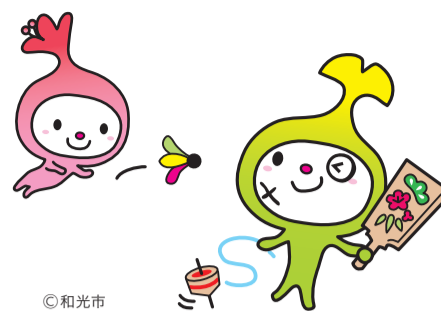


みんなをつなぐ ワクワクふるさと 和光

広報

わこう



2024年

1月号

No.801

毎月1日発行

[編集・発行] 和光市企画部秘書広報課 <https://www.city.wako.lg.jp>
〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5 ☎048-464-1111(代表)



TeamYumiTシャツで和光(Wako)の【W】
(左から富澤議長、梶原 悠未選手(自転車競技)、柴崎市長)

令和6年 新春座談会

座談会は次ページから▶

パリ2024オリンピック金メダルを目指して

[今月の主な内容] P4 和光のほっこり鍋 P4 令和6年 和光市消防出初式 P5 確定申告のお知らせ P6 あひる(青少年育成推進委員会) ほか

〈広報わこうを音訳した「声の広報わこう」を市HPで聴くことができます。また、目の不自由な方には、デイジー図書(CD)を配布します〉

令和6年新春座談会 東京2020オリンピック銀メダリスト 梶原悠未選手 特集

～和光市出身の梶原選手のパリ2024オリンピックと和光市への想い～



応援大使任命式

和光市に地域貢献していきたいという強い想いを持つ、東京オリンピック2020競技大会の自転車トラックレースで銀メダルを獲得した和光市出身の梶原悠未選手が和光市応援大使に任命されました。新春座談会では、梶原選手に2024年開催のパリ2024オリンピックに向けた抱負や和光市への想いを伺いました。

母校での自転車用ヘルメット寄贈式と講演会

梶原 悠未 選手(以下、梶原)

6月の世界自転車デーに合わせて、また昨年4月から自転車用ヘルメットの着用努力義務の法律が施行されたことを受け、着用の意識づけを目的に昨年6月2日に母校



自転車用ヘルメット寄贈式

である和光市立第五小学校へ自転車用ヘルメットを寄贈し、私自身の夢だった母校での講演会を行いました。

私も小学校4年の時に水泳の北島康介選手からオリンピック選手になるという夢を与えていただいたので、次は私がオリンピックメダリストになって、子どもたちに夢や希望、感動を届けられるアスリートになりたいと思い、ずっと取り組んできました。



母校での講演会の様子

今回、母校での講演会が実現できて、子どもたちのキラキラ輝いた目や楽しそうな表情を見て、私自身もパワーをたくさんもらったし、また一つ夢をかなえることができた実感できました。すごく楽しい1日でした。これからも和光市の小・中学校の子どもたちに講演会を続けていきたいと思っています。

昨年11月のサンアゼリアでの講演会

梶原 講演会はずごく緊張しました。終わった後、お客様から素敵な感想をいただいて、よかったなあと思います。

柴崎 光子 市長(以下、市長)

講演会の最後に発表された6か条が印象的で、しっかり守りたいと感じました。「笑顔と感謝を忘れない」、大事な言葉なので胸に刻みたいと思います。

富澤 啓二 議長(以下、議長)

講演会で東京オリンピックで銀メダルだったときの喪失感のお話がありましたが、どのように克服されたのですか。

梶原 東京オリンピックの後、モチベーションを失ってしまって、自分で自分自身を追い込んでしまいました。東京オリンピックまでも、ものすごくハードなトレーニングを積み重ねてきたし、高い壁も何度も乗り越えてきて、いろんな試練に打ち勝ってきました。それでも金メダルを取るためには、この倍の壁を乗り越えなくてはいけない、これからもっとつらい試練がくるんだと、自分を追い込んでしまいました。すごく落ち込んでしまい、力が入らず、レースで踏み込まなくてはいけない場面でなぜか前に行けない状況で、すごく葛藤しました。

でも、克服するためにやり続けたことは、「常に挑戦し続けること」でした。東京オリンピックが終わった2か月後に、新しいリーグがヨーロッパで開催されるため、イギリス、スペイン、リトアニアなど5か国を母と2人で回りました。最初は英語のインタビューが不安で、レースに勝つとインタビューがあるので、勝たないように自分にブロックをかけていました。母のアドバイスもあって、日本の抹茶のお菓子や緑茶、海外で人気のある日本のボールペンを海外の選手たちにお土産でプレゼントしたんです。すごく喜んでくれて、そこで会話が生まれました。翌週のレースには、自国に帰った選手たちが自国のお土産を持ってきてくれて、そこでまた交流が生まれて、英語でのコミュニケーションを少し克服できて、最終戦で優勝したときは、英語のインタビューに答えられるようになりました。

議長 梶原選手の挑戦するスピリットの根源について教えてください。

梶原 苦手なこともチャレンジを続けることです。小さいころは「できない」ことが嫌でしたが、母に「一緒にやる？」と声をかけられ、苦手なことでもできるようになるまでチャレンジしました。

母の教育は小さいころから「見守る教育」でした。試合やトレーニングを見ても、母は「もっとこうしな」とか「こうした方が良かった



サンアゼリアで開催された講演会の様子

んじゃない」ということは言いませんでした。常に見守ってくれていて、「がんばったね」「よくやったね」と言ってくれました。嫌なことを何も言われなから、こちらも嫌にならない。でも、いつも練習に付いてきてくれる。学生時代の競泳の練習の送り迎えも毎日してくれたし、今でも練習に毎日付き添ってくれますが、自転車競技に詳しくなった今でも母からは何も言われませんし、怒られません。先日も2日間で9レース走る、ものすごくハードなレースがあったのですが、私が「苦しい」と言っても、母は「楽しい」と。苦しいこともきついことも、全部「楽しい」「気持ちよい」と。隣でずっとそう言ってもらえると、苦しい状況でも楽しいと感じられるようになって、そのおかげでハードなレースも乗り越えられるのだと思います。

梶原選手の和光市での思い出

梶原 小学校や中学校でスポーツテストがあって、私自身、すごく負けず嫌いで、学年1位になりたくて、テストの前に自主練をしていたんです。競泳のクラブチームの練習が終わった後、夜の10時頃から母と一緒に走ったり、ボールを投げたり、反復横跳びをしたり、体育の予習をしていました。そのときの夜の肌寒い感じやおいは、今でも覚えています。今でも夜に外に出ると、和光市で夜な夜な「こそ練(こっそり練習)」をしていたことを思い出します。普段は走っていなかったもので、いきなり走ると肉離れやけがの危険性もあるので、1か月前から誰にも言わず、こそ練をしていました。そのおかげで1位にもなれました。

パリ2024年オリンピックへの抱負

梶原 2024年のパリオリンピックでは女子オムニアムの種目で東京オリンピックのリベンジをして、必ず金メダルを和光市に持ち帰りたいと思います。

応援大使に就任して

梶原 この度は任命いただきありがとうございます

います。とてもうれしく思っています。和光市で生まれて、競泳を始めて、スポーツテストに向けて「こそ練」をしたり、小さいときからスポーツに夢や希望をもらったり、楽しいという気持ちで取り組んできました。市民の皆さんにもスポーツを楽しんで、生涯続けてもらいたいと思っています。スポーツの魅力や楽しさ、感動を届けられるように一生懸命がんばっていきます。

市民の皆さんが心も体も健康で人生を楽しめるように、日ごろから幸せを感じることであったり、笑顔でいること、感謝することの大切さを届けられるよう取り組んでいきたいと思っています。



梶原 悠未 選手

なぐワクワクふるさとわこう」があります。その実現に向けて全庁的に進めていくこととなっています。人口減少時代で、自治体間競争がある中で、夢のある未来を創れるように、そして市民の皆さんに選ばれるような自治体を構築していくために、行政も議会もがんばって前に進みたいと思っています。

市長 自分が楽しかったことを考えたとき、どういう人とその時過ごしたかということが大事だと思っています。和光市は、各年代の方同士をつなぐところ



柴崎 光子 市長

がなかったり、働く世代の方も忙しくてなかなか地域と関われなかったり、そういった方たちが和光だからこそつながりをもって、日々を過ごせる仕組みを作りたいと思っています。既存の仕組みも大事ですが、例えば梶原さんが講演会をしてくだされば、多世代の方が集まりますが、そこで「良いお話を聞いた」と終わるのではなく、そこからまた一歩進んだつながり作りができるように考えていきたいと思っています。そういったものができると、和光市を離れることになっても、そのとき知り合った方と仲良くしたり、それが仕事につながったり、梶原さんのようにいくつになっても和光市に良い思い出があったと言っただけ。そういうきっかけやつながりを作っていきたいと思っています。

梶原 私たちもこの「Team Yumi Tシャツ」に込めた想いのように、応援の輪が広がって、応援して下さる皆さん同士が繋がってくるとうれしいなと思います。

新年の抱負

梶原 今年はリベンジの1年にしたいと思います。パリオリンピックに向けて1点集中、また気持ちを入れ直して、けがをせず、楽しんで毎日準備していきたいと思っています。

議長 地方自治法が大きく変わって、これまで普通地方公共団体に議会を置くという一文だったのが、細かく規定内容が決まりました。市民の皆さんの付託を受けていることから、その職務をしっかりとやっていかなくてはならないということが明確化されましたので、議会改革を進めて皆さんの住民福祉の向上につながる議会を目指したいと思っています。



富澤 啓二 議長

市長 新型コロナウイルス感染症の位置付けが5類となり、今年はコロナ前と同じように走っていくこととなりますが、同時にコロナ禍を通して見えてきた不必要なことの整理もしていかなければいけないと感じています。そして、駅北口の再開発を始めとしたハード面の整備とともに、つながりづくりのソフト面の充実も進めていき、市民の皆さんと一緒に和光市を盛り上げていきたいと思っています。



ファンとのハイタッチ！

未来に向けた和光市のまちづくり

梶原 小さいお子さんから年配の方まで、すべての方が幸せと感じられるまちになったらいいなと思います。私も和光市の小・中学校に通っていて、湧き水があったり、百段階段があったり、すごく楽しかった記憶が残っています。和光市の魅力を生かして、すべての年齢層の方が楽しんで生活してもらえらるまちになったらいいなと思います。

議長 和光市第五次総合振興計画が進行していますが、将来都市像として「みんなをつ



座談会の様子

和光市応援大使 梶原 悠未 選手をご紹介します

プロフィール

- 1997年4月10日生まれ、和光市立第五小学校、和光市立第三中学校を卒業
- 国立筑波大学附属坂戸高校へ進学と同時に自転車競技と出会い、未経験ながら2か月で全国インターハイの切符を獲得
- ジュニアアジア選手権大会で5種目優勝、ジュニア世界選手権大会で2年連続銀メダルを獲得
- 筑波大学へ進学後、日本選手権31回優勝、アジア選手権20回優勝、アジア大会2連覇、ネーションズカップ9回優勝、2020年世界選手権大会では日本女子史上初の金メダルを獲得
- 筑波大学大学院卒業
- 東京2020オリンピック競技大会の女子オムニウムで銀メダルを獲得、輝かしい快挙を称え市民栄誉賞を受賞



市民栄誉賞受賞

試合を取材しました

2023年11月26日、千葉県千葉市のTIPSTARドームで開催された第9回JICF国際トラックカップの女子エリートオムニウムに出場。「スクラッチ」「テンポレース」「エリミネーション」「ポイントレース」の4つのレースで競うオムニウムの種目で、梶原選手は見事優勝！



レース中の梶原選手(手前)



優勝の瞬間！

梶原選手がYouTubeで自転車競技の種目やルールを解説した動画を配信しています。ぜひご覧ください。



和光のほっこり鍋 ~広げよう、地域の絆づくり~

和光市商工会 ☎464-3552
info@wako-sci.or.jp

和光市民の親睦・交流・つながりを深めるため、和光の冬の風物詩である「鍋」イベントをほっこりと開催します!

