



こんにちは、坂下公民館です。

すっかり寒くなってしまいましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか？今年の冬は「ラニーニャ現象」の影響で、例年より寒くなると予想されています。心地よい布団の中には至りませんが、暖かい服装で過ごして風邪をひかないようにしましょう。インフルエンザの予防接種を早めに受けておくこともおすすめです。新型コロナウイルス感染症の影響でいつもと違う冬になりますが、坂下公民館でも感染予防対策をしながら講座を開催します。興味がありましたらご検討ください。

公民館講座のご案内（11～12月の開催予定）

※新着情報と詳細は広報、チラシ、ホームページでご確認ください。



新型コロナウイルス感染症の状況により、開催が急きょ中止になる可能性がありますので、事前にホームページでご確認ください。また、感染防止のため、必ずマスクをしてご参加をお願いします。



●子ども卓球教室 対象：小学生（先着15名） ※各回で要申込

～基本から学べる初心者大歓迎の人気講座～

今後の予定日：12月20日（日）、1月17日（日）、2月21日（日）、3月21日（日）

※12月以降の申込開始日は、広報等で後日お知らせします。



●囲碁・将棋の集い 対象：どなたでも（先着6名） ※各回で要申込

～自由に対局！わかりやすい指導！～

今後の予定日：12月12日（土）、1月9日（土）、2月13日（土）、3月13日

※12月以降の申込開始日は、広報等で後日お知らせします。



●子ども科学工作教室「DNA ってなんだろう ～DNA をとりだそう、二重らせんストラップをつくろう～」

対象：市内在住・在学の小学生 先着10名

～DNAについて学習と実験をしながら、ビーズと二重らせんストラップを作りましょう～

開催日時：12月5日（土）9時30分～11時30分

講師：坂口 美佳子（科学読物研究会）

参加費：200円（当日払い）

持ち物：鉛筆、はさみ、汚れてもいいタオル

申込：12月2日（水）までに窓口または電話にて

●バレンタイン料理教室 対象：市内在住・在勤の成人 先着6名

～おしゃれなバレンタイン・メニューとチョコレートの簡単手作りデザートを作ります～

開催日時：令和3年2月7日（日）10時～12時

メニュー：おしゃれなラビオリ料理、サラダ、おうちで簡単♪手作りチョコレートムース（予定）

※新型コロナウイルス感染症の飛沫感染防止のため、試食は行わずタッパーでのお持ち帰りとなります。

講師：比留間 ゆき 参加費：1人1,000円（当日払い）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭き用タオル、持ち帰り用タッパー3個、筆記用具

申込：令和3年1月4日（月）～2月1日（月）に窓口または電話にて

※バレンタイン料理教室は広報1月号に掲載される予定です。詳しくは広報、ホームページ等をご覧ください。

和光市公民館三館共催人権講座の案内 ※新着情報と詳細は広報、ホームページ等でご確認ください。

●「精神障がい」との接し方～身近な人として、支援者として～ 対象：どなたでも 【キャンセル待ち受付中】

～「精神障がい」について学習し、一緒に生活することや支援するときの接し方等を考えます～

開催日時：12月6日（日）10時～11時30分

会場：中央公民館 2階 研修室

講師：引地 達也（みんなの大学校学長）

申込：各公民館の窓口または電話にて（坂下公民館可）



第3回 若返り学級(9/8)

高齢者対象の若返り学級は第1・2回を自宅開催とし、第3回から公民館で開催します。9月は「感染症に負けない体づくり」をテーマに、野菜を食べること、お口の健康、運動、笑いの4つが健康に欠かせないコツだと学びました。

開校式も行われ、昨年度も元気に参加してくれた方々に表彰状が授与されました。



流木アート講座 (10/14)

海や川を漂うあの流木がアート作品になります。自然を使うシンプルなアートでありながら、個性もそこかしこで出すこともできます。花の配置等を考え、頭と指を動かしながら、参加している皆で楽しんで作ることができました。



第1回 囲碁・将棋の集い (10/10)

初めて囲碁や将棋を学ぶ参加者もあり、皆が積極的に対局をしていました。囲碁や将棋は近距離で対面するので、間にお手軽パーテーションを設置して飛沫感染対策をとっています。

また、例年では申込不要の当日参加制でしたが、今年度は新型コロナの対策として事前申込制をとっていますので、各回でのお申込みをお願いします。



第1回 子ども卓球教室(10/18)

ステイホームで子ども達の運動不足が心配されていますが、毎年恒例の「子ども卓球教室」が始まりました。距離を取った順番待ち、マスク着用等の感染対策をしながら卓球しています。ラリーが続くと楽しいですよ！

各回でお申込みが必要なので、前回お申込みされた方もその都度お申込みをお願いします。



対面しないよう卓球台後ろで順番待ち。

他にもこんなことやりました

「緑のカーテン」を育てました

室温を少しでも下げるべく、「緑のカーテン」を勤務時間外で育てました。新型コロナウイルスが流行する中でも元気に育つ姿が話題を呼び起こし、来館者同士で話したり、元気をもらったりしました。

館内も幾分か涼しく感じ、厳しい夏を乗り越えることもできました。



かわいい花も咲きました。→



サークル紹介

がんばらない系の親の会 「ひと休み」

月に2回、お子さんの悩み、心配事、そして親御さん自身のことなど、「気楽に」話すことができる会です。中にはデリケートな内容もあると思いますが、同じ立場の親御さん同士がホッと一息つけれるよう、子育て応援カウンセラーが親身になってお聴きします。

少しでもお気持ちが晴れますように！

【お問合せ】080-5869-3926

和光市坂下公民館 わこうし さかしたこうみんかん

住所 〒351-0115 和光市新倉3丁目4番18号
 電話 048-464-5230 / FAX 048-461-3429
 開館時間 9:00～21:30
 休館日 年末年始(12/29～1/3) および管理上必要とする日
 アクセス 和光市駅北口より 徒歩15分
 市内循環バス「新倉郵便局」下車5分
 東武バス「新倉坂下」下車3分

