

参加体験型イベント！

# 和光市中央公民館 サークル体験フェスタ

公民館で活動しているサークルの見学  
体験ができる特別な期間です！！

令和6年

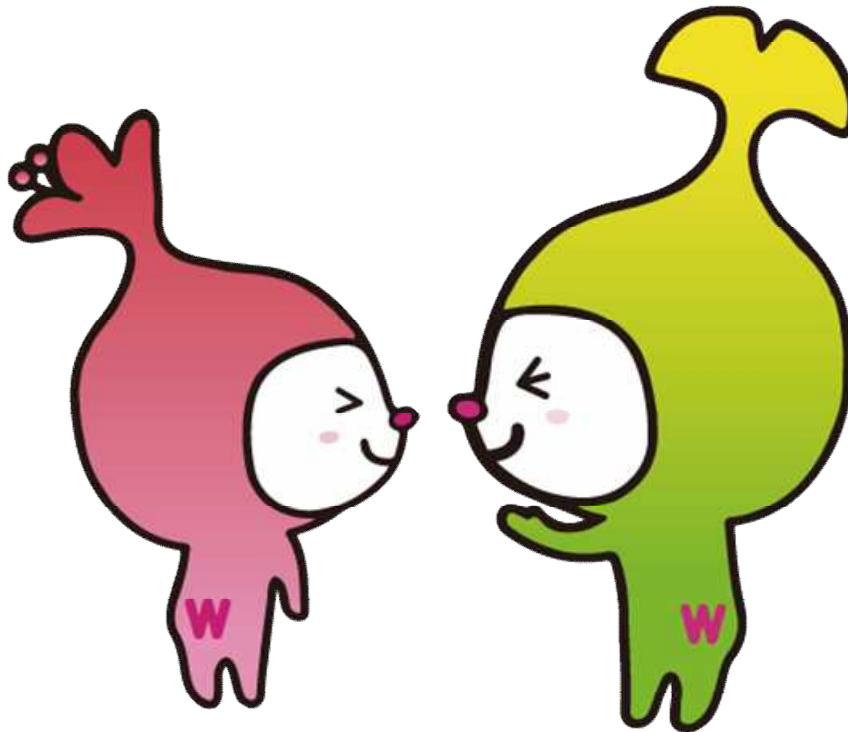
2月12日(月)～18日(日)、22日(木)

会場 和光市中央公民館

やりたい  
こと探し



生きがい  
探し



仲間  
作り



和光市中央公民館

和光市中央1-7-27

☎048-464-1123

# 和光市中央公民館 サークル体験フェスタ

★サークルの皆さんがわかりやすく、教えてくれます。

★入会 & 相談大歓迎!!

★サークルの活動内容や時間などの詳細は、次ページからをご覧ください。

※事前申込制、参加費がある活動もありますので、ご注意ください。



太極拳



ストレッチ体操

ウクレレ



二胡



合唱

コーラス



チェス



オカリナ



紙芝居



水彩色鉛筆画



音訳



ラジオ体操

吹矢



茶道






オーケストラ





# サークル体験フェスタ

## タイムテーブル

2024年2月12日(月)

<p>【時間】 13:00~15:00</p> <p>【場所】3階 視聴覚室</p> <p>【内容】体験</p>	<p>【音楽】 団体名：ララ・ジョイサークル</p> <p>初心者もウクレレの楽しさを味わえます。</p> <p>【注意事項】 ウクレレを持っている人はご持参ください。</p> 
<p>【時間】 14:00~16:00</p> <p>【場所】3階 音楽室</p> <p>【内容】見学のみ</p>	<p>【音楽】 団体名：二胡の会</p> <p>二胡の音出し体験、練習風景の様子が見学できます。</p> 
<p>【時間】 19:00~21:00</p> <p>【場所】1階 体育室</p> <p>【内容】見学・体験</p>	<p>【スポーツ・体操・ダンス】 団体名：悠の会</p> <p>【注意事項】 運動ができる服装でご参加ください。上履き、飲み物、マスクをご持参ください。</p> 




2024年2月13日(火)

<p>【時間】 10:00~11:30</p> <p>【場所】1階 体育室</p> <p>【内容】見学・体験</p>	<p>【スポーツ・体操・ダンス】 団体名：いきいき健康体操クラブ</p> <p>年齢男女関係なくストレッチ体操、柔軟体操を楽しく実施しています。20年続けています。小旅行、ランチ会あります。</p> <p>各月火曜 10:00~3回実施。現在、男性会員1名、女性会員24名。</p> <p>【注意事項】 室内履き、バスタオルをご持参ください。</p> 
<p>【時間】 13:00~15:00</p> <p>【場所】3階 視聴覚室</p> <p>【内容】見学・体験</p>	<p>【音楽】 団体名：アゼリアコーラス</p> <p>コーラス向きの発声を体験して、やさしい曲を優しく歌いましょう!!</p> 


# サークル体験フェスタ

## タイムテーブル

2024年2月14日（水）

<p>【時間】 10:00～11:30</p> <p>【場所】1階 体育室</p> <p>【内容】見学・体験</p>	<p>【スポーツ・体操・ダンス】 団体名：太極拳クラブ大地</p> <p>【注意事項】 上履きをご持参ください。</p> 
<p>【時間】 10:00～12:00</p> <p>【場所】3階 音楽室</p> <p>【内容】見学・体験</p>	<p>【音楽】 団体名：コール・ソアール</p> <p>女声コーラス、発声練習やコーラスを行います。 見学・体験大歓迎です!!</p> 
<p>【時間】 13:00～16:00</p> <p>【場所】2階 講義室1</p> <p>【内容】体験</p>	<p>【美術・手工芸】 団体名：水色クラブ</p> <p>会員が描いている様子を見ていただき、希望者には実際に描いていただきます。</p> 