開催日

1月28日(日) 10:00~15:00
(雨天決行/荒天中止)

開催場所

市役所市民広場特設会場
(和光市民文化センター サンアゼリア前)

催し内容

- 各種鍋料理の販売(売り切れ次第、終了)
- アンテナショップ
(和光市商工会会員を中心とした飲食・商品の販売)
- ステージイベント



▲詳細はこちら

和光市商工会グループサイト「わこぐる」

いっぱい鍋を食べた後も、和光市内の美味しい料理がお出迎えます。市内の飲食店情報が満載のポータルサイト「わこぐる」でお店を検索。
飲んで食べて、和光を楽しもう!



わこぐるHP▶

和光のほっこり鍋2024
キービジュアル



にこむっち
(鍋キャラクター)

【共催】和光市、和光市文化振興公社、一般社団法人ニッポン全国鍋協会
【後援】和光市社会福祉協議会、和光市自治会連合会、あさか野農業協同組合

注意事項 ● 来場の際は公共交通機関をご利用ください
● 近隣の路上や店舗駐車場などへの迷惑駐車は厳禁です

ほっこりスタンプラリー開催!

鍋イベント開催に併せて、豪華賞品が当たるスタンプラリーを開催します。市内のお店をまわって、地元のお店の魅力を再発見してください!

📅 1月15日(月)~2月5日(月) 📍 市内スタンプラリー参加店舗
● 詳細は、和光市商工会HP内の特設ページをご覧ください

和光市平和都市宣言記念事業 ~平和なまちを目指して~

企画人権課
人権文化交流担当
☎424-9088

市では、令和5年3月31日に平和都市宣言を表明しました。「平和なまちを考える市民ワークショップ」で、日常生活で感じる平和や、戦争・非核に関することなどを話し合い、9歳から90歳までの市民の皆さまと協働で作り上げた平和都市宣言です。

「Cocoroほっこりコンサート~テーマ「平和」~」の中で、宣言を紹介し、絵本を朗読します。また、宣言啓発に使用する平和をテーマにした絵をペインティングします。ぜひご参加ください。

📅 1月28日(日) 場 サンアゼリア

宣言の紹介・絵本の朗読 13:10~13:40 大ホール

宣言に込められた思いや宣言文作成の過程を紹介し、また、日常生活で感じられる平和(思いやり、助け合い、仲良くする、笑顔、友達など)をテーマにした絵本を朗読します。



「平和」の絵を描こう!

11:00~14:00 大ホールホワイエにて
みんなでペインティングして

宣言の啓発に使用する「平和」の絵を完成させよう!

平和都市宣言の
詳細については
こちら(市HP)▶



令和6年 和光市消防出初式

危機管理室 防災担当
☎424-9097 b0200@city.wako.lg.jp

出初式では消防団による、消防団車両からの放水や分列行進、和光消防署との合同演技を行います。また、地域の自治会による可搬ポンプでの一斉放水、水消火器を使用した参加型の初期消火訓練や、炊出しの配布、起震車の体験も行う予定です。

消防団の活動を見ることができる数少ない機会ですので、ぜひ、皆さんの来場をお待ちしています。

📅 1月7日(日) 9:30~12:00 場 第四小学校

● 雨天中止の際は、和光市防災・防犯情報メール及び市HPにてお知らせします

令和5年和光市消防出初式の様子



機械器具点検



人員服装規律点検



合同消防演技



ポンプ車操法

和光市消防団 団員募集!

【入団条件】市内在住、18歳以上45歳未満

【消防団とは】普段は自身の職業に就きながら、火災や地震などの災害発生時に消防活動に従事する、非常勤特別職の地方公務員です。地域の火災から住民の生命、財産を保護するため、火災予防活動や訓練警戒活動をしています。



令和5年11月11日(土)に発生した濁り水に関する対応について

濁り水について

水道施設課 ☎463-2153 ✉g0200@city.wako.lg.jp

軽減について

企業経営課 ☎463-2152 ✉g0100@city.wako.lg.jp

令和5年11月11日(土)から発生していた濁り水について、皆様に多大なるご迷惑とご不便をおかけし深くお詫び申し上げます。すでに濁り水は解消していることを確認しており、水質についても、末端監視装置の濁度・色度・残留塩素等すべて基準値以内ということを確認しております。

濁り水発生の原因は、埼玉県が運営する大久保浄水場の定期点検の際に実施した県水受水停止作業においてバルブ操作をしたところ、錆の成分が配水池に流入したことによります。

今回の濁り水の解消のために流していただいた分の水道料金・下水道使用料については、和光市給水区域全域を対象に、2月及び3月請求分からそれぞれ2㎡相当分(家庭用の浴槽で約10杯分)を減額します。

- 申請等は一切不要です。詐欺などにご注意ください
- 使用した水量によって軽減額は異なります
- 使用水量が20㎡以下の場合、基本料金内のため軽減にはなりません
詳細は、1月及び2月の検針時に検針票でお知らせします

濁り水に起因した損害が発生した方は 下記へご相談ください

☎2月29日(木)まで(土日祝日・年末年始は除く) 9:00~17:00

■コールセンター ☎0120-368-682

■相談窓口 ☎市役所議事堂1階

みんなのわこらぼまつり2024 企画運営メンバー募集!

☎市民活動推進課 協働推進担当

☎424-9120(直通) ✉c0200@city.wako.lg.jp

わこらぼ(市民協働推進センター)のおまつりとして毎年パワーアップしているわこらぼまつり。市民活動団体PRブースからステージのパフォーマンスまで、まつり全体を企画運営してくれるメンバーを募集します!

おまつりは5月25日(土)10:00~15:00、市役所市民広場、ステージ、サンアゼリア小ホールにて開催します。

委員会を開催(☎市役所6階602会議室 9:30~11:30)

第1回 2月18日(日) 第2回 3月10日(日) 第3回 4月7日(日)

第4回 4月21日(日) 第5回 5月12日(日)

リハーサル▶5月24日(金)

- 申し込み時に住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスをご登録いただきます

詳細はこちら
(市HP)▶



わこらぼまつり2023

確定申告のお知らせ

☎朝霞税務署 ☎467-2211(代表)

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場

期間/2月16日(金)~3月15日(金)土・日・祝日を除く

ただし2月25日(日)は開場

時間/相談受付8:30~16:00 相談開始:9:00から 会場/朝霞税務署1階

▶確定申告会場の入場には、次の方法により発行される 入場整理券が必要です

- 国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行
- 各会場で当日配付(配付状況により、相談受付を終了する場合がありますので、オンラインでの入場整理券の事前発行をおすすめします。)
- 確定申告会場では、スマホ申告を基本とした相談体制としております

スマホ申告ではマイナンバーカード又は税務署で発行したID(利用者識別番号)を利用しますので、併せてパスワードが分かるようにしてお越してください。

必要書類が不足する場合には、確定申告ができません。事前に国税庁HPなどで必要書類をご確認の上、お越してください。

- 市役所で毎年受付している確定申告については、広報わこらぼ2月号にてご案内します

▶自宅で確定申告書を作成・送信

確定申告には、ご自身のスマートフォン・パソコンから国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

確定申告会場に出向かずにご自宅から確定申告ができますので、ぜひe-Taxをご利用ください。



確定申告特集
(国税庁HP)



確定申告書等
作成コーナー



国税庁
LINE公式アカウント

自動運転サービス導入に向けた 1期社会実装を開始します!

☎公共交通政策室 ☎424-9135 ✉e0800@city.wako.lg.jp

和光市では、和光版MaaSの一環として、自動運転サービス導入事業を進めており、この度、自動運転バスによる1期社会実装を行います。

この1期社会実装は、路線バスの和14(和光市駅北口~SGリアルティ和光)のダイヤに新たに追加する形で行います。そのため、8月下旬に実施しました1期社会実証とは異なり、予約不要で運賃を収受し、乗合運行にて行います。

☎1月22日(月)~3月15日(金)の月・水・金(祝日を除く)

1日3便(11:55、13:30、14:15)

区間/和光市駅北口→SGリアルティ和光(片道みの運行)

運賃/200円(和14と同一) 停留所/和光市駅北口(和14と同一)

乗車方法/後扉乗車で前扉降車(和14と同様)

- 路線バスと同様に乗合運行のため、予約は不要ですが、定員が11名に達し次第、乗車は終了となります



自動運転バス



▲詳細はこちら
(市HP)



青少年育成推進委員会の歴史

昭和40年 「和光市良い本を読む会」を発足

昭和43年 「和光市良い本を読む運動推進委員会」発足

昭和50年 図書等自動販売機※設置台数過去最大(市内に18台)

昭和54年 「和光市青少年の環境浄化委員会」に名称変更

昭和60年 「和光市青少年育成推進委員会」に名称変更、広報「あひる」発行開始

昭和61年 「青少年をまもる店」協力店指定を開始

：

令和4年 図書等自動販売機0台を遂行中、「青少年をまもる店」協力店151店(令和4年度実績)

※青少年の健全な発達に悪い影響を与える図書等を販売していた自動販売機

青少年育成推進委員会の活動を紹介します!

青少年育成推進委員会とは?

青少年育成推進委員会では、次代を担う青少年が健康で心豊かに成長することを願い、地域に青少年育成運動の趣旨を普及するとともに、望ましい環境づくりを推進するため、

- ① 青少年をまもる店の協力店訪問及び新規協力店舗普及活動
- ② 講習会・情報交換会の開催
- ③ 地域における青少年健全育成の環境整備(市、市民会議主催の事業協力)

などの活動を行っています。ここでは、その活動の一部を紹介します!

これまでの活動



下新倉小学校を視察し、現地では担当の先生に校内を案内していただきました!



青少年育成推進員同士でワークショップを行い、市内各地域の情報を共有しました!

今年度の活動

下記のほかにも、有識者を招いた講義を開催したり、青少年育成和光市民会議主催事業に協力しています。



▲危機管理監による講義の受講の様子
危機管理監より、和光市の防災対策について、講義いただきました。実体験を交えて講義いただき、参加者も真剣な様子で受講していました。



▲特殊詐欺被害防止啓発資料
朝霞警察署生活安全課の担当の方より、朝霞警察署管内等の犯罪認知件数の状況、特殊詐欺などの防犯対策について、講義いただきました。防犯意識の向上につながる貴重なお話を聴かせていただきました。

ご存じですか?「青少年をまもる店」

「青少年をまもる店」とは、青少年の健全な心身の成長を阻害するような商品やサービスを提供しないことや、非行のきっかけをつくるような青少年の行動に注意を払うなど、子どもたちの健やかな成長をお店の立場で温かく見守る活動に協力している市内の様々なお店です。

- ① 子どもたちへ悪影響を及ぼすであろう商品への購買行動には注意を払っています
- ② 非行のきっかけとなるような子どもの行動を見守っています
- ③ 子どもが怖い目にあった時や困ったことがあった時は協力しています

青少年をまもる店 協力店募集!

