車場

おふろの王様

保健
センター

啓発ブース

- ⑥ 防災グッズの紹介《星野総合商事》
- ⑦ 防災グッズの紹介《埼玉県防災士会》
- ⑧ 災害用伝言ダイヤルの紹介《NTT東日本》
- ⑨ マイコンメーターの使い方《東京ガス》
- ⑩ 感震ブレーカーの使い方《東京電力》
- ⑪ 自衛隊PR
《防衛省自衛隊埼玉地方協力本部 朝霞地域事務所》
- ⑫ 自衛隊車両展示
《陸上自衛隊第32普通科連隊 第3中隊》
- ⑬ 消防団PR
《和光市消防団本部分団》