

# 女性特有のがん検診 ※感染症の拡大、天候・自然災害等により、日程変更する場合があります

- ◇乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診(※1)・肺がん検診・骨粗しょう症検診(※2)を保健センターで、1~2時間で受診することができる女性限定の集団検診です(事前予約が必要)
- (※1)この検診当日に子宮頸がん検診もしくは乳がん検診を受診される40歳以上の女性(大腸がん検診のみの受診はできません)
- (※2)この検診当日に子宮頸がん検診もしくは乳がん検診を受診される方で、かつ、令和4年4月1日時点の年齢が40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80歳の女性(骨粗しょう症検診のみの受診はできません)
- ◇協会けんぽ(全国健康保険協会)加入のうち被扶養者(女性のみ)の特定健診を同時に実施します

## ①女性特有のがん検診の日程・予約方法 ※受診したい日時をお選びください

日程	第1回 8月			第2回 令和5年2月		
	6(土)	7(日)	8(月)	4(土)	5(日)	6(月)
受付時間	8:00~11:00, 13:00~15:30(30分毎)					
会場	保健センター					
定員	221名/日					
予約期間	6/20(月)~6/22(水)			12/15(木)~12/16(金)、12/19(月)		
電話予約	☎ 0120-565-477(電話予約センター)【受付時間/9:00~19:00】 先着順					
Web予約	予約専用サイト「和光市 令和4年度女性特有のがん検診 インターネット受付」で検索 URL <a href="https://www.mrso.jp/gov/saitama/wako/index/">https://www.mrso.jp/gov/saitama/wako/index/</a> 【受付時間/予約期間初日の9:00~最終日19:00まで(24時間予約可・先着順)】 ※受付完了後、予約完了メールを送信します。迷惑メールブロック設定をされている場合は「@lifesupport-c.com」からのメールを受信できるようにドメイン解除をしてください ▲予約サイト					
キャンセル待ち	①電話予約センターまたはWebで予約することができます ②受付期間については広報わこうや市HPに掲載します ③各月検診開始3日前まで調整予定です					
ご注意	①検診日や予約当日に和光市に住居登録がない方は受付できません ②保健センターでの予約はできません ③重複予約はできません。重複予約が確認された場合は電話予約を優先します ④電話予約は集中緩和のため、仮予約後に健診委託業者から折り返しの電話をして、予約確定となります					

### 予約から結果受取までの流れ

- ① 検診約1ヶ月前 日程表で予約期間を確認し、電話またはWebにて予約する
- ② 検診約10日前 予約票・問診票・大腸がん検診検体容器(大腸がん検診予約者のみ)が自宅に届く
- ③ 検診当日 本人確認書類・予約票・問診票・自己負担額・検体容器(2日分)(大腸がん検診予約者のみ)など必要なものを持参し、受診する

## ②検診項目一覧表 ※受診したい項目をお選びください

検診の種類	自己負担額	対象者	検査内容
乳がん検診	マンモグラフィ(1方向)	800円	検診受診日に30~39歳の女性 検診受診日に50歳以上の女性
	マンモグラフィ(2方向)	900円	検診受診日に40~49歳の女性
子宮頸がん検診	700円	検診受診日に20歳以上の女性	子宮頸部細胞診(診察は女性医師)
大腸がん検診※	300円	検診受診日に40歳以上の方	便潜血検査(2日法)
エックス線撮影	200円		胸部X線直接撮影(65歳以上結核検診含む)
肺がん検診	喀痰検査	300円	問診で必要と認められた方
骨粗しょう症検診※	300円	令和4年4月1日時点の年齢が40,45,50,55,60,65,70,75,80歳の女性	デキササ法(前腕のレントゲン)

※大腸がん検診・骨粗しょう症検診は、乳がん検診または子宮頸がん検診を受診する人に限り、同日受診できます。

# 歯周疾患検診

**対象者** 令和4年4月1日 ☆40歳(S56.4.2~S57.4.1生まれ) ☆50歳(S46.4.2~S47.4.1生まれ) + 妊娠中の方  
 ※検診日に和光市に住居登録のない方は受診不可  
 時点の年齢が ☆60歳(S36.4.2~S37.4.1生まれ) ☆70歳(S26.4.2~S27.4.1生まれ)