ご協力いただける店舗は右記事務局までご連絡をお願い致します。
スポーツ青少年課 青少年担当 ☎464-1111(内線2452)



この活動は、青少年育成和光市民会議及び朝霞警察署などにも賛同いただいています。青少年健全育成のために、いつも子どもたちを見守っていただき、ありがとうございます!

青少年育成推進員の活動に参加してみませんか? ご興味のある方は、お気軽に事務局までお問い合わせください。
スポーツ青少年課 青少年担当 ☎464-1111(内線2452)

広告 相続不動産預金名義変更・遺言 認知症対策の家族信託
萩原司法書士事務所
地元密着20年 無料相談会実施中
親切に対応します(要予約 土日可)
☎ **048-451-5731**
和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
和光市役所出張所前 和光市駅1分

広告 HONDA
運転免許
安全の喜びを共に
レインボーモータースクール
和光市駅前周辺より
無料スクールバス運行中
和光市下新倉5-27-1 ☎048-461-1101

広告 **わこう法律事務所**
☎ **048-450-6505**
土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)
所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平
和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台 1-6-14-105
わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店隣)

広告 相続相談・遺言作成・生前贈与 成年後見・家族への信託 他
(初回相談80分無料・要予約・土日対応可)
☎ **048-424-5835**
司法書士 加賀屋パートナーズ
埼玉司法書士会所属 司法書士 原 邦治
和光市本町2-6 レインボープラザ405
和光市駅南口徒歩2分 イトーヨーカドー和光店そば
まずは **司法書士 加賀屋** でご検索を!

広告 歩行困難 要介護・要支援 手足の痛み、しびれ
在宅訪問リハビリ・はりきゆう
健康保険適用 (要医師の同意書 用紙は当院にあります)
まずは **無料体験**
☎ **090-3595-1801**
リバー訪問治療院
〒351-0101 埼玉県和光市白子2-9-30
9:00~18:00(月~土)

広告 地元の葬儀のことなら
(株)宇野葬儀
24時間365日電話受付
048-465-0948
●火葬式、一日葬、家族葬...¥165,000~
~和光市民葬儀で低価格の心のこもった葬儀の提案を~
和光市 市民葬施行数 **No.1**
(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59

広告 市民葬指定 和光市 朝霞市 新座市
家族葬のことなら
サンメモリー和光
☎ **0120-365-501**
24時間 病院までお迎えに上がります
対応 葬儀から法事までサポート
和光市下新倉3-11-18 サンメモリー和光

広告 水道・土木工事のことなら
何でもお気軽にご相談を!
株式会社 いはら
ihara
TEL **048-464-1342**
和光市白子1-1-12 FAX **048-464-1019**
和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店

一人ひとりに寄り添いながら
オーダーメイドのやすらぎを



Relax & Beauty CLEA

心ゆくまでリラックスできる
完全プライベートサロン



▲ほとんどのお客様がリピートする手技は眠ってしま
うほどの心地よさ



▲全てのお悩みに寄り添えるよう些細なことで相
談しやすいカウンセリング



◀子どもと一緒に施術も
OK!目と手が届くから
安心してリラックスでき
ます

オプションメニューも豊
富に用意。「年末年始に酷
使した体調に、ぜひ腸マッ
サージを」と濱田さん▶



Relax & Beauty CLEAからのお知らせ!

1月中に「よもぎ+ホットストーンリンパマッサージ
(60分コース)」をご予約の方に、便秘がちな方におすす
めの「腸マッサージ」を無料で実施いたします。ご予約
時に「広報わこうを見た」とお伝えください!



[Relax & Beauty CLEA] 丸山台3-12-13 志幸78MANDARIN和光2 202 ☎203-0434
営業時間/平日10:00~17:00 営業時間外はLINEにてお問い合わせください
LINE予約&お問い合わせはこちら▶[\[clearroom\]](#)
定休日/土・日・祝日

私たちの和光市に根を張り、元気に明るく頑張る商店や事業所。今回は、10代から80代までの幅広い女性がりピートするプライベートサロン『Relax & Beauty CLEA』のご紹介です。

オーナーは、銀座の大手サロンや本場のタイで古式マッサージを学び、独自の手技を習得した濱田さん。コロナ禍と出産が重なり都心への通勤が難しくなったことから、生まれ育った和光市に自らのサロンをオープン。たちまち“1か月先まで予約が埋まっているサロン”になりました。

一番人気はホットストーンリンパマッサージ。かつては男女問わず施術を行っていたことから、技術だけでなく腕力にも自信があるのだとか。「これまでリンパマッサージに物足りなさを感じていた方は、ぜひ当店でお試しください!」と胸を張ります。

また、そうした施術を“一人ひとりに合わせたオーダーメイド”で提供することも濱田さんのこだわり。「身体や肌のコンディションは、その日によって異なります。まずは体調やお悩みを伺い、最適な施術をご提案しています」とそのポリシーを語ります。

さらに、子育てしながら働くことの苦勞を知る濱田さんは、同じ境遇で頑

張る女性を応援したいという想いからサロン内にキッズスペースを用意。「保育園や託児所に預けても、時間が気になってソワソワしてしまいますよね。だから何も気にせずリラックスしていただけるよう、子ども同伴で通えるサロンにしました」と目を細めます。人気メニューの『よもぎ蒸し』も、子どもを抱っこしながら楽しむことができるそうです。

和光市に出店したことに心から満足し、感謝しているという濱田さん。最後に、こんなメッセージをいただきました。「コロナ禍がなければ、和光市にサロンをオープンしていなかったと思います。でも、和光市に出店して大正解!この街の人はみんなあたたかいい人ばかりで、私が癒しをいただいているほど。これからも当サロンを通じて、この街の女性を応援していきたいと思います!」

次回は、住宅・店舗などの電気工事~お家のコンセントの増設などを気軽に相談できる『有限会社ジャパンアートテクノ』です!

地域の防犯力を高めよう!

図 危機管理室 危機管理担当 ☎464-1111(内線2386)

生活ルールを守る「地域の力」が防犯につながります。犯罪者は、例えばゴミ出しの決まりが守られていない地域、落書きや放置自転車のある地域などを狙うと言われています。地域ぐるみで「きちんと見せる」取り組みをすることで、犯罪者を寄せ付けない地域をつくることができます。

また、住民から見られたり声を掛けられると「顔を覚えられた」という警戒心から、その地域での犯行を避ける傾向にあり、積極的なあいさつや声かけがとても有効です。



自治会連合会市内一斉防犯パトロール(総合福祉会館にて)

「見せる防犯」活動で安心・安全な地域づくりを

市内では、自治会などを中心とした自主防犯活動団体が地域での防犯活動を実施中(警察登録65団体 令和5年4月1日現在)。また、『わんわんパトロール隊』(愛犬を同行して行うパトロール)は散歩などをしながら見守り活動を行っています。

市では、登録された自主防犯活動団体などにパトロールグッズを貸与し、「見せる防犯」を支援しています。



パトロールグッズ▶

和光短歌同好会

群青の空に一点羽田行き
秋空高くANAのマークか
たつ鳥は跡を濁さず

川上 凱二

新たな年を迎えて望みを得たり
公務員ましてや国家公務員
僕となりて励むが誠

新倉歌代子

砂利道の小石巻きあく空っ風
幼き頃の痛み想い出

武蔵 建治

初雪のやがて降りやむ
餌をもとむ鳥の足跡かぼそくつつく

高嶋 英子

七草や数合せなる洋野菜
万歩から万歩につづく去年今年
道場に正座の幼鏡割り

鈴木 義弘

初御空常と変はらず日は登り
笑顔置き子らは帰りぬ三日かな

阿部島春美

俳壇

和光俳句会 藤井寿江子選

暮参り俺の居場所も空けとけよ
暗がりに隙間 暮色に立つ雄姿
もういいよだけが聞こえぬかくれんぼ

富田 北斗
斉木 永久
佐藤 勇
垣淵みづほ

川柳ひまわり会 高鶴礼子選

この気持ちどこに置こうか 空は秋
路線バス亡失の過去迂回する
墓参り俺の居場所も空けとけよ
暗がりに隙間 暮色に立つ雄姿
もういいよだけが聞こえぬかくれんぼ

阿部 優美
山上野里子
坂本 幸子
山田 和子

川柳吐露の会 高鶴礼子選

知らず知らず両手合わせる空がある
落日や今日の相槌無責任
あの時の「また」はなかった「じゃあまたね」
迷うことなくて幸せ 迷い箸
日だまりにこれっぽちが咲いている

山内志津子
矢吹 香奈
山田 智子
山口 系子
高沖 和恵

子育て世代包括支援センター

開館時間 9:00~17:00

本町子育て世代包括支援センター

☎460-1916 休所日/日曜・祝日

▶フリーキッズ
 ㊦月~土曜日 10:00~13:00
 ㊦5組(入替え制)

▶すくすくアワー(身長・体重測定)
 ㊦1月10日(水)10:00~13:00

▶アロマベビーマッサージ
 ~アロマの香りでリラックス~㊦

㊦1月18日・25日の各木曜日
 11:00~12:00
 ㊦首が座ったところ~ハイハイ前の赤ちゃん
 ㊦5組 費2,500円(全2回分)

▶モンテルーム㊦
 ㊦1月17日(水)
 費500円



南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日/日曜・祝日

▶みんなの広場
 0歳児/㊦1月17日(水)(概ね2~7か月)
 1月24日(水)(概ね8か月以降)

1歳児/㊦1月18日(木)

2歳児/㊦1月25日(木)

【共通事項】10:00~10:30

▶おしゃべり会『育休中のママあつまれ』
 ㊦1月23日(火)10:00~11:00

▶うつぶせあそび㊦
 ㊦1月27日(土)
 ①10:00~11:00 ②14:00~15:00

㊦①5か月以上 ②妊婦の方~生後4か月
 ㊦各回10組

▶親子で学ぼう「これからの性教育」㊦
 ㊦1月30日(火)10:00~11:00
 ㊦親子、親のみの参加も可 ㊦20組

▶親子でリトミック㊦
 ㊦2月13日(火)10:00~10:40
 ㊦1・2歳児の親子 ㊦20組

【共通事項】
 ㊦1月4日(木)9:00から電話又は窓口で
 ●詳細はHPや通信でご確認ください



北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日/日曜・祝日

▶ショートタイム
 (歌、紙芝居、ふれあい遊び)
 ㊦毎週月・金曜日11:00から(10分程度)

▶みんなの広場
 0歳児/㊦1月9・23日(火)
 10:30から、13:15から
 1月17日(水)10:30から

1・2歳児/㊦1月11・18・25日(木)
 10:30~11:15

▶Smile-mam-mam
 ㊦1月20日(土)11:00~11:40
 ㊦40代で出産・子育てされているママ、
 妊婦さん

▶親子リトミック㊦
 ㊦1月22日(月)11:00~11:30

㊦首がすわったところ~歩行前
 ㊦15名

▶産後ママのぼかぼか広場㊦
 ㊦1月24日(水)13:30~14:30
 ㊦生後2~6か月頃の親子
 ㊦6組

【上記2事業共通事項】
 ㊦1月4日(木)9:00~電話又は窓口で

▶ママによる親子で楽しめる
 ピアノミニコンサート
 ㊦1月31日(水)11:00~11:30
 ㊦0~2歳児

▶ようこそ!パパの広場へ㊦
 ㊦2月17日(土)10:30~11:30 ㊦10組
 ㊦1月15日(月)9:00から電話又は窓口で



北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日/日曜・祝日

▶外国人おやこのつどい㊦
 ㊦1月11日(木) 10:00~11:00

▶冬の病気と薬の飲ませ方㊦
 ㊦1月26日(金)14:00~15:00

師 遠田 ゆかり 氏(看護師)

▶ようこそ妊婦さん㊦
 ㊦1月27日(土) 14:00~15:00
 ●ご夫婦でもお一人でもどうぞ



児童センター・児童館

総合児童センター

☎465-2525 開館時間/9:00~19:00
 休所日/第2木曜・第4木曜 年末年始:3日(水)まで

▶ぶちプレーパーク
 (どろんこ・水遊び、絵具)
 ㊦1月26日(金)10:00~11:30

▶「足が速くなるコツを学ぼう」㊦
 ㊦1月28日(日)①12:00から ②13:00から
 ㊦①年中~年長 ②小学生
 ㊦1月14日(日)から
 ㊦ボール遊びや陸上遊びを通して、
 運動能力の向上を目指します!

