

## 女性特有のがん検診

◇乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診(※1)・肺がん検診・骨粗しょう症検診(※2)を保健センターで、1~2時間で受診することができる女性限定の集団検診です(事前申込みが必要)  
 (※1)この検診当日に子宮頸がん検診もしくは乳がん検診を受診される40歳以上の女性(大腸がん検診のみの受診はできません)  
 (※2)この検診当日に子宮頸がん検診もしくは乳がん検診を受診される方の前年度の年齢が40, 45, 50, 55, 60歳以上の女性(骨粗しょう症検診のみの受診はできません)

### ①女性特有のがん検診日程表

※受診したい日時をお選びください

日程	第1回 7月21日(土)・22日(日)・23日(月)	第2回 平成31年2月1日(金)・2日(土)
定員	260名/日	
健診時間	8時30分、9時00分、9時30分、10時00分、10時30分、11時00分、13時00分、13時30分、14時00分、14時30分、15時00分、15時30分	
会場	保健センター	
申込期間	6/25(月)~6/28(木)	平成31年1/7(月)~1/9(水)
申込電話	受付時間	9:00~19:00
	☎ 0120-565-477(電話予約センター:検診委託業者)	
Web申込	受付時間	受付開始日の9:00~最終日の19:00
	URL <a href="https://www.mrso.jp/gov/saitama/wako/">https://www.mrso.jp/gov/saitama/wako/</a> ◎Web検索サイトで「和光市女性特有のがん検診申込み」でアクセスも可能です。 電話とWebの重複予約不可・重複予約の場合は電話を優先します。 ※迷惑メールブロック設定をされている場合は「@lifesupport-c.com」からのメールを受信できるようにドメイン解除して下さい。 QRコード 	
キャンセル待ち	①キャンセル待ちをする場合、別の日時の健診の申込は出来ません。 ②申込期間中は、電話予約センターまたはWebでキャンセル待ちの登録を行っています。 ③申込期間以降のキャンセルやキャンセル待ちについては、広報わこうや市ホームページに掲載します。	
ご注意	①検診日や申込当日に住民票のない人は受付できません。 ②健康保険医療課・保健センターでは申込みできません。 ③受付は先着順です。	

#### 申込みから結果受取までの流れ

① 検診約1ヶ月前	日程表で申込期間を確認し、電話またはWebにて予約する。
② 検診約10日前	案内はがき・大腸がん検診検体容器(大腸がん検診申込者のみ)が自宅に届く。
③ 検診当日	身分証明書・案内はがき・自己負担額・検体容器(2日分)(大腸がん検診申込者のみ)など必要事項を持参し、受診する。

### ②検診項目一覧表

※受診したい項目をお選びください

検診の種類	自己負担額	対象者	検査内容
乳がん検診	マンモグラフィ(1方向)	検診受診日に30~39歳の女性	マンモグラフィ・視触診
	マンモグラフィ(2方向)	検診受診日に50歳以上の女性	(マンモ撮影は女性技師・診察は女性医師)
子宮頸がん検診	500円	検診受診日に20歳以上の女性	子宮頸部細胞診(診察は女性医師)
大腸がん検診※	300円	検診受診日に40~49歳の女性	便潜血検査(2日法)
肺がん検診	エックス線撮影	検診受診日に40歳以上の人	胸部X線間接撮影(65歳以上結核検診含む)
	喀痰検査	問診で必要と認めた人	3日間蓄痰
骨粗しょう症検診※	300円	前年度の年齢が40,45,50,55,60歳以上の女性	DEXA法(前腕のレントゲン)

※骨粗しょう症検診は、乳がん検診または子宮頸がん検診を受診する人に限り、同日受診できます。

## 歯周疾患検診

**対象者** 前年度の年齢が ☆40歳(S52.4.2~S53.4.1生まれ) ☆50歳(S42.4.2~S43.4.1生まれ) ☆60歳(S32.4.2~S33.4.1生まれ) ☆70歳(S22.4.2~S23.4.1生まれ) ☆80歳(S12.4.2~S13.4.1生まれ) または 妊娠中の人

**自己負担額** 500円  
**実施期間** 平成30年5月1日~平成31年2月28日 **申込期間** 平成30年5月1日~平成31年2月25日  
**持ち物** 受診券・健康保険証・自己負担額・歯ブラシ・妊娠中の方は母子健康手帳  
**受診方法**

