

# ① 集団健診日程表

- ◇ 保健センターなど市内公共施設で行う集団健(検)診です
- ◇ 全日程とも女性医師(乳がん検診・子宮頸がん検診)、女性技師(マンモグラフィ)が検診を担当します
- ◇ 基本的な健康診査(血液検査・尿検査等)とがん検診等を1日で受診することができます

日 程	9月					10月					11月								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	7	1	2	3	4	5	6	7	
曜 日	土	日	月	火	水	木	月	火	水	木	日	木	金	土	祝	日	月	火	水
会 場	保健センター					坂下公民館	保健センター					(ゆめあひ和光館)	保健センター		(ゆめあひ和光館)	保健センター			
女性限定日			○	○				○			○	○					○		○
認知症検診日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
定員	165	165	165	165	165	165	165	165	165	165	165	165	165	165	165	165	165	165	165
健診受付時間	8時30分、9時00分、9時30分、10時00分、10時30分、11時00分、11時30分																		
申込期間	7/26(木)~7/31(火)		7/27(金)~7/31(火)			8/23(木)~8/28(火)		8/24(金)~8/28(火)			9/25(火)~9/30(日)			9/26(水)~9/30(日)					
申込電話番号	各月の申込期間に <b>TEL.03-4330-3113</b> (電話予約センター) (受付時間) 8:00~20:00(土日祝日も可)																		
Web申込	<a href="https://www.mrso.jp/gov/saitama/wako/2018/">https://www.mrso.jp/gov/saitama/wako/2018/</a> (受付時間) 申込初日の8:00~最終日の20:00 ◎電話とWebの重複予約不可・重複予約の場合は電話を優先します ※迷惑メールブロック設定をされている場合は「@lifesupport-c.com」からのメールを受信できるようにドメイン解除して下さい。 QRコード																		
キャンセル待ち	①キャンセル待ちをする場合、別の日時の健診の申込は出来ません。別の日時を予約された場合は、後からお取りした予約は無効となります。 ②申込期間中は、予約センターでキャンセル待ちの登録を行っています。(Webでのキャンセル待ちは実施しません) ③申込期間以降のキャンセルやキャンセル待ちについては、8月以降の広報わこうや市ホームページに掲載します。																		
ご注意	※1の日程の認知症検診が受けられるのは女性のみです。 ①健診日や申込当日に住民票のない人は受付できません。 ②健康保険医療課・保健センターでは申込みできません。 ③受付は先着順です。																		
健診結果説明会・ヘルスアップ相談	10/5(金)・6(土) 9:30~12:00					11/17(土)・19(月) 9:30~12:00					12/8(土)・10(月) 9:30~12:00								
会場	保健センター																		

## 申込みから結果受取までの流れ

① 健診約1ヶ月前	日程表で申込期間を確認し、電話予約センターまたはWebにて予約する。
② 健診約10日前	予約表・問診票・大腸がん検体容器(大腸がん検診申込者のみ)が自宅に届く。
③ 健診前日まで	問診票に記入する。※食事制限や当日の注意点をよくお読みください。
④ 健診当日	身分証明書・問診票・自己負担額など必要事項を持参し、受診する。
⑤ 健診後	結果説明会会場(保健センター)で結果を受け取る。保健師・栄養士による相談も受けられます。