▶HADO体験㊦

曜日	時間	対象	費用
	17:00から	中高生	無料
土	19:00から	一般 (小学1年生以上、 高校生以下の場合 保護者同伴)	650円から
日	9:15から 10:30から	一般 (小学1年生以上)	500円から (高校生以下無料)



下新倉児童館

☎464-1515 開館時間/9:30~17:00 休所日/火曜・第3日曜

▶新春かるた大会(小学生以上)㊦
 ㊦1月6日(土)10:00から ㊦12名

▶オープンサークル
 ㊦①1月10日・17日・24日・31日の各水曜日
 ②1月11日・18日・25日の各木曜日
 10:40から
 ㊦おおもね ①1歳児 ②2歳児

▶手芸教室(小学生以上)㊦
 ㊦1月14日(日)10:00から ㊦12名
 ㊦靴下スノーマン
 ㊦1月4日(木)9:30から

▶親子で楽しむベビトレヨガ㊦
 ㊦1月22日、2月5日の各月曜日 11:00から
 ㊦2か月~1歳前後の乳幼児親子
 ㊦12組 ㊦1月8日(月・祝)9:30から



新倉児童館

☎463-1679 開館時間/9:30~17:00 休所日/火曜・第3日曜

▶オープン幼児サークル
 ㊦①1月10日・17日・24日・31日の各水曜日
 ②1月11日・18日・25日の各木曜日
 10:00から
 ㊦①満2歳 ②満1歳(令和5年4月1日現在)

▶パパママほっとタイム(ポプリの小物)㊦
 ㊦1月12日(金)10:30から
 ㊦子育て中の保護者6名

▶新春マンカラ大会㊦
 ㊦1月13日(土)13:30から
 ㊦小学生14名

▶ベビーマッサージ(8組)㊦
 ㊦1月19日(金)10:00から
 ㊦2か月~1歳誕生日前の親子
 ㊦バスタオル1枚

▶幼児スペシャル(トミカで遊ぼう)
 ㊦1月26日(金) 午前中

▶幼児リトミック(15組)㊦
 ㊦1月29日(月)10:00から
 ㊦ピアノの音にあわせて体を動かそう
 ㊦1歳から2歳誕生日前の親子
 【共通事項】㊦1週間前から



南児童館

☎467-5627 開館時間/9:30~17:00 休所日/金曜・第2日曜

▶プレイルーム㊦
 ㊦1月11・25日の各木曜日
 (25日は1~3歳児合同)10:00~11:00

▶折り紙ひろば
 ㊦1月13日(土)13:30~15:00
 ㊦新年の彩りを折り紙で

▶リトミックあそび(1~3歳児)㊦
 ㊦1月16・30日(火) 10:00~11:00

▶運動タイム㊦
 ㊦1月18日(木)10:00~11:00

▶工作ひろば(幼児、児童親子)
 ㊦1月20日(土) 13:30~15:00

▶パパ・ママタイム(幼児、児童親子)㊦
 ㊦1月27日(土)10:00~11:00
 ㊦消防署を見学しに行こう
 【共通事項】㊦10組 ㊦受付中



その他 子育て支援事業

和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 homestartwako@gmail.com

㊦妊婦、就学前の児童がいる家庭
 ㊦無料

㊦子育て経験者ボランティアによる傾聴
 と協働の寄り添い訪問支援



まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日/土曜・日曜・祝日

▶育児相談 ぼかぼか相談㊦
 ㊦1月18日(木)10:00~12:00
 ㊦0・1歳児の子育てのコツ

㊦乳幼児保護者
 ●保健師・管理栄養士と相談できます

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日/日曜・祝日

●発育・発達の育児相談、下記以外の各種講座も実施中。詳細はHP参照(電話予約制)

▶マタニティヨガ㊦
 ㊦1月13日(土)10:00~11:00
 ㊦妊娠16週以降 ㊦4名 費1,500円

▶新春マタニティフォト撮影会㊦
 ㊦1月13日(土)13:15~15:30
 ㊦妊婦さん夫婦 ㊦4組
 費4,000円(2人1組2ポーズ)

▶年賀ファミリーフォト撮影会㊦
 ㊦1月27日(土)13:15~15:30
 ㊦パパとママと2歳までの子 ㊦4組

費4,000円(3人1組2ポーズ)

▶産後の骨盤ケアエクササイズ
 (子連れ可)㊦
 ㊦1月20日(土)13:05~14:05
 ㊦産後1か月以降の方
 ㊦4名 費1,500円

【共通事項】
 ㊦HPを確認の上、メールで。件名に希望
 クラス、本文に氏名及び連絡先を記載



1月 乳幼児の健康診査 ☎ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

乳幼児健康診査の受診方法は、原則、集団健診となります。なお、受付時や健診中の混雑を緩和して感染症の拡大を防止するため、受付時間を指定してのご案内となります。

各健診の対象者に通知しますので、詳細は通知文でご確認ください。

また、ご希望の方は個別健診も選択できますので、通知が到着後担当へご連絡ください。

「麻しん・風しん(MR)第2期」予防接種は年度末までに

保育園・幼稚園の年長に相当する方は、麻しん・風しんの定期(法で定められた)予防接種があります。接種をしていない方は、小学生になる前までに、接種を終わらせましょう。

☎平成29年4月2日～平成30年4月1日生(接種当日、和光市に住民登録がある方)

接種内容/3月31日(日)まで(小学校就学前の1年間に、麻しん風しん混合(MR)ワクチンを1回接種)

●対象の方には令和5年4月に予診票を送付済みです。紛失や転入のため予診票がない方は、母子手帳を持参のうえ、健康増進センターまで

高齢者インフルエンザ予防接種は1月31日(水)まで

☎●接種日に65歳以上で、市内に住民登録がある方

●接種日に60～64歳で市内に住民登録があり、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある方(医師の診断書又は身体障害者手帳1級相当の写し要提出。詳しくは健康増進センターまで)

☎自己負担額1,500円(生活保護受給者証持参の場合は無料)

実施方法/和光・朝霞・志木・新座市内及び県内指定医療機関(市HP参照)にて実施

2月「女性特有のがん検診」キャンセル待ち受付

☎健康支援課 健康づくり担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

2月3日(土)～5日(月)に実施する「女性特有のがん検診」のキャンセル待ち受付を行います。キャンセルが発生した場合、健診委託業者よりご連絡します。

☎1月10日(水)～12日(金)に電話又はWebで

☎0120-565-477(検診委託業者 平日9:00～17:00)

市HP
「女性特有のがん検診
申込みWeb」▶



年頭所感

朝霞地区医師会 会長 滝澤義和 ☎464-4666



皆さん、新年明けましておめでとうございます。つつがなくお過ごしでしょうか。さしもの憎き微生物も、ひと頃の猛威は失われてきました。感染症対策の国際比較では、日本は世界のどの国よりも人的被害を低く抑えられたものと思われま。それでも多くの反省点、検討課題はあるわけですし、経済を含めた社会復帰の観点について、次に備えていく必要があります。短期間にウイルスに対するワクチン開発を可能とした研究で、世界中の多くの命を救ったカタリン・カリコ氏らがノーベル賞を受賞されたのも、記憶に新しいところです。

さて、今回は「トリアージ」を話題にとりあげたいと思います。トリアージとは、災害時など同時に多くの負傷者が発生した際に、医療機関に来院した順に関わらず、診察や処置の優先順位を決める事で、『選別』という意味のフランス語に由来しています。

傷ついた人を助ける為の医療資源も医療従事者の時間も、無限ではありません。専門的医療は必要なく、半日後でも命に別状のない多くの軽傷の方や、残念ながら既に助かる見込みのない方に労力と時間を費やすより、直ちに救命処置を施せば助かる方が優先されるという事は理にかなない、結果、皆の為になるという考え方に基づいています。

以上は大災害時のお話でしたが、実は医療におけるトリアージ問題は毎日、全国で発生しています。本日、たった今もです。一つは救急車出動について。日本では救急コールがあれば、救急隊はこれを拒めませんし、世界では珍しく、全て公費で賄われ、患者負担はありません。軽傷であり

高齢者肺炎球菌の定期予防接種は3月31日(日)まで

今年度対象の方は、自己負担3,000円で接種することができます(ただし、過去に高齢者肺炎球菌ワクチン実施済みの方は除く)。この機会を逃すと、その後の接種は全額自己負担となります。接種を検討中の方は、期間内での接種をおすすめします。

☎市内及び県内指定医療機関

☎接種日に市内に住民登録があり、過去に高齢者肺炎球菌ワクチン「ニューモバックス」を一度も接種したことがなく(自費での接種を含む)、令和6年4月1日(月)時点で、以下の年齢の方。対象の方には、令和5年4月に通知を送付済みです。

対象年齢/65・70・75・80・85・90・95・100歳

☎自己負担額3,000円

☎医療機関へ直接問い合わせください

●定期予防接種は、接種日や医療機関、過去の接種歴など、規定の条件をひとつでも外れると全額自費となります

●生活保護受給者は、「生活保護受給者証」を接種時に提示した場合のみ無料

●入院や施設入所などにより指定医療機関以外での接種を希望する場合、接種前の手続きが必要です(事後の手続き不可)。手続きには2週間ほど要しますので、接種前に余裕をもって健康増進センターへご連絡ください

市HP
「高齢者の
予防接種」▶



医療機関で受ける胃・乳・子宮頸がん検診の実施期間が終了します

☎胃・乳・子宮頸がん検診:健康支援課 健康づくり担当

☎424-9128(平日8:30～17:15)

長寿医療健診:保険年金課 年金後期高齢者医療担当

☎424-9151(平日8:30～17:15)

検診の終了間際は、混雑が予想されます。受診希望の方は早めに病院へ問い合わせください。契約医療機関などの詳細は、健康ガイド(成人版)又は市HPをご確認ください。

☎1月31日(水)まで

☎直接、契約医療機関へ問い合わせください

●長寿医療健診(後期高齢者)は3月31日(日)まで実施しています

市HP
「個別健(検)
診医療機関一覧」▶



ヘルスアップ相談のお知らせ

☎健康支援課 健康づくり担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

健診受診後の健診結果の見方や、からだ全般の相談ができます。

☎1月15日(月)9:30～11:30

☎保健師および管理栄養士による個別相談

☎1月12日(金)までに電話で

ながら、不安の為に毎日救急車を呼んだり、タクシー代借しさに救急コールしたり、救急車で行くと早めに診てもらえると悪知恵を働かす者までいます。

その結果、救急車が常に出動を強いられ、救急要請にすぐには応じられなくなり、直ちに救命が必要な方の命が救えなくなる事があります。これらはトリアージがうまく機能していない悪い例と言えます。安易に救急車をコールするのは慎むべきですが、もちろん急を要するの迷う場合も多々あると思います。日中であれば、かかりつけ医にご相談ください。夜間・休日等であれば、小児なら#8000、大人なら#7119で問い合わせましょう。最近では、AIによる対応も始まっています。

