

4月
第195号

～歩楽里通信～

新倉高齢者福祉センター
住所：和光市新倉1-20-39
電話：048-465-3800

発行日：令和6年4月1日
発行：和光市指定管理者
ミアヘルサ株式会社

新倉高齢者福祉センター歩楽里を ご利用頂きありがとうございます。

昨年度は、センター文化祭やカラオケ大会、講座、イベントの運営やご参加ありがとうございました。
皆様のご協力があり、開催できましたことを職員一同感謝しております。
今年度も昨年に引き続き、皆様に参加・ご協力いただきながら運営していく所存でございます。
先月、皆様にご協力いただいたアンケートの結果をもとに、今年度の運営に反映していけるよう努めて参ります。ご協力誠にありがとうございました。
今年度も皆様と共に歩楽里を盛り上げていきたいと思っております。
ご協力をお願いいたします。

新倉高齢者福祉センター職員一同

令和6年度 運営委員への ご協力をお願いいたします。

令和6年度の運営委員へ職員からお声掛け
させていただきます。
センターご利用の皆様と協力して、
より良い運営をしていきたいと思っております。



よろしくお願ひします



4月 講座・イベントのお知らせ



興味のある講座がございましたら、受付またはお電話にてお申込みください。
※応募多数の場合は抽選となりますので、予めご了承ください。

遠藤さんの美容講座 ～クレンジング～

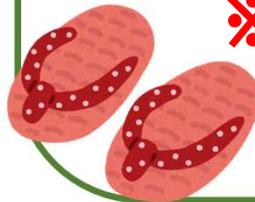
日付：4月25日（木）
時間：13:30～15:00
場所：2階 会議室
費用：500円 定員：8名
講師：遠藤 典子さん
(エステティック講師、エステティシャン)
(美容師、介護福祉士)
持ち物：お持ちのクレンジング剤



冬のくすみを
リセット！！

布ぞうり講座

日時：4月24日（水）
13:00～15:00
場所：2階 ふらい広間
講師：一般のご利用者様
定員：5名
参加費：300円

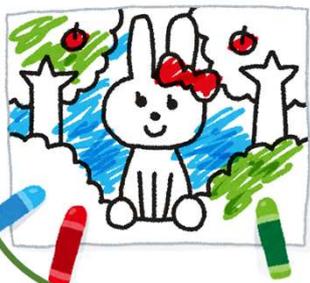


※床に座って
作ります！

受付にてお申込みお待ちしております！！

大人の塗り絵

日時：4月15日（月）
10:30～11:30
場所：2階 ふらい広間
講師：センター職員
持ち物：色鉛筆



※貸し出しも
ございます！

第16回 センター文化祭

今年も11月にセンター文化祭の開催を企画しております。
運営委員をはじめ、サークルの皆様やセンターご利用の皆様にご協力とご参加をお願いいたします。
詳細が決まり次第、ご報告させていただきます。
よろしくお願いいたします。



