

趣旨・目的・背景

「食」は、私たちが毎日欠かすことができない重要なものです。

これまで、食に関する知識は、日常的な生活や食事の中で自然に身につけていくものでした。しかし私たちの暮らしが変化し、食に関心をもつ機会や知識を得る機会は少なくなり、その一方で、食生活の変化による肥満者の増加や食の安全の問題などが生じており、一人一人が自ら食のあり方を学ぶことが求められるようになってきました。

国は、「食育基本法」(平成 17 年 7 月施行)で、食育に関する基本理念や国、地方公共団体等の責務を明らかにするとともに、食育に関する施策の基本となる事項を定めることにより、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進し、現在及び将来にわたる健康で文化的な国民の生活と豊かで活力ある社会の実現に寄与することを目指しています。

和光市では、これまでも、市民のみなさんの健康の維持・増進のための支援や、都市農業の振興・農業体験の推進を通じて、食に関する情報や体験の場の提供を行ってきましたが、より一層取組を進めるため、「食育推進計画」を策定しました。

健全な食生活を実践することができる人間を育て、生涯にわたり健康で元気に暮らしていただけるよう、計画を定め、市の施策を展開してまいります。



和光市市民参加推進キャラクター「タマ」