もう一つは、地域における大病院とクリニックとの役割分担です。病院へ多くの軽症患者さんが押し寄せると、病院機能が麻痺します。スタッフは軽症者対応に追われ、相当の勤務時間を割く事になり疲弊し、その分、本来の病院の役割である重症者へのケアに集中できません。せっかくの先進医療機器も使われる機会が減り、無用の長物になるでしょう。

「選定療養費」についてはご存知でしょうか。病院受診時にそのまま入院が必要な場合は免除されるなどいくつか条件はありますが、簡単に言うと、かかりつけ医等の紹介状を持たずに、つまりトリアージを受けずに病院を受診した際に、通常の支払い以外に発生する費用です。保険は効かず、全額実費の患者負担となります。以前は400床以上の大病院のみでしたが、今は200床以上の病院が対象となりました。また、その最低額も徐々に引き上げられ、現在では初診時に7,000円以上が義務付けられています。

高度医療や救命救急を担うという基幹病院の重要な役割を守るという事は、その結果より多くの市民の命を救う、守るという事に繋がります。本当に今、救急車が必要なのか、大病院受診が必要なのかを、問い直す機会になればと思います。

みんなのいきいき通信 障害者・高齢者に関するお知らせ

☎: 申込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

和光市高齢者福祉センターゆうゆう

☎ 452-7106(南1-23-1 2階) 開館時間/平日9:00~16:00



●二次元コードからLINEの友達登録をすると最新情報が受け取れます▶

- 対 60歳以上 申 電話又は窓口で
- ▶マッスルコグニサイズ
- 日 毎週月曜日10:30~11:20
- 因 頭と体を同時に働かせる体操
- ▶麻雀の日
- 日 1月11日(木)・20日(土)9:00~12:00

- ▶カラオケ愛好会
- 日 1月13日(土)・27日(土)12:30~15:30
- ▶新春マジックショー
- 日 1月15日(月)13:30~14:30
- 出演/マジックグループシルク

新倉高齢者福祉センター 歩楽里

☎ 465-3800(新倉1-20-39) 開館時間/平日 9:00~16:00

- 対 60歳以上、新規登録募集中!!
- 申 定員になり次第締め切り
- ▶サークル募集
- 4~8名で活動したい方は、教養(文化系)の活動に向いている部屋をお貸しします。
- ▶講座案内

- 折り紙で立体の花を作ろう
- 日 1月9日(火)10:00~11:00 定 5名
- マシン養成講座
- 日 1月16日(火)・20日(土)・27日(土) 14:30~15:30
- 定 3名(3日間全て出席できる方)
- 持 運動靴、水分、動きやすい服装

まちかど健康相談室 予

☎ 080-5913-6797(広沢1-2) 月~金曜日 10:00~15:00

- ▶習字を楽しもう
- 日 1月9日(火)10:00~12:00
- 定 8名 持 墨汁
- ▶囲碁・将棋を楽しもう(出入り自由)
- 日 1月10日(水)13:00~15:00 定 8名
- ▶園芸クラブ(花壇作り)
- 日 1月12日(金) 雨天時は19日(金) 10:15~11:30
- 場 広沢小学校校庭 持 軍手・飲物
- ▶ゲートボールを楽しもう
- 日 1月16日・30日(火)13:30~14:30
- 場 西大和団地集会所裏広場
- 持 手袋、飲物、帽子

- ▶絵を楽しもう(大人のぬりえ、ちぎり絵)
- 日 1月19日(金)13:30~14:30 定 8名
- ▶専門講座『おいしく減塩続けよう』
- 日 1月23日(火)10:30~11:30
- 場 コンフォール和光西大和4号棟集会所 定 10名 師 管理栄養士
- ▶ミニ料理講座(里芋のわさびマヨ和え)
- 日 1月26日(金) 11:00~11:30、14:00~14:30
- 定 各回8名
- ▶手芸を楽しもう(手袋で作るクマ)
- 日 1月30日(火)10:30~11:30
- 定 6名 費 200円

ヘルス喫茶サロン

☎ NPOぽけっとステーション ☎ 465-8833

- 日 1月15日(月)10:00~11:45
- 場 本町小学校福祉交流室
- 師 管理栄養士

因 血圧測定、体重、体組成測定、栄養ミニ講座『おいしい減塩料理で血圧をコントロール』

まちかど生き生きプラザ 予

☎ 452-5088(下新倉1-4-17) 開館日/月~金曜日 10:00~15:00

対 65歳以上 ①10:00~11:00 ②13:00~14:00

内容	1月開催日	曜日	時間
タブレット講座 ~カメラ機能を楽しもう~	9日	火	①のみ
ボランティアに参加してみよう!	9日	火	②のみ
関節のびやか体操	15日・22日・29日	月	二部制(①・②)
シニアの書写 ~公文の教材体験会~	16日	火	二部制(①・②)
誰でもサロン(予約不要)	17日	水	①のみ
ボードゲームを楽しもう!	17日	水	②のみ
楽しく、脳トレ!	23日	火	二部制(①・②)
ひらめきアート☆ぬり絵マルシェmini	24日	水	二部制(①・②)
ポンジャン~簡易麻雀~	30日	火	二部制(①・②)
かんたん創作~ミニがま口財布~	31日	水	二部制(①・②)
中央公民館(会議室1)タブレット中級	17日	水	二部制(①・②)

- ▶スマホ相談日(簡単なスマホの使い方)
- 日 10:00~11:00、13:00~14:00 ●日程は問い合わせください

まちかど元気あっぷ 予

☎ 485-8859(南1-9-25) 10:00~15:00 開館日/月~木曜日

- 対 65歳以上 定 各14名(鍛錬マシントレーニングは12名)
- 持 マスク、室内用運動靴、飲み物、タオル

教室名	1月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ	15日・22日・29日	月	10:00~11:30 ●11:00~11:30フリータイム
筋力アップ体操	9日・16日・23日	火	
ブレインアップ	10日・17日・24日	水	
のびのびストレッチ	11日・18日・25日	木	
鍛錬マシントレーニング	11日・15日・18日・25日・29日	月・木	13:30~15:00 ●14:30~15:00フリータイム

まちかど健康広場 予

☎ 424-5420(本町23-32グッドラックビル1階)

- 対 65歳以上 定 各15名(やさしいヨガは10名)

教室名	1月開催日	曜日	時間
レクリエーション	9日・16日・23日・30日	火	①13:20~13:50 ②14:05~14:35
コグニサイズ	10日・17日・24日・31日	水	①13:20~13:50 ②14:05~14:35
元気塾	12日・19日・26日	金	①9:50~10:20 ②10:35~11:05

認知症市民公開講座 予

☎ 長寿あんしん課 ☎ 424-9138

- 日 2月1日(木)14:00~15:30
- 場 坂下公民館別館視聴覚室
- 定 先着45名

因 和光病院の認知症認定看護師・作業療法士による講話と簡単な体操(認知症サポーター養成講座)

うえるかむ事業 予

介護予防のために体操・音楽・創作などの活動を行います。プログラムなどの詳細はお近くの事業所へ問い合わせください。

- 対 65歳以上 申 新規申込は事前にご連絡ください

実施場所	1月開催日	時間	問合せ
サポートセンター広沢(地域交流室)	11日・18日・25日の各木曜日	13:30~15:30	サポートセンター広沢(広沢1-1) ☎ 458-6901
和光ホーム(デイルーム)	7日・21日の各日曜日	13:30~15:30	和光ホーム(諏訪2-4) ☎ 451-6411
わここの丘(多目的ホール)	5日・19日の各金曜日	13:15~15:15	わここの丘(下新倉3-7-7) ☎ 451-0157
ケアハウス桜の里(地域交流室)	10日・24日の各水曜日	10:30~12:00	ケアハウス桜の里(新倉8-23-2) ☎ 450-5656
リーシェガーデン和光(デイサービスセンター)	9日・16日・23日・30日の各火曜日	14:00~16:00	リーシェガーデン和光(丸山台2-11-1) ☎ 485-9956
ミアヘルサオアシス和光(地域交流室)	12日・19日・26日の各金曜日	13:30~15:30	ミアヘルサオアシス和光(新倉2-5-49) ☎ 423-0763
ひかりのさと(ひかりのさと地域交流室)	10日・24日の各水曜日	13:30~15:00	社会福祉法人章佑会「ひかりのさと」(丸山台2-20-15) ☎ 468-2313
わこ翔裕館(地域交流施設ひまわり)	9日・16日・23日の各火曜日 12日・19日・26日の各金曜日	9:30~11:30	地域交流施設ひまわり(下新倉4-17-52) ☎ 486-9371
本町小	12日・19日・26日の各金曜日	9:30~11:00	クローバー整骨院(本町19-3 ローヴェ101) ☎ 423-7335
南公民館	11日・18日・25日の各木曜日	13:30~15:00	

お知らせ

令和5年度和光市成人式

生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150

和光市の未来を担う新成人の門出を祝すとともに、大人としての自覚を促す成人式を開催します。開催にあたり、成人式実行委員が話し合いを重ね、式典の企画・運営を行います。市外に転出された方もお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

1月7日(日)13:30~15:00(予定)

開場12:45

場 サンアゼリア 大ホール

期 平成15年4月2日~

平成16年4月1日生まれの方

案 案内ハガキ

(対象者には12月上旬に発送済)

●市外の方も当日受付で参加可

●詳細及び最新の情報は市HPで▶



第70回埼玉県更生保護大会で表彰

地域共生推進課 包括支援担当 ☎424-9121

令和5年11月21日(火)、市内から4名の方が保護司として、犯罪予防活動に尽力してきた功績を認められ、表彰されました。(敬称略)

関東地方更生保護委員会委員長表彰

深野 悟

関東地方保護司連盟会長表彰

和嶋 美和子

さいたま保護観察所長表彰

牧 江利子

埼玉県保護司会連合会長表彰

小田 昇治

和光姉妹都市ロングビュー市 公式訪問団報告会・ロングビューウィークパネル展示

企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088

令和5年10月に実施した、姉妹都市ロングビュー市公式訪問について、訪問団から交流の様子や成果について報告します。また同時に、ロングビュー市についてやこれまでの交流についてパネル展示を実施します。ぜひご参加ください。

報告会

1月30日(火)16:30~18:00

場 サンアゼリア展示棟(企画展示室)

パネル展示

1月30日(火)~2月7日(水)

8:30~17:15(土日除く)

場 市役所1階ロビー・サンアゼリア展示棟

電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金を支給

地域共生推進課 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金受付窓口 ☎0120-456-511 (平日8:30~17:15)

支給対象/令和5年度住民税非課税世帯 支給額/1世帯あたり7万円 提出期限/2月29日(木)

●対象世帯には市から通知します。審査の結果、支給とならないこともありますのでご了承ください

●詳細は市HPで▶



顔認証マイナンバーカードが導入されました

戸籍住民課 住民担当 ☎424-9112

令和5年12月15日から、暗証番号をロックしたマイナンバーカードの交付を開始しました。従来のマイナンバーカードをお持ちの方も申請により切り替えが可能です。なお、顔認証マイナンバーカードに切り替えることにより利用できなくなるサービスがありますのでご注意ください。

▶顔認証マイナンバーカードで利用できるサービス

●健康保険証としての利用(切替前にマイナポータル等で保険証利用申込みを行ってください)

●顔写真付き本人確認書類としての利用 ▶顔認証マイナンバーカードでは利用できないサービス

●住民票の写し等の各種証明書のコンビニ交付

●マイナポータルやその他オンライン手続きなど、暗証番号の入力が必要なサービス

平和な未来を考える会

企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088

☎a0200@city.wako.lg.jp

1月31日(水) 14:25~15:15(14:00開場)

先着50名 室内履き、外履き袋

場 大和中学校 体育館

期 市内在住・在勤・在学の方

司 戸田 隆夫氏(特定非営利活動法人Forum 2050代表、明治大学特別招聘教授)

テーマ/平和な未来のために一人一人ができること

1月15日(月)までに氏名・住所・電話番号をメール又は電話で

協働推進セミナーの開催

市民活動推進課 協働推進担当 ☎424-9120(直通) ☎c0200@city.wako.lg.jp

コミュニケーションの基本的「き」を教えます。

1月24日(水)14:00~16:00

場 サンアゼリア企画展示室

司 森 吉弘氏(元NHKアナウンサー、学舎森ゼミ代表)

●詳細は市HPで▶



働く・企業

令和6年4月1日(月)採用 会計年度任用職員の募集

総務課 庶務管財担当 ☎424-9093

Table with 3 columns: 職種, 募集人数, 勤務時間. Rows include 総合案内 (3名), 当直員 (3名), 庁用車運転手 (2名).