R6.4月

講座スケジュール確認表

※内容や時間等は変更する事もございます。

曜日	月		火		水		木		金		土			
	1		2		3		4		5		6			
トレーニングホール	通い(小規模)		10:30-12:00 3B体操		10:00-11:30 ゆる体操		通い(小規模)		9:00-12:30 マシン		9:30-12:30 吹き矢(健康スポーツ)			
			13:00-14:30 介護保険事業 C		13:00-16:00 マシン				13:15-14:30 元気ダンス		13:00-14:30 楽脳			
			14:30-16:00 マシン		13:00-16:00 マシン				14:30-15:45 卓球		14:30-16:00 マシン			
調理室														
会議室	10:00-12:00	四つ葉会	10:00-13:00	麻雀	10:00-12:00 暮らしの書	10:00-12:00 吹き矢(初級)	10:00-12:00	13:30-14:30 ラジオ体操	14:00-15:30	イスヨガ	10:00-14:30	フラダンス		
					13:00-15:00 カラオケ風									
ふらい広間	13:15-15:15	朗読			13:00-16:00 マージャン教室									
囲碁・将棋 パソコン/外部			9:00-16:00	将棋	9:00-16:00	囲碁	9:00-16:00	将棋						
その他														
8			9			10			11			12		
トレーニングホール	通い(小規模)		10:30-12:00 3B体操		10:00-11:30 ゆる体操		通い(小規模)		9:00-12:30 マシン		10:00-11:30 フラダンス			
			13:00-14:30 介護保険事業 C		13:00-16:00 マシン				13:00-14:15 社交ダンス		13:00-14:30 楽脳			
			14:30-16:00 マシン		13:00-16:00 マシン				14:30-15:45 卓球		14:30-16:00 マシン			
調理室														
会議室	10:30-12:00		10:30-12:00	さくらクラブ	10:00-12:00	10:30-12:00			10:30-12:00	歌唱講座				
	13:00-15:00	カラオケA	13:00-15:00	書道		13:00-15:00	カラオケB		13:00-15:00	コスモスクラブ				
ふらい広間					13:00-15:30	13:00-15:30	小物作りサークル		10:00-12:00	和光竹居会(RA)				
			13:00-16:00	初心者麻雀教室					13:00-15:00	民謡けやき	13:00-16:00	編み物		
囲碁・将棋 パソコン/外部			9:00-16:00	将棋	9:00-16:00	9:00-16:00	囲碁	9:00-16:00	将棋		10:00-12:15	PCゆっくりクラブ		
その他			13:00-16:00	×ロティーを楽しむ会										
15			16			17			18			19		
トレーニングホール	通い(小規模)		10:30-12:00 3B体操		10:00-11:30 ゆる体操		通い(小規模)		9:00-12:30 マシン		9:30-12:30 吹き矢(健康スポーツ)			
			13:00-14:30 介護保険事業 C		13:00-16:00 マシン				13:15-14:30 元気ダンス		13:00-14:30 楽脳			
			14:30-16:00 マシン		13:00-16:00 マシン				14:30-15:45 卓球		14:30-16:00 マシン			
調理室														
会議室	10:00-12:00	四つ葉会	10:00-13:00	麻雀	10:00-12:00 暮らしの書	10:00-12:00 吹き矢(初級)	10:00-12:00	13:30-14:30 ラジオ体操	14:00-15:30	イスヨガ	10:00-14:30	フラダンス		
					13:00-15:00 カラオケ風									
ふらい広間	10:30-11:30	めいえ講座			13:00-16:00	13:00-16:00	マージャン教室		10:00-12:00	和光竹居会(RA)				
	13:15-15:15	朗読												
囲碁・将棋 パソコン/外部			9:00-16:00	将棋	9:00-16:00	9:00-16:00	囲碁	9:00-16:00	将棋					
その他														
22			23			24			25			26		
トレーニングホール	通い(小規模)		10:30-12:00 3B体操		10:00-11:30 ゆる体操		通い(小規模)		9:00-12:30 マシン		10:00-11:30 フラダンス			
			13:00-14:30 介護保険事業 C		13:00-16:00 マシン				13:15-14:30 元気ダンス		13:00-14:30 楽脳			
			14:30-16:00 マシン		13:00-16:00 マシン				14:30-15:45 卓球		14:30-16:00 マシン			
調理室														
会議室	10:30-12:00		10:30-12:00	さくらクラブ	10:00-12:00	10:30-12:00			10:30-12:00	歌唱講座				
	13:00-15:00	カラオケA	13:00-15:00	書道		13:00-15:00	カラオケB		13:00-15:00	美容講座	13:00-15:00	コスモスクラブ		
ふらい広間			13:00-16:00	初心者麻雀教室	13:00-15:00	13:00-15:00	布ぞうり講座				13:00-16:00	編み物		
囲碁・将棋 パソコン/外部			9:00-16:00	将棋	9:00-16:00	9:00-16:00	囲碁	9:00-16:00	将棋		10:00-12:15	PCゆっくりクラブ		
その他			13:00-16:00	×ロティーを楽しむ会										
29			30											
トレーニングホール			13:00-14:30	介護保険事業 C										
			14:30-16:00	マシン										
調理室														
会議室														
ふらい広間														
囲碁・将棋 パソコン/外部			9:00-16:00	将棋										
その他														

休館日

センターでは
 第1週：1～7日
 第2週：8～14日
 第3週：15～21日
 第4週：22～28日
 第5週：29～31日
 と数えます