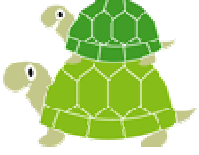




## 仲間づくり！

育児に追われていると、なかなか自分の仲間づくりが難しいですね。サークルに出かけて、お子さんもママも新しい“仲間”をつくっちゃおう！！



### 交流グループを紹介します

保健師や保育士、家庭児童相談員、施設のスタッフが活動をささえる親子の交流グループです。

#### 赤ちゃん学級

保健センターにて5～7か月頃の赤ちゃんを対象に2回1コース（第1子優先）で開催しています。（年8コース）

- 【内容】 1 病気の予防と手当
- 2 赤ちゃんの食事・保育・育児

【定員】 30名（予約制）

【申込み】 受付開始日の午前9時から電話又は直接窓口へ

日程と受付開始日については、配布されている保健センターガイドか和光市ホームページ「ライフシーンから探す 出産育児→保健センター各種事業母子保健事業(健診講座相談家庭訪問等)→母子保健事業講座教室→赤ちゃん学級」をご覧ください。

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具。2回目は大人用のスプーン。

■問合せ／保健センター ☎465-0311

#### 幼児サークル

児童センター・児童館・子育て支援センターにて0～3歳児を対象に親子のふれあい、幼児の友だちづくり、同年代の子を持つ親同士の交流などを目的としてサークルを実施しています。親子で手遊びや歌、製作など、楽しいひとときを過ごしましょう。サークルを通して顔馴染みになり、おともだちの輪ができていきます。人づきあいの苦手な方も大丈夫。スタッフが上手に輪をつないでくれます。参加方法の詳細は毎年広報わこう3月1日号に掲載されます。

■問合せ／各開催施設まで

#### SOLA ♪まめKIDS

保健センター、みなみ・しらこ・各子育て支援センターにておおむね0～2歳児の ふたごちゃん、みつごちゃん、といった多胎児とその保護者、または妊娠中の方を対象に年5回程度開催されています。多胎児ならではの育児のお話が毎回聞けます。開催詳細は広報わこうでお知らせしています。申し込み制です。

【内容】 保健師・保育士を交えてのフリートーク・先輩ママの話・親子で遊ぼう

【申込み】 年間の日程は、保健センターから該当家庭に郵送されます。参加ご希望の方、妊娠中の方は、開催月の広報わこうに詳細が掲載されますので直接開催される子育て支援センターにお申し込みください。

■問合せ／保健センター ☎465-0311

## わくわく♪KIDS

小さく生まれたお子さんとその保護者の方を対象に開催されています。該当家庭に案内が郵送されますので、直接保健センターにお申し込みください。

■問合せ／保健センター  
☎465-0311

## たんぽぽ教室

言葉の発達やお友達とのかかわりなどが心配という2歳児を対象としたあそびの教室です。まずは、保健センターへご相談ください。

■問合せ／保健センター  
☎465-0311

## かるがもグループ

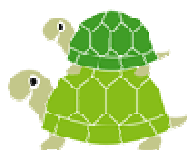
年中・年長児で、じっとしてられない、友だちとうまく遊べない、体の使い方が不器用などの悩みを抱えているお子さんを対象に、グループ活動を行っています。

■問合せ／家庭児童相談室  
☎464-1111

## たけのこグループ

ことばの遅れや、友だちと遊べない、母親と離れることができないなどの心配がある3、4歳児を対象に、親子参加のグループ遊びを行っています。

■問合せ／家庭児童相談室  
☎464-1111



## 外国籍のママ・パパのグループ、日本語教室を紹介します

## Mama & Kid's Club

0歳から親子での国際交流と外国人への育児支援を考える会

- ・月1回、不定期、午前中、市内公民館等
- ・子連れ、子連れでない方、どちらでもどうぞ
- ・「外国人おやこのつどい」もくれんハウスで開催しています。

ホームページアドレス

<http://www.geocities.jp/wakomamakids/>

■問合せ／☎468-9224（大塚）

## l bunka bun bun（イブンカブンブン）

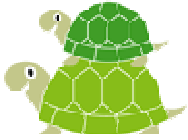
国の内外に限らず、ふれあって分かり合い人との関わりを楽しむサークルです。

■問合せ／しらこ子育て支援センター ☎464-0194

## わこう国際交流会

日本語教室です。

■問合せ／☎464-6242（事務局）



## 自主サークルを紹介します

年齢別サークルに集まった親子が、引き続き自分たちのサークルをつくったり、同じ趣味の仲間が集まってつくったりなど、ママたちが自主的に運営しているサークルです。「どんなサークルかな？」「楽しそうなことをしているな」など少しでも興味が湧いたらレッツゴー！  
 詳細は各施設へお問合せください。