**自己負担額** 500円

**実施期間** 令和4年5月1日~令和5年2月28日 **申込期間** 令和4年4月27日~令和5年2月24日

**持ち物** 受診券・健康保険証・自己負担額・歯ブラシ・妊娠中の方は母子健康手帳

**受診方法**

- ①申込先：健康保険医療課 ヘルスサポート担当(保健センター内)に電話または窓口で TEL 048-424-9128  
 申込受付時間：平日 月曜~金曜日 8:30~17:15
- ②受診券をご自宅へ郵送、または窓口にてお渡します ※受診いただける医療機関一覧は、受診券に同封し送付します
- ③医療機関に直接予約を入れて、受診してください



QRコード

# その他の健康づくり事業

## ●●●● 健診後に受けよう ●●●●

### がん検診後の精密検査受診状況の確認

がんは日本人の死因の第1位で、3人に1人が「がん」で亡くなっています。また、がんは、症状が出にくく、進行が早いことが多いため、検診で要精密検査となった場合には早めに精密検査を受けて、がんの有無を確認し早期治療につなげることが大切です。そのため、がん検診結果が要精密検査となった方で、医療機関から当課へ精密検査の結果連絡票の返信がない場合には、精密検査を受けたかどうかの確認の手紙を10月~令和5年6月にかけてお送りします。要精密検査となった場合、必ず精密検査を受けましょう。

### メタボリックシンドローム 予防のためのプログラム

**対象者**：和光市国保特定健診の受診結果が、「動機づけ支援」または「積極的支援」となった方 ※対象者には、個別にプログラムの案内をお送りします

**参加費用**：無料

**内容**：保健師または管理栄養士が、内臓脂肪を減らして無理なく減量する方法をアドバイスします

※和光市国民健康保険に加入され、病院や勤務先などで健診(または検査)を受けた方は、市へ特定健診検査項目の結果をご提出いただくと、このプログラムに参加できます。予め日程調整が必要となりますので、お早めにご連絡ください

### 市の特定健診を受けた方で 糖尿病の可能性がある方に 受診を勧める通知を送付します

糖尿病は自覚症状が出ていなくても、除々に全身の血管を傷つけて、網膜症等の大きな合併症につながる可能性があります。市では、特定健診等の結果から、糖尿病が疑われると考えられる方に、個別通知をお送りします。ご通知が届いた段階で、医療機関を受診していない方は、早めのご受診をお勧めします。

### わこう健康マイレージ

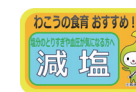
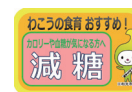
健康づくりを楽しみながら、ポイントをためていただく事業です。スマートフォン専用アプリをダウンロードして登録するとすぐに参加できます。(歩数計配布は予定数に達したため、終了しました)



QRコード

### わこうの食育

健康管理を無理なく続けられる食環境づくりをめざし、公民協働で食育の推進を行っています。例として、わこう食育推進店では健康に配慮した商品や買い方の情報提供を行っています。



QRコード



### 熱中症予防のために

正しい予防法を知り、普段から気を付けましょう。(予防・対策は市HPをご覧ください)

- ①気温の上がる時間帯は外出を避け、なるべく日かげで活動しましょう
- ②適度な水分と塩分の補給を行い、こまめに休憩をとるようにしましょう
- ③屋内の場合には、風通しを良くし、エアコンを効果的に使用して気温や湿度が高くなるのを防ぎましょう



QRコード

# 休日や夜間の急な病気やけがの時の連絡先

■日曜休日当番医 〈診療時間〉午前10時~午後4時  
 朝霞地区医師会で当番医制により日曜・休日の診療を行っています。  
 ※広報「わこう」に月ごとの日程を掲載します

■救急電話相談 #7119または☎048(824)4199  
 音声ガイダンスに応じて、相談したい窓口が選択できます。  
 ①子どもの救急電話相談(対象は中学生まで)  
 ②大人の救急電話相談  
 ③医療機関案内(子ども・大人に対応しています)  
 相談窓口選択後、急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が電話で医療機関を受診すべきかどうかアドバイスします  
 〈相談時間〉24時間365日

■埼玉県AI救急相談  
 急な病気やけがの際に、家庭での対処や医療機関への受診の必要性についてスマートフォンやパソコンから、いつでも気軽にチャット形式で相談ができます。右記のQRコードから埼玉県ホームページに移動できます。



QRコード

■休日歯科当番医  
 〈診療時間〉午前9時~11時30分  
 朝霞地区歯科医師会で当番医制により休日(祝日のみ)の診療を行なっています。  
 ※広報「わこう」に実施日程・医療機関を掲載します