業務内容/

- ①市庁舎の案内など
②閉庁時間の電話対応や文書受付など
③庁用車の運転や管理など

受付期間/1月15日(月)12:00 ~1月26日(金)12:00

選考方法/書類及び面接により選考

提出書類/履歴書(任意様式)

提出方法/持参又は郵送で

提出先/〒351-0192 和光市広沢1-5 和光市役所総務課庶務管財担当

●地方公務員法第16条に該当する者は、応募できません

●詳細は市HPで



和光官舎自治会

会長 長野 貴司

和光市自治会連合会事務局 ☎463-0104

私たち和光官舎自治会は、陸上自衛隊朝霞駐屯地のすぐ横にあり、1号棟から14号棟まで約650世帯で構成されております。住民は朝霞駐屯地への勤務者だけでなく、都内の多くの陸・海・空の部隊、機関に勤務する自衛官・事務官・技官とその家族となっております。

昨今はコロナ禍により満足のいく自治会活動が行えませんでした。しかし今年度は、7月に集会所にて七夕会を開催し、短冊などでの飾り付けをしたり、ビンゴゲームを行い、多くの子どもたちでにぎわいました。また、図書の出借も再開し、12月にはクリスマス会を開催するなど、今まで閑散としていた集会所によりやく明るく元気な声に戻ってきました。

その他、クリーン・オブ・和光はコロナ禍中も欠かさずことなく実施し、6月に実施した際は、住民の協力により周辺の木や小枝の伐採などを行い、ゴミ捨て場周辺も気持ちの良い環境が整いました。

現代では地域住民相互の関係が希薄になってきていると言われておりますが、転勤等で住人の入れ替わりが激しい和光官舎自治会だからこそ、"遠くの親戚より近くの他人"ということわざにもあるように、今後とも住人同士のつながりや、付き合いを継続していきけるような自治会活動を運営していきたいと思っております。



▲七夕会でのにぎわう集会所



▲クリーン・オブ・和光の様子



市指定民俗文化財 富士塚

生涯学習課 文化財保護担当 ☎424-9119 ☎h0300@city.wako.lg.jp

和光市にも富士山があることをご存じですか。正確には、富士山を模して造られた山のことです。この山は富士塚と呼ばれ、富士塚に登ることで、実際に富士山に登ったのと同様のご利益があると考えられていました。

市内には、「白子熊野神社富士塚」・「下新倉氷川八幡神社富士塚」・「浅久保浅間神社富士塚」と3基の富士塚があり、いずれも講と呼ばれるグループによって明治3年~6年に造られました。姿だけを模したのではなく、石造物や、実際に富士山から持ち帰った溶岩を置いたりしました。

和光市教育委員会では、これらの富士塚を市指定文化財に指定するべく、測量や拓本調査などを行い、令和5年9月21日に和光市指定民俗文化財に指定しました。

今回は、石造物の拓本調査をご紹介します。富士塚にある石造物には、何年に富士塚が造られたか、何年に誰が富士山に登ったかなど、その富士塚を知るための重要な情報が刻まれています。

ただし、石造物は雨風にさらされ風化してしまい、刻まれた文字や絵などが見えなくなってしまうことも多くあります。

そこで拓本調査をすることにより、富士塚に関する情報収集及び記録保存を行いました。

拓本調査は、まず石造物を綺麗に洗い、石造物の表面に画仙紙を水で貼り付けます。紙が乾いたら、墨をつけた道具で上からポンポンと叩きます。そうすると刻まれている文字や絵の部分が紙に浮き出てきます。

写真のように、実際には絵が見えづらいですが、拓本をとることによって猿が浮き出ています。

これらの拓本や調査の成果をまとめた報告書「和光市の富士塚」は、市内図書館、各公民館図書室・白子コミュニティセンターで閲覧することができますので、ぜひご覧ください。



▲白子熊野神社富士塚の石造物



▲拓本

労働保険のお知らせ(事業主向け)

埼玉労働局労働保険徴収課
☎048-600-6203

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第3期分の納期限は1月31日(水)です。納付書は、納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。また、保険料納付には口座振替が便利です。

都市基盤

がけ地近接等危険住宅除却事業補助金

建築課 審査住宅担当
☎424-9134

土砂災害特別警戒区域として埼玉県が指定した区域に指定以前から建てられている住宅に居住している方を対象に、住宅除却費用の一部を補助します。(最大97万5千円) 詳細は市HP又は担当まで問い合わせください。 ●詳細は市HPで▲



水道管の防寒対策をお願いします

水道施設課 給水担当
☎463-2153

寒さが厳しくなると、水道管内の水が凍結・破損し、漏水などの原因になることがあります。水道管への防寒対策をお願いします。

凍結・破損の起こりやすい状況とは

水道管が屋外に設置され、地上に露出している所に起こりやすく、建物の北側など日の当たりにくい所、風を直接受ける所などは更に注意が必要です。

防寒対策の方法

水道管が露出した部分に、保温材(発泡スチロールや厚手の布など)を取り付け、ヒモでしっかりと固定してから、ビニールテープを巻きます。

環境

**ジュニアSDGsセミナー
～君が世界を・地球を変えるためにできること～**

環境課 環境推進担当
☎c0500@city.wako.lg.jp

▶ジュニアセミナー(小中学生親子)

☎2月3日(土)10:00~12:00(要予約)
場 総合児童センター・シアターアリーナ
定 先着100名(小・中学生のみの参加可)
☎【第1部】遊びながら学ぶ「くらしとSDGs」、尾瀬から学ぶSDGs、バイオプラスチックの研究【第2部】意見交換会
☎1月26日(金)までに、参加者氏名、電話番号をLINE又はメールで

●LINEの場合、「予約」ボタンから「ジュニアSDGsセミナー申込」を選択し、入力してください

▶屋外展示「わくわく環境発信基地」

☎2月3日(土)10:00~14:00

場 総合児童センター・わいわい広場



●詳細は市HPで▶

ペットボトルの出し方について

環境課 資源リサイクル担当
☎424-9153

ペットボトルをレジ袋などに入れてごみ集積所に出すと、リサイクルする際に多くの経費がかかり、場合によってはリサイクルできない原因となります。ペットボトルをごみ集積所に出す際は、袋には入れずそのまま緑のネットに入れてください。ごみの分別方法や収集日については、下記ごみ分別アプリもご活用ください。(下記からダウンロード可)



Android用



iPhone用

子ども

小中学校の入学説明会

学校教育課 学務担当
☎424-9148

▶入学通知書を送付

令和6年度新入学児童・生徒への入学通知書を12月中旬に発送しました。まだ届いていない場合は、担当まで必ずご連絡ください。

▶入学説明会を開催

各小中学校で入学説明会を開催します。詳細は各学校にお問い合わせください。

学校名	開催日	開始時間
白子小学校	1月24日(水)	14:00
新倉小学校	2月2日(金)	15:00
第三小学校	1月30日(火)	14:00
第四小学校	1月24日(水)	15:15
第五小学校	1月31日(水)	15:00
広沢小学校	1月31日(水)	14:00
北原小学校	1月24日(水)	14:00
本町小学校	2月7日(水)	14:30
下新倉小学校	2月2日(金)	14:50
大和中学校	2月6日(火)	15:00
第二中学校	2月8日(木)	14:45
第三中学校	2月2日(金)	15:00

●日程などに変更が生じる場合は、市HPでお知らせします

就学援助費(新入学児童生徒学用品費)の入学前支給について

学校教育課 学務担当 ☎424-9148

生活保護世帯に準ずる程度に困窮し、経済的な理由により就学が困難な来年度に小学校1年生になる方の保護者を対象とした、就学援助費(新入学児童生徒学用品費)の入学前支給制度があります。申請条件があり、事前に学校へ書類の提出が必要のため、早めにお問い合わせください。申請締切日/2月2日(金)(学校必着)



生涯学習・スポーツ

人権講演会

「人生のどん底を味わったからこそ気付いた本当に大切なモノ」

生涯学習課 生涯学習担当
☎424-9150
☎h0300@city.wako.lg.jp

☎2月5日(月)14:00~15:30(13:30受付)
場 サンアゼリア小ホール 定 先着200名
師 ヤセ 騎士 氏(お笑い芸人、日本ダイエット健康協会認定ダイエットインストラクターなど)
保 先着6名(1歳以上)
講座の申込時に申請(1月19日(金)まで)
☎1月4日(木)から電子申請システムで



史跡 午王山遺跡 発掘調査現場公開

生涯学習課 文化財保護担当
☎424-9119
☎h0300@city.wako.lg.jp

☎1月10日(水)10:00~11:40(雨天中止)
場 午王山遺跡(新倉3丁目11番地、新倉郵便局前から午王山通りへ入る)
☎国指定史跡午王山遺跡の発掘現場の一部を公開
●足元が悪いので、サンダル、ハイヒール等はご遠慮ください
●駐車場はありません。徒歩か自転車でお越しください

勤労福祉センターアクシス講座

産業支援課 産業育成支援担当
☎424-9114
☎c0300@city.wako.lg.jp
開館時間/10:00~21:00
休館日/毎週月曜日

▶脂肪燃焼筋力トレーニング&ストレッチ

☎1月21日(日)10:15~11:15
場 アクシス アスレチックルーム 定 先着20名
☎1月5日(金)~18日(木)に電話又はメールで

届けよう、あなたの意見!

