

# 坂下公民館だより

平成27年度

No. 3 秋

こんにちは、坂下公民館です。

すっかり秋めいてきましたが、急な温度変化で体調を崩さないように気をつけましょう。坂下公民館では、この秋に毎年恒例の人気講座や、大人の女性・男性向けの教養講座を開催します。みなさんぜひご参加ください！

## ▼ 夏にはこんな事業が開催されました！

### グリーンすまいるフェスタ工作教室(8/1)



20人の子どもたちがスライム作りを楽しみました。

地域の祭・グリーンすまいるフェスタ内で科学工作教室を開催しました。



### 夏休み工作教室(8/25)



14人の子どもたちがガス管の廃材を使った万華鏡作りを楽しみました。

東京ガス(株)から都市ガスの話、ガス管のリサイクルの話の話を聞きました。



### ブラジル文化教室(8/19、26)



2回目は、ブラジルの定番デザート・バナナタルトを作りました。

8人が参加し、ブラジルの文化、食べ物について2回の講座で学びました。



### 囲碁・将棋教室



大人も子どもも、朝から夕方まで対局に熱中しています。

### 子ども卓球教室



8月は児童センターと共催で、大和中学の卓球部も指導してくれました。

## ▼ 10月はサークル公開月間です。何か始めてみませんか？

10月1日から31日まで期間中はどなたでも気兼ねなくサークル活動や作品を見学できますので、お気軽に公民館へお越しください！毎週活動していないサークルもありますので、活動日や時間については各サークルへお問い合わせください。各サークルの連絡先は公民館でお教えします。

曜日	時間帯	内容	団体名	曜日	時間帯	内容	団体名
月	午前	卓球	健卓連	木	午前	パン・地元食材	Levians(ルヴァンズ)
		ボイストレーニング	ハッピーカムカム		午後	フラダンス	アロハロニ
	午前・午後	日本画	坂下日本画クラブ		午後・夜間	書道(子ども向け)	坂下誠光会
		詩吟	和光市吟詠会坂下第二教場		夜間	ダンス(子ども向け)	坂下キッズダンス
	午後	太極拳	けやきの会		金	午前	健康体操
	卓球	坂下卓球クラブ		コッパー工芸		坂下コッパークラブ	
夜間	ウクレレ	ウクレレサークル「星のレイ」		書道(毛筆)		坂下書道クラブ	
火	午前	ゆる体操	坂下ゆる体操サークル	午後		カラオケ	若返りカラオケ
	午後・夜間	ベリーダンス	Zeina(ジーナ)	夜間		卓球	金曜クラブ
	夜間	書道(子ども向け)	坂下誠光会		社交ダンス	坂下社交ダンスクラブ	
水	午前	空手	桜琳会	土	午前	書道(子ども向け)	トコトコサークル
	午後	籐手芸	松永籐手芸サークル			園芸	グリーンフィンガーズ
	夜間	カラオケ	なかよし会			卓球	坂下卓球クラブ
木	午前	新舞踊	史夕会		午後	詩吟	和光市吟詠会坂下第一教場
		社交ダンス	いずみ会ダンスクラブ			社交ダンス	ゆりの会
	日	午前	韓国語	ポムナル2	夜間	テコンドー	和光テコンドークラブ
			フラダンス	カイラニ		カラオケ	カトリア会
			介護予防	いつまでも元気塾	不定期	ストレッチ・リズム体操	和光体操クラブ
		エコクラフト	坂下エコクラフト	午前	ストレッチ・リズム体操	和光体操クラブ	
	フラワーアレンジメント	ル・レーヴ	午後	卓球	サンデーボール		
	料理	オリーブ料理クラブ					

※9月末時点で10月中に活動予定のあるサークルを掲載しています。10月15日(木)は清掃のため全館お休みです。

# 秋の公民館講座のご案内(10月～12月開催予定)

※詳細は広報わこう、ちらし、市ホームページをご覧ください。

## ● 囲碁・将棋教室 対象:どなたでも

毎月第2土曜日、10時～15時開催。事前申込不要。楽しく対局しましょう！初心者には指導もあります。

## ● 子ども卓球教室 対象:小学生

10月4日、10月18日、11月8日、12月13日午前中開催。基本から卓球を学べます。事前申込不要。

↓↓ 参加申込が必要な講座 ↓↓

## ● 女性学級(全5回) 対象:成人女性 ※保育あり

- ◆日時 10月23日～11月20日(毎週金曜日) 10時～12時
- ◆内容 【第1回】利き脳でぐんぐん片付く! 【第2回】骨盤体操 【第3回】初めてのアロマテラピー 【第4回】ハーブで免疫力アップ 【第5回】世界で1つのライフプランニング
- ◆費用 第3回、第4回のみ500円ずつ(当日までに支払い)
- ◆申込 10月1日～10月16日の9時～17時に坂下公民館窓口または電話へ  
※保育は先着10名。1歳以上のお子さんに限ります。

## ● 男性学級(全5回) 対象:成人男性

- ◆日時 11月1日、15日、29日、12月6日、20日(各日曜日) 10時～12時
- ◆内容 【第1回】体質改善でにおい対策 【第2回】大人の男の実用書道 【第3回】家庭でもできる豆腐作り 【第4回】男のセカンドライフプラン 【第5回】男の疲れを癒すヨガ
- ◆費用 第1回、第3回のみ800円ずつ(10月23日までに支払い)
- ◆申込 10月1日～10月23日の9時～17時に坂下公民館窓口または電話へ

## ● 坂下風手打ちうどん教室 対象:親子

11月22日(日)に開催。坂下公民館の毎年恒例行事！親子で地域の味を作って食べましょう。

## ● 白子囃子講座(三館共催事業) 対象:どなたでも ※中央公民館で受付

12月12日(土)開催。和光市指定の無形文化財の白子囃子の歴史を学ぶ体験教室です。中央公民館で開催。

## ● 凧作り教室 対象:小学生

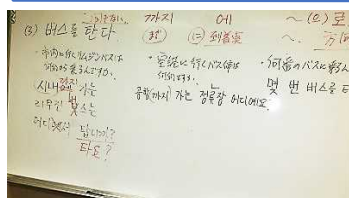
12月19日(土)に開催予定。竹ひごとビニールを使って凧を作ります。(今年は坂下公民館の単独開催です)

## ● 書初め教室 対象:小学生

12月25日(金)に開催予定。公民館の書道サークルが冬休みの宿題の書き初めの指導をします。

## 坂下公民館の活動サークルをご紹介します。

毎週木曜日  
午前中に  
活動中です



(私たちの作品)

### 『ポムナル2(봄날2)』

発足以来ほぼ3年、6名で毎週韓国語を学んでいます。現在話されている本場の韓国語を身につけることを目標にしています。言葉以外にも 韓国の日常生活に関する知識など自然に身につきます。

여러분 한국어는 즐거워요.(皆さん韓国語は楽しいですよ。)



## 和光市坂下公民館 わこうしさがしたこうみんかん

〒351-0115 和光市新倉3丁目4番18号

電話 464-5230 / FAX 461-3429

開館時間 9:00～21:30

休館日 年末年始(12/29～1/3)および管理上必要とする日

交通 和光市駅北口より 徒歩15分  
東武バス「新倉坂下」下車3分