### 【みなみ子育て支援センターを拠点として活動しているサークル】

平成23年4月現在

サークル名	対象年齢	活動内容
和太鼓サークル「響」	未就学児の保護者	和太鼓の実演
手芸サークル	未就学児の保護者	簡単手作り作品の作成
コッシー	未就学児の親子	子育て意見交換
2010Babys	未就学児の親子	子育てサークル
マシュマロ	未就学児の親子	子育てサークル

### 【しらこ子育て支援センターを拠点として活動しているサークル】

サークル名	対象年齢	活動内容
しらこママナビ	未就学児	育児に関する情報交換
ウリポー13	1・2歳児	子育てサークル
写真部	未就学児	写真を持ち寄り定期的に展示するサークル
Pーナッツ	多胎児親子	多胎児を持つママ達の子育てサークル
I Bunka bun bun (イ ブンカ ブンブン)	未就学児	国外・国内の子育て・習慣のNOWHOWの情報交換
Smile-mam mam (スマイルママママ)	35～40代ママ	35～40代の出産・子育て真っ最中ママのサロン
リリアネラ	1・2歳児	同級生ベビーのママたちのつどい
3匹の子牛	1・2歳児	リクリエーション
モーモー☆ベイビーズ	1・2歳児	同じ年代の子・ママとの交流
Shibi☆mama	1・2歳児	誕生日会・みんなで交流
お母さんと7匹の子やぎ	1・2歳児	皆さんとコミュニケーションを図る

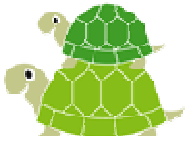
### 【もくれんハウスを拠点・または連携を持って活動しているサークル】

サークル名	対象年齢	活動内容
たんたんくらぶ	0～1歳児	身体測定、育児相談
Mama & Kid's Club Wako	0～4歳児	親子での国際交流
コアラの輪クラブ	0～20歳	病弱児の家族の連絡会

### 自分たちでサークルをつくっちゃおう！

子育てママが2～3人集まればもうサークルの始まりです。わからないことがあったら子育て支援センターのスタッフ又はこども福祉課子育てコーディネーターにお聞きください。お手伝いします。

この他、サークル活動している方は、こども福祉課または各子育て支援センターまでご連絡ください。ホームページに掲載させていただき、ひとりぼっちでいるママがいなくなるよう皆さんの力をお借りできたらと思っています。



## 子育て支援団体を紹介します

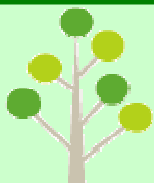
### NPO 法人 わこう子育て ネットワーク



2000年5月7日和光市子育てフェスティバルの開催をきっかけに発足したネットワークです。子育てはひとりではしきれない、だから子どもたち、親たち、地域で支え合おうというのが、ネットワークの大事な視点です。和光の子ども・子育てを通してさまざまな人とゆるやかにつながっていきながら、誰にとっても暮らしやすい「まちづくり」をめざして、活動しています。

#### 活動内容

- およこ広場もくれんハウス 運営委託（和光市つどいの広場事業）
- 子育てサロン
- 和光の子育て情報ホームページ&携帯サイト
- わこわこネットパパ組  
<http://homepege3.nifty.com/viberge/wakopapadmz/>
- 通信の発行（年4回）
- ニュースレター発行（会員向け年5回）
- 子どもとおでかけマップINわこう 発行
- わこうのこどものいる暮らし情報誌「ほわほわっこ」発行
- 食育講座、ママの手作り講座、多文化子育て国際理解講座
- 外あそび事業
- わこっと子ども通信
- イベント開催
- 子育て学習会など
- 子育てサポーター研修
- わこわこキッズサポーター（保育）事業  
事務局 ☎080-5510-7580（平日9～17時）  
メールアドレス:[info@wa-kosodate.com](mailto:info@wa-kosodate.com)  
ホームページ&携帯サイト:<http://wa-kosodate.com>



### みどり会

市内の児童施設でおなじみの託児グループです。ベテランママたちが、講座やサークル活動中、託児をしてくれます。お子さんのことはもちろん、ママたちの心にも共感してくれる暖かいスタッフがそろっています。

☎462-8108（岡村）

### ひこばえ （人形劇団）



ひこばえとは、刈り取った草木の根株から出た芽のことです。人形劇を通じて、明日の和光市を担う子ども達に夢と希望を与えると共に、ひこばえの母体「みどり会」の理念である和光市の緑を守ることに寄与し、又、ひとり一人の命の尊さを大切にします。

