

集団健診日程表

※感染症の拡大、天候・自然災害等により、日程変更する場合があります

- ◇ 保健センターなど市内公共施設で行う集団健(検)診です
- ◇ 全日程とも女性医師、女性技師が乳がん検診・子宮頸がん検診を担当します
- ◇ 基本的な健康診査(血液検査・尿検査等)とがん検診等を1日で受診することができます

①申込みから結果受取までの流れ

① 申込みをする	健診約1ヶ月前に予約開始となります。申込期間を確認し、電話かWebにてご予約ください
② 予約票が自宅に届く	健診約10日前に、予約票・問診票・大腸がん検体容器(申込者のみ)が届きます
③ 問診票に記入する	健診前日までに、問診票の記入をお願いします
④ 注意事項を確認する	食事制限や当日の注意点をよくお読みのうえ、ご受診ください
⑤ 受診する	本人確認書類・予約票・問診票・自己負担額などを持参し、会場へ向かいます
⑥ 結果を受け取る	健診結果説明会で結果を受け取ります。保健師・栄養士に結果の見方等相談してみましよう

②集団健診の日程・申込方法

日程	9月					10月						11月						
	8月31	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	10月31	1	2	3	4	5
	火	水	木	金	土	日	金	土	日	月	火	水	日	月	火	水	木	金
受付時間	保健センター… 8:00～12:00(30分毎) ♡女性限定日…8:00～11:30/13:30～14:30(30分毎) 総合福祉会館(9/5・10/31)、坂下公民館(10/6)… 8:30～12:00(30分毎)																	
会場	保健センター					保健センター						保健センター						
女性限定日	♡			♡			♡		♡						♡	♡		♡
認知症検診実施日		○			○	○							○	○			○	
定員	187	153	153	187	153	136	153	187	153	187	153	96	136	153	187	187	153	187
申込期間	7/20(火)～7/24(土)		7/21(水)～7/24(土)			8/19(木)～8/23(月)			8/20(金)～8/23(月)			9/16(木)～9/20(月・祝)		9/17(金)～9/20(月・祝)				
電話申込	TEL.03-4330-3113 (電話予約センター) 先着順 【受付時間/9:00～20:00】																	
Web申込	予約専用サイト「和光市 令和3年度集団健診 インターネット受付」で検索 URL https://www.mrso.jp/gov/saitama/wako/index2/ 受付時間/申込初日の9:00～最終日20:00まで(24時間申込可・先着順) ※受付完了後、予約完了メールを送信します 迷惑メールブロック設定をされている場合は「@lifesupport-c.com」からのメールを受信できるようにドメイン解除をしてください																	
キャンセル待ち	①電話予約センターで申し込むことができます(Web申込は不可) ②受付期間については広報わこうや市HPに掲載します ③各月健診開始3日前まで調整予定です																	
注意事項	①健診日や申込み当日に和光市に住居登録がない人は受付できません ②重複申込みはできません ③申込みは電話かWebのどちらかです。重複予約が確認された場合、電話予約を優先します ④保健センターでの申込みはできません																	
健診結果説明会・ヘルスアップ相談(会場:保健センター)	10/9(土)・11(月) 9:30～11:30					11/7(日)・8(月) 9:30～11:30						12/12(日)・13(月) 9:30～11:30						
	健診結果をもとに、あなたの今の健康状態と生活改善のポイントについて、保健師や管理栄養士が説明いたします。(相談例:健診結果の見方、食事バランス、運動等)																	