①申込先:健康保険医療課ヘルスサポート担当(保健センター内)に電話または窓口で申込み TEL 048-424-9128  
 申込受付時間:平日 月曜~金曜日 9:00~17:00  
 ②受診券をご自宅へ郵送、または窓口にてお渡します。※契約医療機関一覧は、受診券に同封し送付します。  
 ③医療機関に予約のうえ、受診します。



QRコード

## その他の健康づくり事業

### ●健診後に受けよう●

#### がん検診後の精密検査受診状況の確認

がんは日本人の死因の第1位で、3人に1人が「がん」で亡くなっています。また、がんは、症状が出にくく、進行が早いことが多いため、検診で要精密検査となった場合には早めに精密検査を受けて、がんの有無を確認し早期治療につなげることが大切です。そのため、がん検診結果が要精密検査となった人で、医療機関から当該へ精密検査の結果連絡票の返信がない場合には、精密検査を受けたかどうかの確認の手紙を11月~平成31年6月にかけてお送りします。要精密検査となった場合、必ず精密検査を受けましょう。

#### 市の特定健診を受けた方で糖尿病の可能性がある方に受診を勧める通知を送付します

糖尿病は自覚症状が出ていなくても、徐々に全身の血管を傷つけて、網膜症等の大きな合併症につながる可能性があります。市では、特定健診等の結果から、糖尿病にかかっていると考えられる方に、個別通知をお送りします。ご通知が届いた段階で、医療機関を受診していない方は、早めのご受診をお勧めします。

#### メタボリックシンドローム予防のためのプログラム

**対象者:**和光市国保特定健診の受診結果が、「動機づけ支援」または「積極的支援」となった人  
 ※対象者には、個別にプログラムの案内をお送りします。  
**参加費用:**無料  
**内容:**保健師または管理栄養士が、内臓脂肪を減らして無理なく減量する方法をアドバイスします。  
 ※和光市国民健康保険に加入され、病院や勤務先などで健診(または検査)を受けた人は、市へ特定健診検査項目の結果をご提出いただくと、このプログラムに参加できます。予め日程調整が必要となりますので、お早めにご連絡ください。

#### わこう健康マイレージ

平成30年度から埼玉県コパト健康マイレージと連動し、わこう健康マイレージを開始しました。楽しく歩き続けて健康とポイントを増やしましょう!



QRコード

#### こころの体温計

こころのストレス度、落ち込み度を簡単にチェックできるサイトです。(メタボチェックも併設)右記のQRコードで「こころの体温計」にアクセスできます。★携帯電話の場合は、フルブラウザでご利用ください。



QRコード

#### ヘルスサポーター養成講座

ヘルスサポーターとは、健康づくりのための市民ボランティアです。自分や家族の健康維持増進のための生活習慣病・栄養・運動・お口の健康等、各分野の専門家による講座です。(認知症サポーター養成講座も含まれています)その他、人や地域のつながりについても考えます。講座は年2コース(9月と1月の予定)です。詳しくは広報わこう、または市ホームページをご覧ください。

## 休日や夜間の急な病気やけがの時の連絡先

■日曜休日当番医(診療時間)午前10時~午後4時  
 朝霞地区医師会で当番医制により日曜・休日の診療を行っています。  
 ※広報「わこう」に月ごとの日程を掲載します。

■救急電話相談(※7119)または☎048(824)4199  
 音声ガイダンスに応じて、相談したい窓口が選択できます。  
 ①こどもの救急電話相談  
 ②大人の救急電話相談  
 ③医療機関案内(子ども・大人に対応しています)  
 <相談時間>24時間365日  
 ※これまでどおり、#7000(大人の相談、医療機関案内)#8000または☎048(833)7911から電話をかけられます。

■救急医療情報案内  
 休日・夜間などに診療を行っている医療機関(管内及び近隣)の診療状況を音声ガイダンスにより案内しています。  
 ・消防本部 災害・病院案内専用ダイヤル ☎048-461-8181  
 診療できる病院を24時間体制で案内しています。(歯科・医療相談は除く)  
 ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199(代)

■新座市休日歯科応急診療所 ☎048(481)2211  
 <場所>新座市道場2-1-4(新座市保健センター内)  
 <受付時間>午前9時~11時30分 ※応急処置のみ  
 <持参するもの>健康保険証  
 <料金>健康保険法の規定料金  
 <診療日>祝祭日(12月30日、12月31日、1月3日を含む)