団員/12名

活動内容/人形劇(アンパンマン、赤ずきんちゃんなど)・紙芝居・手遊び・折り紙パネルシアター等。

活動場所/市内保育園、児童センター、児童館、もくれんハウス みなみ・しらこ各子育て支援センター・

和光市ボランティアグループに登録。団員の会費で運営。

和光市ボランティア団体のため無料。団員にマジック及び読み聞かせグループに所属している者が居るので、共演することも出来ます。

☎090-2251-9534（荒木）

メールアドレス:y\_araki1211@docomo.ne.jp

ホームページ：<http://www.sdm.jp/hikobaegekidan.com/>

## あめんぼ (朗読の会)

市内の小学校や児童施設で本などの読み聞かせを行っているグループです。みなみ子育て支援センターで定期的に絵本の読み聞かせを行っています。  
☎463-5951 (持田)

## しらこママナビ



しらこママナビは、しらこ子育て支援センターを活動の場として、近隣情報や子育てにお得な情報を交換しあう会です。ママナビメンバー3名が中心となって情報を集めていますが、参加して下さる皆さんとのお話を楽しみながら活動しています。初めてママになると、不安がいっぱいですよね。日曜日熱が出たらどこで受診できるの？子ども連れでランチできる場所は？たまには違う公園に連れて行きたいなあ。子どもを預けたいけど、どうしたらいい？ひきこもり気味、何でも良いから誰かとお話したいわ！など、一人で悩まないでお話しに来てください。会は不定期ですが活動日とテーマは「しらこ子育て支援センターガイド」や「広報わこう」などでお知らせします。今まで集めた資料などは、センター内でいつでも見ることができます。興味のある方はご覧ください。☎464-0194 (しらこ子育て支援センター)

## ベビナビ

子育て中のママのお役に立ちたいという思いで活動しています。携帯電話で手軽に子育て情報が調べられます。

ベビナビ  
- 和光 -  
子育て応援サイト

お出かけ先でも  
携帯でサクッと調べられる、  
和光市メインのサイトです♪

お店、病院、市内公共施設などの営業時間や定休日、ワンクリックで地図の表示や通話ができます。

ベビだけでなくキッズにもオススメなお店の紹介や、和光へ引っ越してこられた方に、【街ナビ】としてもご活用頂けるように作っています。+、-、(、\*、▽) / ... +

<http://www.just.st/305712>

## 活動の様子



わこう子育てネットワーク  
お父さんのヤキイモタイム



ひこばえの人形劇



あめんぼの読み聞かせ

# 和光市 社会福祉協議会

誰もが、住み慣れた和光市で、安心して生きがいを持って暮し続けられるよう、ボランティア団体や福祉団体、自治会、民生委員など、市民の皆さんの参加と協力によって地域福祉を推進しています。

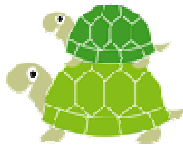
## 活動内容

- 地域福祉推進のための事業
  - 和光ゆめあいサービスの実施
  - 和光市ボランティアセンターの運営
  - 寄り合いどころ「たまりば」の運営
  - みんなのふれあい福祉ショップ「テルベ」(イトーヨーカドー2階)
- 指定管理者として運営
  - 市内児童センター(館)4か所
  - 保育クラブ9か所
  - 知的障害者授産施設
  - 地域福祉活動支援センター
  - 高齢者福祉センター
  - 和光心身障害者福祉作業所「さつき苑」
- ほかにも多くの事業を行っています。

事務局 和光市総合福祉会館「ゆめあい和光」1階

<http://www.wako-shakyo.or.jp/index-old.html>

☎452-7600



## ふれあいサロンを紹介します

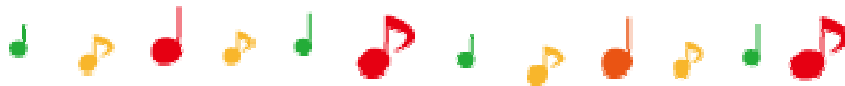
高齢者の方と子どもたちの交流を目的に和光市社会福祉協議会と子育て支援センターが共催事業として開催しています。



魚釣りゲームの真っ最中



高齢者の方と子どもたちの集いの様子



## 参加者さんの声

事業が始まって6年目が達しました。サロンはスタッフによるストレッチ体操からスタートします。ピアノに合わせて童謡を合唱♪。思いっきり大きな声を張り上げての声だし。何と気持ちの良いことか！1時間があっという間に過ぎ去り、お茶の接待を受けながら、若いママたちと雑談。「昔の子どもたちは何をして遊んでいたか？」の質問に育った土地により遊びはそれぞれだが、あんなこと、こんなこと、たいした違いのない遊び方を披露しあい、何もなかった時代であったが、友だちとのつながりは非常に濃く、暗くなるまで遊んで親からひどく叱られたこと・・・などの思い出話に微笑みあうひとときです。サロンの企画立案の一端に加わるのでこれまた楽しいやら、大変やら。お手玉、ピンポン、福笑い、棒倒し、メンコ、玉入れ、ときにはサンタに早変わり。スタッフの趣向を凝らした踊りや手話、そして折り紙もボケ封じに役立っています。子どもたちの一つ一つの仕草に心が和みます。

藤寿会 M W

