

中央公民館だより

～ 集い・学び・和み～

令和元年

冬

第17号

中央公民館文化祭を開催しました！

10月25日～27日の3日間、第23回中央公民館文化祭を開催しました。文化祭は、活動団体の成果発表の場として毎年実施しており、今年度も多くの方にご来館いただき、大いに盛り上がりました。ご来館くださった皆様ありがとうございました！

会場では様々な美術作品の展示や芸能部門・音楽部門の実演が行われたほか、会場内でスタンプを集めて景品が当たる体験ラリーを実施しました。開会式会場では第二中学校吹奏楽部による盛大な演奏等、様々な催し物が開催され、充実した文化祭となりました。



和光市公民館サークル体験フェスタを開催します！

★日時 令和2年1月19日(日)

10時00分～14時50分

★場所 中央公民館(和光市中央1-7-27)

★入場料 無料

(活動内容により参加費等を負担する場合や事前予約が必要な場合があります。)

公民館はどんなところ？

日頃活動しているサークルを見学、体験してやりたいことを探してみよう！

イベント内容

※参加団体の都合によりイベント内容を変更することもあります。

スポーツ・体操・ダンスサークル 空手、フラダンス、スポーツ吹矢、卓球、太極拳

音楽サークル ボイストレーニング、ウクレレ、鍵盤ハーモニカ、ゴスペル

伝統芸能サークル 詩吟

生活・文化教養サークル 筆ペン、そろばん、ハンギングバスケット、陶芸、日本画、茶道

※駐車場の台数が少なく混雑も予想されますので、公共交通機関・自転車・徒歩でご来館ください。



たくさん講座に参加しよう!!

★冬休み親子講座「親子で学ぼう! 2020 今日からキミもお金のスペシャリスト!」 ～本当はこんなに大事なお金の話～(保育あり)

講師/和光市消費生活相談員 《消費生活センター・3公民館合同共催事業》

1月7日(火) 10:00～11:30 場所/2階研修室 対象/小学3年生～6年生の親子(先着15組)

《保育有り。1歳以上就学前まで(先着10名)希望申込は、12月20日(金)21:00まで》

持ち物/筆記用具 内容/かしいお買い物の仕方を知ろう! お金にまつわるクイズ他

参加費/無料 申込/公民館窓口又は電話にて受付中。

★「第7回きらめき学級～落語で楽しいひとときを～」

講師/五十八亭ふすま丸 (スタンディング落語家)

1月20日(月)10:00～11:15

会場/2階 研修室 対象/市内在住・在勤のおおむね60歳以上(先着30名)

内容/「禁酒番屋」「一眼国」

参加費/無料 申込/1月6日(月)9:00から公民館窓口又は電話にて受付開始。

★教育と福祉の連携事業「今からでも間に合う生活習慣病予防」

<第1回・第2回>

1月28日(火)「生活習慣病とフレイル予防～健康寿命を延ばす生活習慣とは何か～」

2月 4日(火)「認知症予防とこころの健康～頭とこころの健康を維持する生活習慣とは何か～」

講師/飯塚あい(東京都健康長寿医療センター研究所医師)

会場/2階 研修室 持ち物/筆記用具

<第3回>

2月11日(火・祝)「日々の体調を維持し健康増進するために簡単で効果的なストレッチの方法とは?」

講師/宮崎尚子(まちかど健康広場運動指導員)

会場/1階 体育室 持ち物/ヨガマットまたはバスタオル

<第4回>

2月18日(火)「健康に良い食事とは、その調理方法、食材の選び方とは?」

講師/朝霞保健所管内地域活動栄養士会 えぷろん

会場/3階 調理実習室 持ち物/筆記用具

◆第1回～第4回とも13:30～15:00

対 象/どなたでも(先着20名) ※全部参加できる方を優先します。

申込/1月6日(月)9:00から公民館窓口又は電話にて受付開始。



★「外国文化講座」初心者向け「チェス教室」～「チェス」はじめてみませんか～

講師/湯川 博士 (和光市生涯学習課指導者登録者)

2月16日(日)・23日(日)・3月1日(日)・8日(日) (全4回、全て13:30～15:30)

会場/2階研修室 内容/講話と実践練習 持ち物/筆記用具・携帯用「チェス」ゲーム

参加費/無料 対象/「チェス」初心者かつ小学3年生以上に限る(おやこ大歓迎)先着14名

申込/1月6日(月曜日)より中央公民館窓口または電話にて受付

※既に申込みが開始している講座は満員の場合もあります。詳しくは下記までお問い合わせください。

●年末年始休館日のお知らせ●

12月29日(日)～1月3日(金)は休館日となりますのでご注意ください。

また、上記期間内の公民館施設使用料の納付につきましても受付ができません。

詳細は和光市ホームページまたは、公民館へお問合せください。



問い合わせ **和光市中央公民館** 〒351-0113 和光市中央1丁目7番27号

電話 048-464-1123 F A X 048-464-0560 E-mail h0304@city.wako.lg.jp