# ② 健(検)診項目一覧表 ※受診したい健(検)診項目をお選びください

健(検)診の項目	自己負担額	対象者	検査内容		
基本的な健康診査					
和光市国保特定健診	1,000円	年度末年齢(平成31年3月31日時点の年齢)が40~74歳の和光市国保加入者	計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)		
長寿医療健診	0円	健診受診日に75歳以上の人			
30代健診(集団健診のみ実施)	1,000円	健診受診日に30~39歳の人◆	計測・診察・血圧・血液(※)・尿		
がん検診	肺がん検診	エックス線撮影	200円	検診受診日に40歳以上の人	胸部X線間接撮影(65歳以上結核検診含む)
		喀痰検査	300円	問診で必要と認められた人	3日間蓄痰
	大腸がん検診	300円	検診受診日に40歳以上の人	便潜血検査(2日法)	
	胃がん検診(X線撮影のみ)	700円	検診受診日に40歳以上の人	バリウム検査	
	乳がん検診	マンモグラフィ1方向撮影	700円	検診受診日に30~39歳の女性 検診受診日に50歳以上の女性	マンモグラフィ・視触診(マンモ撮影は女性技師・診察は女性医師)
		マンモグラフィ2方向撮影	800円	検診受診日に40~49歳の女性	
	子宮頸がん検診	500円	検診受診日に20歳以上の女性	子宮頸部細胞診(診察は女性医師)	
	前立腺がん検診	200円	検診受診日に55歳以上の男性	血液検査(前立腺特異抗原(PSA)検査)	
	骨粗しょう症検診★(女性限定日のみ実施)	300円	前年度の年齢が40,45,50,55,60歳以上の女性	デキササ法(前腕のレントゲン)	
	肝炎ウイルス検診	0円	年度末年齢が40歳以上の人で、市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	血液検査(B型肝炎抗原・C型肝炎抗体検査)	
認知症検診(集団健診のみ実施)	0円	前年度の年齢(平成30年4月1日時点)が64~73歳	・DASC-21(ダスク-21)によるスクリーニング検査 ・問診で必要と認められた人は医師の診察あり		

(※)血液検査項目 ●血清脂質検査…HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール ●血糖検査…空腹時血糖等 ●貧血検査…赤血球数、白血球数等 ●肝機能検査…GOT、GPT等 ●腎機能検査…クレアチニン・尿酸等

◆生年月日が54.3.31以前の人を除く

★骨粗しょう症検診は、乳がん検診または子宮頸がん検診を受診する人に限り、同日受診できます。

## ※各種検診は下記の場合、受診できませんのでご注意ください(対象外の人)

肺がん検診	肺がん治療中または経過観察中、妊娠中または妊娠の可能性がある人
大腸がん検診	大腸がん治療中または経過観察中、出血を伴う痔のある人、生理中の人
胃がん検診	胃がんや胃・十二指腸の疾病で治療中または経過観察中、妊娠中または妊娠の可能性がある人 消化管の閉塞又はその疑いがある人、硫酸バリウム製剤を過去に使用し、過敏症などを起こしたことのある人 ※問診や診断結果で危険があると判断された場合、受診できないことがあります ※胃がん検診は検診当日に少量でも飲食をしている場合は実施できません。ご注意ください
乳がん検診	乳がん治療中または経過観察中、妊娠中または妊娠の可能性がある人、授乳中、または断乳後6ヶ月以内、豊胸手術後の人 ※ペースメーカー使用中やV-Pシャント(水頭症)手術後の人は、主治医にご相談ください
子宮頸がん検診	子宮頸がん治療中または経過観察中、生理中の人 ※妊娠中の人は妊婦健診でお受けください
前立腺がん検診	前立腺がん治療中または経過観察中、治療等により前立腺を摘出した人
骨粗しょう症検診	骨粗しょう症治療中または経過観察中の人
肝炎ウイルス検診	過去に市の肝炎ウイルス検診を受診した人。肝炎治療中または経過観察中の人
認知症検診	認知症治療中または経過観察中の人

## 健診結果説明会・ヘルスアップ相談のご案内

健診は「受けて終わり」ではなく、「結果が出てスタート」です。健診結果をもとに、あなたの今の健康状態と生活改善のポイントについて、保健師や管理栄養士が説明いたします。健診結果説明会・ヘルスアップ相談を「生活習慣を振り返る機会」としてご活用ください。日程は5ページ「①集団健診日程表」または、2ページ「相談」ヘルスアップ相談の欄を参照してください。