■パブリック・コメント募集

●第七次和光市障害者計画・第7期和光市障害福祉計画(案)

募集期間/1月29日(月)~2月19日(月)当日消印有効 結果公表/3月
説明会(事前予約不要)
☎1月31日(水)18:30から 場 市役所6階 603会議室
☎障害福祉課 障害支援担当 ☎424-9123 FAX 466-1473 ☎d0100@city.wako.lg.jp

●和光市国民健康保険ヘルスプラン素案(国民健康保険税率の改正等)

●和光市長寿あんしんプラン素案(第9期介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画)

募集期間/1月5日(金)から1月24日(水)まで当日消印有効 結果公表/3月
説明会(事前予約不要)
国民健康保険ヘルスプラン素案と第9期長寿あんしんプラン素案との合同で行います
①1月10日(水)14:30から 場 坂下公民館本館講堂
②1月10日(水)18:30から 場 市役所6階602会議室
③1月14日(日)10:00から 場 市役所6階602会議室
☎国民健康保険ヘルスプランに関すること
保険年金課 国民健康保険担当 ☎424-9127 健康支援課 健康づくり担当 ☎424-9128
介護保険に関すること 長寿あんしん課 介護福祉担当 ☎424-9125



市民参加推進キャラクター「タマ」

- 和光市路上喫煙等の防止に関する条例及び和光市空き缶等のポイ捨て及び飼い犬のふんの放置の防止に関する条例の一部を改正する条例(案)
- 和光市墓地等の経営の許可等に関する条例の一部を改正する条例(案)
- 和光市ペット霊園等の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例(案)

【上記共通事項】

募集期間/1月8日(月・祝)まで(期間内の消印有効) 結果公表/1月下旬
☎環境課 環境推進担当 ☎424-9118 FAX 464-1192 ☎c0500@city.wako.lg.jp

■審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

- 第2回和光市子ども・子育て支援会議 1月16日(火)10:00から
場 議会棟3階 全員協議会室 場 子ども家庭支援課 子ども施策担当 ☎424-9124
- 第2回和光市公民館運営審議会 1月22日(月)14:00から
場 中央公民館 会議室1 場 中央公民館 ☎464-1123

■委員募集

●和光市スポーツ推進委員

多くの市民がスポーツに親しみ・楽しむための機会を提供するため、様々なスポーツイベント等で活動を行うスポーツ推進委員を募集しています。
募集人数/15名 任期/令和6年4月1日~令和8年3月31日(2年間)
活動内容/定例会議年10回程度(原則毎月第1火曜日19:00~20:30)、レクリエーション活動、市主催事業の運営補助
☎市内在住・在勤・在学かつ令和6年4月1日時点で満18歳以上の方
☎1月10日(水)~31日(水)(当日消印有効)「スポーツ推進委員としての役割」をテーマに400字程度にまとめ和光市スポーツ推進委員選考申込書及び作文を記入のうえ、持参又は郵送、メールで
選考方法/選考委員会による書類審査
☎スポーツ青少年課スポーツ振興担当 ☎424-9117 ☎c0400@city.wako.lg.jp



埼玉県スポーツフェスティバル 2024 in わびあ

埼玉県スポーツ振興課 生涯スポーツ担当 ☎048-830-6953 a6940-04@pref.saitama.lg.jp

パリ五輪で初登場する「ブレیکن」や2024年に国内で世界大会が予定されている「モルック」などを実施します。 1月20日(土)9:00~16:00 場 広沢複合施設わびあ 対 なたでも(ブレیکنのみ18歳未満及びその保護者) 内 ブレイキン、モルック、ポッチャ、ストラックアウト他

冬のレクリエーション教室

スポーツ青少年課 スポーツ振興担当 ☎424-9117 c0400@city.wako.lg.jp

1月21日(日)9:30~11:45 場 総合体育館メインアリーナ 種目/9:30~10:30 ソフトバレー、フットサル 10:45~11:45 バドミントン、ニュースポーツ 対 市内在住・在学・在勤の方 定 各種目先着20名 師 和光市スポーツ推進委員 持 動きやすい服装、体育館履き、飲み物 申 1月5日(金)8:30~1月19日(金)12:00 スポーツ青少年課窓口又は電話、メールで

目指せ、パリ五輪! 近代五種と競歩を体験しよう!

スポーツ青少年課 スポーツ振興担当 ☎424-9117 c0400@city.wako.lg.jp

自衛隊体育学校の選手等による講演や近代五種・競歩の体験ができます。 2月4日(日)10:00~11:30 場 総合体育館サブアリーナ 対 市内在住・在学・在勤の方 定 先着40名 師 自衛隊体育学校 内田 美咲 選手、山崎 勇喜 元選手 他 持 動きやすい服装、体育館履き 申 1月9日(火)8:30~23日(火)17:15までにスポーツ青少年課窓口又は電話、メールで

防災・防犯

あなたの自転車は大丈夫ですか ~朝霞警察署からのお知らせ~

朝霞警察署生活安全課 ☎465-0110

和光市内では、前年に比べ自転車盗の被害が増加しています。被害の約6割が無施錠状態によるもので、被害の場所は自宅敷地内及び集合住宅の駐輪場が約5割を占めています。自転車が自宅にある時や、買い物等で短時間の駐輪であっても必ず施錠してください。備え付けのカギのほかに、ワイヤー錠等を使ってツーロックにすると、更に効果的です。



防犯功労章の受賞

危機管理室 危機管理担当 ☎464-1111(内線2386)

和光市内において、長年にわたり地域の防犯活動にご尽力された個人、団体が全国の防犯功労章を受賞されました。

【個人表彰】(敬称略)

全国防犯協会連合会 防犯栄誉金賞 本多 好太郎(泉会自治会)



本多 好太郎 氏

【団体表彰】

全国防犯協会連合会 防犯功労団体表彰「DIKマンション和光自治会」

第5・6回甲種防火管理新規講習

埼玉県南西部消防局予防課 ☎048-460-0121 和光消防署消防課 ☎048-461-7850

甲種防火管理新規講習を開催します。多数の人が利用する事業所などは、消防法により有資格者による防火管理業務が義務付けられています。管理監督的な地位にある方がこの講習を修了することで、防火管理者としての資格要件を満たすことができます。

第5回 2月6日(火)・7日(水)の2日間 第6回 2月8日(木)・9日(金)の2日間 9:30~16:30

埼玉県南西部消防局 和光消防署 3階講堂

●駐車場がありませんので、公共交通機関等をご利用ください

●災害等により、中止又は延期する場合があります

定 各回10人(定員になり次第締切り)

対 市内に在住又は在勤している方 (各回1事業所1人まで)

費 4,000円

(教材費・講習当日に会場で購入)

申 1月15日(月)~19日(金)(各日8:30~17:15)までに受講申請書に必要事項を記入の上、市内に在住又は在勤を証明するもの(免許証・社員証等)、写真1枚(縦3cm×横2.4cmで無帽、無背景の顔写真とし、6か月以内に撮影したもの)を和光消防署消防課へ持参 受講申請書は、申込窓口又は消防局HP「https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/」にあります

●電話や郵送による受付は不可

受講科目の一部免除/

消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習の既修者は、申込み時に修了証を提示してください

農業

令和6年度市民農園 新規利用者募集

産業支援課 農業振興担当 ☎424-9115 FAX 464-1192 c0300@city.wako.lg.jp

アグリパーク(新倉8丁目)の農地の一部を区画貸しし、野菜づくりができる市民農園を開設しています。

利用期間/4月1日~令和7年3月31日

対 市内在住・在勤者又は市内の法人・団体

●1世帯(団体)1区画のみ

費 30㎡区画 12,000円/年

15㎡区画 6,000円/年

●利用料は1年度毎に納入

申 1月1日(月)~21日(日)に、和光市電子申請サービス又は専用申込用紙(アグリパーク農業体験センター及び産業支援課で配布)を郵送又はFAX、産業支援課に持参(申込多数の場合抽選)

●申込みは電子申請サービスで▶



味噌づくり講習会

アグリパーク農業体験センター ☎・FAX 465-1632(10:00~16:00)

1月21日(日)、25日(木)13:30~15:30

対 各12口

費 1口5kg 4,000円(1人2口まで)

容器代1,000円程度

師 富澤 登喜子 氏(体験工房ときめき)

申 1月14日(日)までにFAX又は電話で

税・保険

障害者控除対象者認定書を交付します(確定申告用)

長寿あんしん課 介護保険担当 ☎424-9125

身体障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の方のうち、介護保険法に基づく要介護認定を受けていて、その状態が「障害者・特別障害者」と同様であると市長が認めた方については、障害者控除対象者認定書を交付します。詳細は長寿あんしん課まで問い合わせください。

おむつに係る費用の医療費控除の証明書を発行します(確定申告用)

長寿あんしん課 介護保険担当 ☎424-9125

おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方は、医師が発行したおむつ使用証明書がなくても、介護保険法に基づく要介護認定に係る主治医意見書の「障害高齢者の日常生活自立度B又はC」「尿失禁の発生可能性あり」の内容が確認できた場合には、おむつに係る費用の医療費控除の証明書を発行します。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料納付済額連絡書を郵送します

国民健康保険税/ 収納課 納税管理担当 ☎424-9104 後期高齢者医療保険料/ 保険年金課 年金後期高齢者医療担当 ☎424-9151 介護保険料/ 長寿あんしん課 介護保険担当 ☎424-9125

確定申告などで使用する納付済額連絡書を郵送します。(国民健康保険税は世帯主宛になります)。発送日は1月23日(火)を予定しています。

●今回郵送する連絡書には特別徴収分(年金天引き)は記載されません。日本年金機構から送付される源泉徴収票に特別徴収された額が記載されますので、合算して確定申告等に使用してください

国民年金保険料は前納がお得

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 (つながらない場合☎03-6700-1165) 保険年金課 年金後期高齢者医療担当 ☎424-9151

国民年金保険料は、前納(前払い)すると前納する期間や納付方法に応じて割引が適用されます。

詳細は、日本年金機構HPをご確認いただくか、最寄りの年金事務所又は市役所へ問い合わせください。

●4月からの口座振替又はクレジットカードで前納をご希望される方は、2月末までにお手続きを行う必要がありますのでご注意ください

●年金機構HP▶



所得税・個人消費税の納税には振替納税(口座振替)が便利です

朝霞税務署 ☎467-2211(代表)

振替日に指定の預貯金口座からの引き落としにより、自動的に納付ができますので便利です。

いったん手続されますと、以後の納税は口座振替となりますので、金融機関や税務署の窓口まで現金を持ち歩く必要がなく安全です。

▶「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の提出方法

●オンライン(e-Tax)で提出(電子証明書が不要、金融機関届出印が不要)できます

●朝霞税務署又は金融機関に書面(金融機関届出印の押印が必要)でも提出できます



●和光市役所 ☎464-1111(代表)
 開庁時間/月～金曜日 8:30～17:15、第3土曜日 8:30～12:00
 (転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・保険年金課・収納課)

●駅出張所 ☎467-2446・2447
 開所時間/日～土曜日 8:30～17:15
 (取扱業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入等)

和光市社会福祉協議会
 和光市南1-23-1(総合福祉会館)
 ☎452-7111 FAX 465-8308
 info@wako-shakyo.or.jp
 http://www.wako-shakyo.or.jp

和光市ボランティアセンター
 総合福祉会館3階 ☎FAX 452-7606
 volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あっぷ和光
 ☎452-7608
 stand-up@wako-shakyo.or.jp

■職員募集
 ▶学童クラブ正規職員
 (令和6年4月1日採用)
 勤務場所/市内学童クラブ(中央・北エリア)
 試験日(第二次試験)/2月9日(金)
 応募締め切り/1月16日(火)
 ▶学童クラブ事務アルバイト
 勤務場所/市内学童クラブ(中央・北エリア)
 勤務日数/月～金曜日のうち 週3日
 勤務時間/10:15～13:15
 業務内容/学童クラブの事務業務
 時間給/1,050円
 ●詳細は社協HP又は問合せ
 ☎ 社会福祉協議会 採用担当

■第10回スプリング・バード
新春管楽器コンサート(入場無料)
 ☎1月4日(木)13:30開演(13:00開場)
 場 和光市総合福祉会館
 ゆめあい和光1Fロビー

■フリースペース(本町地域センター)
 ゆるやかなつながりづくりの場です。予約不要、出入り自由、本など持ち込み可。
 ☎1月10日(水)14:00～15:30
 ●詳細は公式LINE又は問合せ
 ☎すたんど・あっぷ和光

