

<p>タイトル</p>	<p>ヘルシーランチを食べながら、健康づくり！ ヘルシーサポートプログラムを実施します。</p>
<p>いつ 実施日時・工期</p>	<p>平成25年8月26日(月)～12月13日(金) ※土日祝日を除く ※上記期間中継続して、希望曜日に毎週1回、和光市役所展示棟 地下1階レストランサンレガロでヘルシーランチを食べます。 (ランチは11:30～13:30の時間帯に提供)</p>
<p>どこで 会場・開催地等</p>	<p>和光市役所展示棟地下1階 レストラン サンレガロ</p>
<p>だれが 主催者・関係者</p>	<p>和光市役所健康支援課 主催、レストラン サンレガロ 共催</p>
<p>なにを 事業内容など</p>	<p>市役所展示棟地下1階レストランサンレガロで、野菜をふんだんに取り入れた、塩分控えめ、1食600キロカロリー以内の栄養バランスを考えたヘルシーランチを、毎週1回定期的に食べ、食生活等のワンポイントアドバイスを受けながら、健康状態の向上を図るプログラムを実施します。ヘルシーランチのメニューは週替わりで、旬の食材を取り入れた栄養バランスのよいランチとなっています。</p> <p>健診結果で、体重・血糖値が高い等健康に気になる点がある人は、ヘルシーランチと運動習慣をあわせて行い、健康状態の改善につなげましょう。</p> <p><u>当プログラムのPRとして、7月25日(木)～31日(水)</u> <u>(※土日を除く)の期間で、ヘルシーランチを1日限定7食・1食450円(税込み)で提供</u>します。先着順のため、なくなり次第</p>

	<p>終了となりますので、予めご了承ください。</p> <p>皆様のご応募をお待ちしています。</p>
な ぜ 目的・理由	<p>市民へのバランスのよい食生活の啓発およびヘルシーサポート事業参加勧奨を実施することにより、市民の健康増進を推進します。</p>
ど う し た 経緯・経過	<p>和光市健康づくり基本条例制定年に伴い、健康づくり事業の推進に加え、埼玉県健康長寿埼玉モデル強化事業実施市として「ヘルシーサポート事業（食による健康づくり事業）」を実施すること、昨年度実施したヘルシーウィークでのヘルシーメニュー提供に対して市民からのその後の問い合わせ要望が見られたこと等から、今回のヘルシーサポートプログラムを実施することとなりました。</p>
金 額	<p>ヘルシーランチの価格は1食300円（税込み）です。</p> <p>（※ヘルシーサポートプログラム特別価格。1食450円相当。）</p>
そ の 他	
問い合わせ先 担 当 課	<p>課 名 和光市役所 保健福祉部 健康支援課</p> <p>担当者名 健康支援課課長 大坂秀樹</p> <p>電 話 048-464-1111（内線 2171）</p>