

## 第3回和光市スポーツ推進委員会議会議録

日 時 平成29年 7月 4日 (火) 午後7時00分～午後8時15分

会 場 中央公民館 会議室2

出席者 会 長 朽木亮

木田俊茂、白井和広、長谷川好美、河野則和、笛田剛、井上明次、  
相馬優子、松根洋右

欠席者 川勝靖子、飯田進、渡辺光夫、小太刀健斗

事務局 村田

傍聴者 なし

### 1 開 会

### 2 議 題

#### (1) 報告事項について

##### ① 事業担当者会議及び実技研修会について

6月11日(日)下新倉小学校体育館にて行った。事業担当者会議では、今年度事業についての方向性を固めた。実技研修会では、室内ペタンク、Xロープバトル、リングテニスを行った。事業の内容を協議する良い機会であったため、定期的に(年2回程度)行っても良いのではないかと意見があった。事業を決定するために必要に応じて行うことを検討していく。なお、軽スポーツ体験教室については、講師派遣の都合等により、内容を再検討していく。

##### ② 第2回スポーツリーダー研修会

7月2日(日)上尾市スポーツ総合センターにて開催された。午前は「トレーニングにおける効果的な器具の使用法」ということでマシントレーニングとフリーウエイトトレーニングについて学んだ。午後は「即実践!超高齢化の波に負けない笑顔運動プログラム」ということで頭を使ったジャンケンや音に合わせて手を叩くことを行った。

#### (2) 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会について

8月22日(火)6時から県営和光樹林公園にて開催予定である。当日ご協力いただける委員については、会場内での整列係をお願いしたいと考えている。また、生放送終了後のワンポイントレッスンについてもご参加をお願いしたい。

(3) スポーツ指導の依頼について

和光市学校給食協会から8月24日(木)9時15分から総合体育館にて依頼を受けている。前回会議で協議した2案を先方に確認したところ、前半に体力測定、後半にレクリエーションでお願いしたいとのことであった。レクリエーション種目については、メインアリーナを1/3ずつに区切り、ソフトバレー4面、バドミントン4面、卓球8面を用意することとなった。当日は8時30分に総合体育館に集合し、準備をお願いしたい。

(4) 秋のレクリエーション教室について

全2回の開催で第1回9月18日(月)、第2回9月23日(土)で行う。第1回開催場所は総合体育館、第2回開催場所は下新倉小学校校庭体育館で行う。種目については、第1回がソフトバレー、ドッジボール、リングテニス及びキンボールの4種目、第2回が校庭でキックベース、ペタンク、体育館でソフトバレー、キンボールの4種目を行うこととなった。

(5) 市民体育祭について

6月27日(火)に第1回目の運営委員会を行った。プログラムについては、前年度からの変更はしない。準備体操については、今年度はラジオ体操を行うこととなった。係り別打合せが10月5日(木)19時30分から市役所にて行う予定のため、出席をお願いしたい。

(6) 秋の市民ハイキングについて

7月30日(日)に下見、10月22日(日)に本番を行う予定である。行先は埼玉県比企郡小川町の仙元山・和紙の里コースを予定している。下見当日は7時30分に市役所に集合をお願いしたい。

(7) その他

8月8日(火)～8月10日(木)にラジオ体操教室を市内各公民館で開催するので、周知をお願いしたい。

3 閉 会