

## 【ZOOM オンライン プレパパママ相談申し込み方法】

- ✿対象者 妊娠中の方及びその配偶者
- ✿実施日 平日 10:00～16:00 土曜日 10:00～16:00
- ✿実施時間 40 分程度
- ✿予約方法 wakojo.evento@gmail.com 宛にメール送信してください。

★以下の内容を記入してお申し込みください。

件名 オンラインプレパパママ相談

- ①妊婦氏名
- ②生年月日
- ③分娩予定日
- ④電話番号
- ⑤参加人数
- ⑥希望日時(月～土 午前・午後で第三希望まで)
- ⑦質問したいこと

★参加方法(相談日までにやっておいてください)

- ①Wi-Fi 環境を推奨いたします。(通信料は自己負担となりますのでご了承ください)

【PC で参加の方】

- ・URL をお送りいたしますので予約当日に URL をクリックして参加してください。アプリのダウンロードは必要ありません。

【スマートフォンから参加の方】

- ・URL をお送りいたしますので予約当日に URL をクリックして参加してください。  
初めてのご利用の方は ZOOM アプリをダウンロードしていただく画面になります。  
(個人の登録は必要ありません)

- ②和光市役所のホームページにある『赤ちゃんの育児動画集』を視聴しておいてください。

オンライン相談のご不明な点はわこう産前・産後ケアセンター048-424-7275 までお問合せください。