

♪ おるご〜る

No.165

男女共同参画
わこうプラン推進委員だより

家族のコミュニケーション

わこうプラン推進委員
堀口 守雄

家族は仲良くしたいものです。互いの会話ははずみ、気持ちが通い合い、一緒に行動が楽しく、協力し合えるのが最高です。

でも、何か問題が生じて気まずくなると、自分の中に閉じこもって、互いに口も利かなくなってしまうことが、よくあります。

家族では、良いコミュニケーションが大事だと思います。コミュニケーションといっても、単なる何かの伝達ではなく、それ以上の意味を持っているようです。

相手の話をよく聞いていると、自分のことについても気が付くことがたくさんあります。

自分が相手を利用しがちなこと、性別や年齢といった関係に拘束されがちなこと、最悪の場合は相手を強制してしまいがちなことなどです。

例えば、夫婦の間でも、自分には当然のように自由を認める夫が、妻の自由は否定していることに気がつかない場合があります。

このようなことを自覚したら、改めたいものです。

日頃から、できるだけ、相手の話を聞くこと、相手の立場に立ってみることが大事だと思います。これは、面倒なことで、回り道のようにですが、実は、唯一の正しい道なのかもしれません。

『男女共同参画苦情等処理窓口をご利用ください!』

「市の男女共同参画推進施策や男女共同参画の推進に影響を及ぼす施策への苦情」や「セクハラや男女共同参画を阻害する人権侵害の相談」をお受けします。

問合せ先：人権文化課 048-424-9088

このコラムは市民であるプラン推進委員が、男女共同参画わこうプランの基本理念に基づき、男女共同参画を推進するための啓発活動の一環として執筆しています。