③健(検)診項目一覧表

健(検)診の項目	自己負担額	対象者	検査内容		
基本的な健康診査					
和光市国保 特定健診	1,000円	年度末年齢(令和4年3月31日時点の年齢)が40～74歳の和光市国保加入者	計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)		
長寿医療健診	0円	健診受診日に75歳以上の人			
30代健診(集団健診のみ実施)	1,000円	健診受診日に30～39歳の人◆	計測・診察・血圧・血液(※)・尿		
がん検診	肺がん検診	エックス線撮影	200円	検診受診日に40歳以上の人	胸部X線直接撮影(65歳以上結核検診含む)
		喀痰検査	300円	問診で必要と認められた人	3日間蓄痰
	大腸がん検診	300円	検診受診日に40歳以上の人	便潜血検査(2日法)	
	胃がん検診(X線撮影のみ)	800円	検診受診日に40歳以上の人	バリウム検査	
	乳がん検診	マンモグラフィ 1方向撮影	700円	検診受診日に30～39歳の女性 検診受診日に50歳以上の女性	マンモグラフィ(マンモ撮影は女性技師)
		マンモグラフィ 2方向撮影	800円	検診受診日に40～49歳の女性	
	子宮頸がん検診	600円	検診受診日に20歳以上の女性	子宮頸部細胞診(診察は女性医師)	
前立腺がん検診	200円	検診受診日に55歳以上の男性	血液検査(前立腺特異抗原(PSA)検査)		
骨粗しょう症検診★(集団健診・女性限定日のみ実施)	300円	令和3年4月1日時点の年齢が40,45,50,55,60歳以上の女性	デキサ法(前腕のレントゲン)		
肝炎ウイルス検診	0円	年度末年齢が40歳以上の人で、市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	血液検査(B型肝炎抗原・C型肝炎抗体検査)		
認知症検診(集団健診のみ実施)	0円	令和3年4月1日時点の年齢が64～73歳	・DASC-21(ダスク-21)によるスクリーニング検査 ・問診で必要と認められた人は医師の診察あり		

(※)血液検査項目 ●血清脂質検査…HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール ●血糖検査…空腹時血糖 等
●貧血検査…赤血球数、白血球数 等 ●肝機能検査…GOT、GPT 等 ●腎機能検査…クレアチニン・尿酸 等

◆生年月日が昭和57年3月31日以前(年度末年齢が40歳)の人を除く
★骨粗しょう症検診は、乳がん検診または子宮頸がん検診を受診する人に限り、同日受診できます

各種検診の対象外となる人

肺がん検診	肺がんまたは肺の疾患で治療中または経過観察中、妊娠中または妊娠の可能性のある人
大腸がん検診	大腸がんまたは大腸の疾患で治療中または経過観察中、出血を伴う痔のある人、生理中の人
胃がん検診	胃がんや胃・十二指腸等、消化管の疾患で治療中または経過観察中、妊娠中または妊娠の可能性のある人 消化管の閉塞またはその疑いがある人、硫酸バリウム製剤を過去に使用し、過敏症状などを起こしたことのある人、植込型心臓ペースメーカーを装着している人 (胃内視鏡検査)高度の呼吸循環障害がある人、なお、胃内視鏡検査をご希望で抗凝固薬・抗血栓薬服用中の方は、申込前に主治医にご相談ください。 ※問診や診断結果で危険があると判断された場合、受けられないことがあります ※胃がん検診は検診当日に少量でも飲食をしている場合は受けられません
乳がん検診	乳がんまたは乳房の疾患で治療中、経過観察中、妊娠中または妊娠の可能性のある人、授乳中または授乳終了後6ヶ月以内、豊胸手術後の人 ※ペースメーカー使用中やV-Pシャント(水頭症)手術後の人は、主治医にご相談ください
子宮頸がん検診	子宮がんや治療中または経過観察中、生理中の人、子宮全摘出の手術を受けている人 ※妊娠中または妊婦健診でお受けください ※性交渉の経験のない人は、受けられないこともあります
前立腺がん検診	前立腺がんまたは前立腺疾患で治療中または経過観察中、治療等により前立腺を摘出した人
骨粗しょう症検診	骨粗しょう症治療中または経過観察中の人、妊娠中または妊娠の可能性のある人
肝炎ウイルス検診	過去に市の肝炎ウイルス検診を受診した人、肝炎治療中または経過観察中の人
認知症検診	認知症治療中または経過観察中の人