



こんにちは、坂下公民館です。

冬といえばインフルエンザ。県内では前年度時期より患者数がかなり多いと、定点医療機関から報告されました。(埼玉県HPの感染症発生動向調査2019年参照) 皆さまもお早めの予防接種を受け、よいお年を元気にお迎えください。

## 第3回 サークル体験フェスタ



上の写真は前回の様子です。

何か楽しいこと  
やってみたい

何がしたいか  
わからない

友達がほしい

## そのあなた！ サークル体験フェスタに来てみませんか？



サークル体験フェスタってなに？



中央・坂下・南公民館では、スポーツ・音楽・芸術・料理・文化など、さまざまなサークルがイキイキと活動しています。サークル体験フェスタとは、そんなサークルの普段の活動を体験できる一大イベントです。



ちゃんと体験させてもらえる？



サークルの皆さんがわかりやすく教えてくれます。その場でサークルに入会したり相談できますので、サークルの活動日時や会費などの確認もできます。

- ★日時 令和2年1月19日(日) 10時～14時50分
  - ★場所 中央公民館 (和光市中央1-7-27)
  - ★入場料 無料 (活動内容により、参加費等を負担していただく場合があります)
  - ★注意 事前予約が必要な体験もあります。そのお申込みは中央公民館まで (048-464-1123) その他、詳細は広報やホームページ等をご覧ください。
- ※駐車場の数に限りがあります。公共交通機関、自転車、徒歩でご来館ください。

## これからの公民館講座のご案内(1月～3月開催予定)

### ● 囲碁・将棋の集い 対象:どなたでも

1月11日、2月8日、3月14日(土)13時～15時  
事前申込不要。当日、直接いらしてください。  
楽しく対局しましょう！

### ● 卓球教室 対象:小学生

1月19日、2月16日、3月15日(日)10時～12時  
事前申込不要。当日、直接いらしてください。  
タオル、上履き、飲み物持参



↓↓ 参加申込が必要な講座 ↓↓

### ● 書初め教室 対象:小学3～6年生 お申込み受付中

- ◆日時 12月25日(水) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00 ◆定員 各回20名 ◆参加費 無料
- ◆持物 習字道具一式(書初め用筆、下敷き、墨汁等)、お手本、書初め用半紙、新聞紙 ◆講師 元坂下書道クラブ

### ● 今日からキミもお金のスペシャリスト！ 対象:小学3～6年生の親子

- ◆日時 1月7日(火)、10時～11時30分 ◆会場 中央公民館 2階 研修室
- ◆内容 キャッシュレス決済、上手な買い物の仕方を学びます。  
「上手なお金の使い方実践ワーク集」と年明けから使えるおこづかい帳のプレゼントもあります！
- ◆講師 和光市消費生活相談員 ◆定員 先着15組 ◆費用 無料 ◆持物 筆記用具
- ◆保育 1歳以上の未就学児、先着10名 ◆申込 12月20日(金)21時までに中央公民館(048-464-1123)へ

3公民館  
共催

# これからの公民館講座のご案内(1月～3月開催予定)

## ● ハーブを使って手作り教室 対象:市内在住・在勤の成人 1回だけの参加可

- ◆日時 ①「火を使わないアロマキャンドル(ワックスバー)」1月22日(水) 10時～11時30分  
②「我が家で作るハーブソルト 肉用、魚用2種セット」2月26日(水) 10時～11時30分
- ◆定員 先着15名 ◆保育 1歳以上の未就学児、先着10名 ◆費用 各回700円。※当日支払い
- ◆持物 筆記用具、手拭き用タオル。汚れても良い服装で参加、またはエプロンを持参してください。  
1回目のみ持ち帰り用紙袋(20～30cmのマチ付きの物)。※別途、必要になるものがあればその都度連絡。
- ◆講師 和光・花樹林 ◆申込 1月6日(月)から窓口または電話で。ただし、保育希望の場合は1月14(火)まで。

## ● 健康フラ教室 対象:市内在住・在勤の成人

- ◆日時 2月3日、10日、17日の各月曜日、13時～15時
- ◆内容 フラダンスの基礎を学びます。リズムに合わせてゆったりと体を動かし、心も体もリラックスしませんか？  
筋力アップ、背筋が伸びる効果もあります。
- ◆講師 芝崎 久子 ◆定員 先着20名 ◆費用 無料 ◆持物 タオル、飲料水、運動ができる服装でお越しください。
- ◆保育 1歳以上の未就学児、先着10名
- ◆申込 1月6日(月)から窓口または電話で

## ● ケーキ作り教室 対象:市内在住・在勤の成人

- ◆日時 2月18日(火)、19日(水)、20日(木) 10時～13時 ※各日とも同じ内容
- ◆内容 和光市出身のプロパティシエに、チョコレートケーキと苺のパフェの作り方を教わります。
- ◆定員 各回12名(申込多数の場合は抽選) ◆費用 2,500円
- ◆持物 エプロン、三角巾、手拭き用ふきん、作業用ふきん、筆記用具
- ◆講師 本橋 雅人(「365Anniversary」オーナーパティシエ)
- ◆申込 1月20日(月)～30日(木)に窓口または電話で。抽選結果は2月3日(月)以降、郵送にてお知らせ。

## ● 教育と福祉の連携事業 対象:市内在住で60歳以上の方、各回先着20名まで

内容	すぐのできる高齢者の運動と口腔ケア	いつまでも元気であるための運動と生活習慣
日時	1月28日(火)10:00～11:30	3月10日(火)10:00～11:30
持物	薄手の浴用タオル2本(和手ぬぐい可)	
講師	宮崎 尚子((株)運動指導士アカデミー)	
申込	1月21日(火)までに窓口または電話で	3月3日(火)までに窓口または電話で
	片方だけのご参加もできます。	

## ▼ 10～12月にはこんな事業が開催されました! ▼

### お片付け講座 (10/2、11/6、12/4)

書類・家計・収納の整理術を学びました。参加者からは「これなら私でもできそう」と年越し準備に意欲を見せていました。



### 坂下風手打ちうどん教室 (11/24)

協力委員会の協力で毎年開催している今年の当事業は定員を超える参加がありました。「毎年参加していて今年も楽しかった」と、最多6回目のご家族もいました。



### 子育て学級(12/6)

前半は食育の講話を、後半は大人の食事から取り分けて作れる幼児用おかずや、簡単なおやつ調理のデモ・試食を行い、「とても勉強になった」と多くの感想が寄せられました。



### 坂下田舎まんじゅう作り教室(12/9)

昨年度の講座から発足したサークルが講師を務めました。「思っていたより簡単だから家でも作れる」と多くの参加者が笑顔で言っていました。



坂下公民館では講座の記録も館内で展示する予定です。お立ち寄りの際はぜひご覧ください。

和光市坂下公民館 わこうしさがしたこうみんかん

〒351-0115 和光市新倉3丁目4番18号

電話 464-5230 / FAX 461-3429

開館時間 9:00～21:30

休館日 年末年始(12/29～1/3)および管理上必要とする日

交通 和光市駅北口より 徒歩15分

市内循環バス「新倉郵便局」下車5分

東武バス「新倉坂下」下車3分

### 坂下公民館