■フードパントリーのお知らせ
 ☎1月30日(火)13:00～14:00
 食品や生活用品の寄付受付
 14:00～15:00 食品等のお渡し
 場 満願寺 観音堂(新倉3-8-25)
 ☎生活にお困りの方へ無料で食品等を差し上げます。同時にご家庭で眠っている食品等を募集します
 ☎ 20世帯(要申込)

■ちよいボラ募集
 ▶使用済み切手整理ボランティア
 ▶車いす清掃ボランティア
 ▶ミシンボランティア 他
 ☎1月18日(木)13:30～14:30
 場 ボランティアセンター ☎どなたでも
 ☎はさみ ☎直接会場へ

和光市民文化センター
 WELCOME TO
サンゼリア
 公演のお知らせ

1月の休館日:新年は1月4日(木)から開館
 営業時間 ▶サンゼリア窓口 10:00～17:00
 ▶イトーヨーカドー窓口 10:00～18:00

発売初日の受付開始時間
 ▶窓口販売 10:00から
 ▶電話予約・イトーヨーカドー窓口 13:00から
 ▶和光市民文化センターHPでの販売 18:00から
 ☎468-7771 ☎https://www.sunazalea.or.jp

1月
**サンゼリア30周年記念
 まちなかminiコンサート**
 ～100万人のクラシックライブコラボ企画～
@イトーヨーカドー和光店2階特設会場
 サンゼリア30周年記念として和光市と和光市文化振興公社がお届けする「まちなかminiコンサート」
 第3弾はイトーヨーカドー和光店2階の特設会場にて開催♪
 100万人のクラシックライブによる解説を交えた、みんながわかりやすく楽しめるステキな演奏をお届けします♪
 1月18日(木)15:00～15:40
 イトーヨーカドー和光店2階 特設会場

**開館30周年記念事業 清水かつら記念
 日本歌曲歌唱コンクール受賞者による
 30周年の冬が煌めくコンサート**
 2月17日(土)14:00開演
 大ホール
 全席自由 3,000円
 (友の会会員2,000円)
 学生1,000円(小学生以上)
 ●未就学児の入場はご遠慮願います

**イルカ&太田裕美
 ラブリー♡コンサート**
 2月18日(日)17:30開演 大ホール 全席指定
 6,800円(友の会会員6,300円)
 当日7,300円
 ●未就学児の入場はご遠慮願います

Cocoroほっこりコンサート～テーマ「平和」～
 出演/わこうこ児童合唱団、
 志村美土里(声楽)、柳家緑太(落語)
 100万人のクラシックライブ、
 和光市平和都市宣言記念事業
 ～平和なまちを目指して～
 1月28日(日)11:00開演 大ホール
 全席自由 入場無料

純烈コンサート2024
 2月24日(土) ①13:00 ②16:00開演
 大ホール 全席指定
 6,000円(友の会会員5,500円)
 当日6,500円
 ●未就学児の入場はご遠慮願います

オペラ彩設立40年記念公演 オペラ魔笛
 1月20日(土)・21日(日) 両日ともに14:00開演
 大ホール 全席指定
 S席11,000円 A席9,000円 B席8,000円
 C席6,000円 学生券3,500円
 特別学生券2,000円(高校生まで)
 ●未就学児の入場はご遠慮願います

4月
島津亜矢
歌怪獣襲来ツアー2024
 4月13日(土)
 ①11:30 ②15:30開演
 大ホール 全席指定
 7,500円(友の会会員7,000円)
 ●未就学児の入場はご遠慮願います

2月
プロ卓球リーグ
T.T彩たまホームマッチ
 2月3日(土)VS 琉球アスティータ 14:00開始
 2月4日(日)VS 金沢ポート 14:00開始
 大ホール エリア自由席
 A席4,000円 B席3,000円 2階2,000円

各公演の詳細は催し物案内又はHPをご覧ください
 ●助成支援事業の相談は文化振興公社まで

みんなの伝言板
 ●2か月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません
 ●募集の掲載は1団体1年度(4月～翌年3月)に2回までとなります
 ●掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月20日です
 ☎ 秘書広報課 ☎424-9091

募集

●和光音読の会
 毎月第1月曜日・20日前後の1日 13:00～16:00と、CD制作は月末数日 中央公民館・総合福祉会館 月200円 視覚障がい者のために、広報わこうなどの音読CDを制作します。初心者には指導あり。あなたの声で、ボランティアしませんか! 高田☎468-7268

●整うカラダ「きらきら」
 毎週木曜日14:00～15:45 白子吹上コミュニティセンター エアロビクスやピラティスなどを行っています。肩こり、腰痛、ぽっこりお腹に効果バツグン! 「からだを整えシェイプアップ」します。無料体験有。初心者大歓迎です。
 野田☎letsyoyukari@yahoo.co.jp

催し

●成人式を迎える
第二中学校の卒業生へ
 1月7日(日) サンゼリア大ホール 希望の塔に入れた思い出の作文を、成人式の会場でお渡しします(中止の可能性あり) 第二中学校☎462-1793

●講演会「心の安定こそ、子どもを伸ばす“鍵”!～一生ものの自己肯定感を育む土台の作り方～」
 1月7日(日)9:30～11:00 オンライン(2週間限定アーカイブ視聴可)1,800円 講師:オズ ともし 氏(実践心理学者・心理カウンセラー) 申込みは専用フォーム、もしくは下記のメールに【講演会】と送信ください。
 NPO法人
 わこうフードネットワーク
 富施☎hidamari.wako@gmail.com

緊急
市内で屋根工事契約のトラブルが流行っています!
 困ったときは、和光市消費生活センター ☎424-9116
 (月～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00。祝日・年末年始を除く)
 又は消費者ホットライン☎188にご相談ください。

近くで工事 屋根が壊れているのが見えました。無料で点検します!

点検後— このままだと雨漏りします。

今ならお安く工事します!

早くしないと

翌日— お父さん、おかしい!

144万円

188に相談しよう!

4コマ漫画(屋根工事の契約トラブルに気を付けて!) ©埼玉県消費生活課

わぴあ info@wapia.jp ☎465-2525

未就学児の親子で楽しむイベント
 ～親子のココロとカラダを健康に!～

場 総合児童センター内 シアターアリーナ

■キッズパークdeママリフレッシュ
 ☎1月15日(月) ①9:45～10:30 ②10:45～11:30
 場 総合児童センター内シアターアリーナ
 対 ①②未就学児の親子
 内 ①親子で思いっきり遊ぼう!
 ～子どもの「やりたい!」「できた!」を実感～
 ②同世代のお友達をつくろう!
 ～小グループで関わり合う空間も～
 定 各15組 費 700円 申 要予約

●歩き始めた子に
 適した運動って?
 ●ワタシも
 リフレッシュ
 したい!
 ●子ども連れでも
 参加できる
 レッスンがあったらな…

という
 お母さんの声で
 できました!

サイバーホイール

■子連れdeママエクササイズ
 ☎1月24日(水) ①10:00～10:30 ②10:45～11:30
 対 ①0歳児の親子 ②未就学児の親子
 内 ①②骨盤調整、ボクササイズ
 (①は人気の親子触れ合い遊びも♪)
 定 各10組 申 要予約



1月の相談日

相談は無料です。プライバシーは必ず守られます。各相談とも12:00～13:00は除きます。 予約の欄に◎のあるものは要予約です。日程・場所は変更になる場合があります。 詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

暮らし

Table with columns: 相談名, 予約, 日にち, 時間, 問合せ先(実施場所), 電話番号. Rows include 行政, 法律, 年金・保険・労働, 消費生活, 専門家相談, 不動産, 住宅(修理), 女性, 人権, 空き家, 分譲マンション管理.

税金

Table with columns: 相談名, 予約, 日にち, 時間, 問合せ先(実施場所), 電話番号. Rows include 税務, 市税・納税.

子ども

Table with columns: 相談名, 予約, 日にち, 時間, 問合せ先(実施場所), 電話番号. Row includes 教育.

健康

Table with columns: 相談名, 予約, 日にち, 時間, 問合せ先(実施場所), 電話番号. Row includes ところの相談.

仕事

Table with columns: 相談名, 予約, 日にち, 時間, 問合せ先(実施場所), 電話番号. Rows include 経営・創業, 勤労青少年, 職業相談・紹介.

わこう版 ネウボラ事業(子ども・子育て)

●施設ごとに対象居住地が異なります。詳細は各センターへお問い合わせください

Table with columns: 事業名, 予約, 日にち, 時間, 問合せ先(実施場所), 連絡先. Rows include 妊娠・出産・産後の相談, 乳児相談(来所), 新米ママ学級(第1子優先), プレババママ教室, 赤ちゃん学級(第1子優先).

1月の休日当番医 診療時間/10:00～16:00



当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。

Table with columns: 日, 当番医, 連絡先. Rows include 7日(日), 8日(月・祝), 14日(日), 21日(日), 28日(日).

市内の指定救急医療機関

●時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。

事前に確認してからお出かけください

(独)埼玉病院 ☎462-1101 坪田和光病院 ☎465-5001

救急電話相談 ☎#7119(毎日24時間)

●急な病気やけがに関して判断に迷った時はお気軽にお電話ください

上記でつながらない場合は ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

小児救急医療実施医療機関

●休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります

(独)埼玉病院 ☎462-1101

休日歯科応急診療所 応急処置のみ 9:00～11:30

3日(水) さとう歯科医院(朝霞) ☎048-468-6874

新座きりん歯科クリニック(新座) ☎048-480-2525

休日処方せん応需薬局

日曜日・祝日に開局している薬局は

右の二次元コードから確認できます。



特派員 レポート

豊川稲荷神社

まちの見聞特派員 網代 雅代

謹んで新年のお慶びを申し上げます。 白子三丁目市場の小高い丘に、朱色の鳥居が見えるのをご存じでしょうか。急坂を上ると左手にお稲荷様が祭られています。ここは市内で時々見かける庭内神祇とは違い、豊川稲荷神社という名前があるそうです。

緑が激減してしまったこの地域ですが、神社を取り囲む樹木は何とか生き残り、人にも鳥にも残り少ない憩いの場所になっています。こじんまりした境内は、いつもきれいに掃き清められていて、無人であっても地域の人々の心がここに通っている証です。両側に鎮座するのはお狐様。朱色の前掛けには、ちりめんがかわいい飾りがついています。左右違った様子から手作りの温かさが伝わります。足元にはかわいい子狐がいます。稲作にご利益があるとされているお稲荷様。幸せそうな子狐の様子から、このあたり一帯に陸稲がふくよかに実り、頭を垂れて黄金に輝きながら風にそよいでいる風景を己の記憶のように思うのは、祖父からの聴き伝えの思い込みかもしれません。幼い頃、境内の片隅で、甘酒をふるまっても

らったのは、確か初午の時。そんな思いから、昨年の初午の日にお参りに行くと、鳥居に真新しい紙垂。鳥居をくぐりお狐様に微笑んで、階段を上り、鈴の緒に手を伸ばすと、こちらも真新しくなっています。この地に住む人々のお稲荷様への思いは、つながらない日々への感謝の念と共に、今現在までつながっているのでしょうか。これからも、この鎮守の森を皆で守っていききたいものです。

隣接する「南市場ふれあいの森」は、白子三丁目土地区画整理事業作業中とのこと。完成すれば、さらに地域の人の憩いの場所が広がることでしょうか。お近くにお越しの折にはどうぞ一度、お立ち寄りください。



豊川稲荷神社のお稲荷様



お狐様

困った時はすぐ相談 消費生活センター☎424-9116