2024年2月16日（金）





<p>【時間】 9:30～12:00</p> <p>【場所】3階 音楽室</p> <p>【内容】見学・体験</p>	<p>【音楽】 団体名：和光オカリナの会アルエット</p> <p>見学は、10時から 体験は、11:20～11:50 先着10名（予約優先） 体験の申込は、中央公民館まで（☎048-464-1123）</p> <p>【注意事項】 入室時はマスクの着用、体験時は手指の消毒をお願いします。 体験用のオカリナは、こちらで準備します。</p> 
---	--

体験は、事前申込制です！

# サークル体験フェスタ

## タイムテーブル

2024年2月17日(土)

<p>【時間】 13:00~15:00 【場所】3階 視聴覚室 【内容】見学・体験</p>	<p>【音楽】 団体名：Dolce 合唱団  女声合唱、体験  【注意事項】 女性のみですが、子連れでも参加可能です。初心者でも大歓迎です！</p>
<p>【時間】 13:00~17:15 【場所】2階 講義室1 【内容】体験</p>	<p>【生活・文化教養】 団体名：和光朝霞チェスクラブ  チェスの対局、ルール説明を行います。</p>
<p>【時間】 10:00~16:00 【場所】1階 ロビー 【内容】体験</p>	<p>【生活・文化教養】 団体名：和光おもてなし隊  平和都市宣言にちなんだ体験ゲーム等を行います。 五大陸平和わなげ、数珠玉アクセサリー作り、五色折り鶴作り、紙芝居</p>

2024年2月18日(日)

公民館利用団体が一体となって  
より良い公民館活動を推進していく団体です。  
中央公民館の秋の文化祭や春のスプリングコンサートに  
公民館と共催で活動しています。






<p>【時間】 11:00~14:00 【場所】1階 ロビー 【内容】サロン</p>	<p>団体名：中央公民館利用団体連絡協議会 お茶やお菓子の提供をします。 サークル団体紹介の展示をみて、お茶を飲みながら、みんなで色々なことを話しましょう！</p>
--	--

# サークル体験フェスタ

## タイムテーブル



2024年2月18日(日)



<p>【時間】 10:00~12:00</p> <p>【場所】2階 会議室1</p> <p>【内容】体験</p>	<p>【スポーツ・体操・ダンス】 団体名：和光「吹矢の仲間」同好会</p> <p>スポーツウェルネス吹矢を実際に吹いて、体験してみましよう！</p>
<p>【時間】 10:00~12:00</p> <p>【場所】1階 体育室</p> <p>【内容】体験</p>	<p>【スポーツ・体操・ダンス】 団体名：RIKEN 太極拳クラブ</p> <p>楊式、陣式の太極拳の動きを体験してみましよう。</p> <p>【注意事項】 動きやすい服装で参加してください。</p> 
<p>【時間】 11:00~15:00</p> <p>【場所】3階 和室</p> <p>【内容】体験</p>	<p>【伝統芸能】 団体名：睦会</p> <p>茶道、お茶・お菓子のいただき方をお教えします。</p> <p>【注意事項】 参加費として500円かかります。(お茶、お菓子代)</p> 
<p>【時間】 10:00~16:00</p> <p>【場所】1階 ロビー</p> <p>【内容】体験</p>	<p>【生活・文化教養】 団体名：和光おもてなし隊</p> <p>平和都市宣言にちなんだ体験ゲーム等を行います。</p> <p>五大陸平和わなげ、数珠玉アクセサリー作り、五色折り鶴作り、紙芝居</p> 

茶道体験は、参加費が必要です。

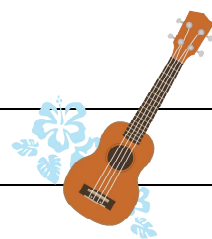
2024年2月22日(木)

<p>【時間】 10:00~12:00</p> <p>【場所】3階 音楽室</p> <p>【内容】体験</p>	<p>【音楽】 団体名：和光女声コーラス </p> <p>ラジオ体操、発声練習、コーラスを行います。</p> <p>初めての方でも楽しくコーラスできるよう楽譜を用意してあります。</p> 
---	--

# サークル体験フェスタ

## ★★★参加団体紹介★★★

団体名	ララ・ジョイサークル	部門	音楽
		会員数	10名
活動内容	ウクレレ・ギター		
PR	何か楽器が出来たらいいな、と思っている人にとってウクレレは取り組みやすく、やり始めると奥の深い楽器です。		
主な活動日と時間	月2回 月曜日または水曜日 午後1時～3時		
会費	2,000円/年(4月10月の6ヶ月毎に1,000円徴収)		
新会員の募集 メッセージ	かつてウクレレをかじったことのある人、大歓迎です。 ウクレレを持っている人はご持参ください。		





団体名	にこかい 二胡の会	部門	音楽
		会員数	6名
活動内容	二胡の演奏練習・発表会		
PR	二胡の技術向上と会員の健康、親睦を図ります。		
主な活動日と時間	月1回 第2月曜日 午後		
会費	100円/月		
新会員の募集 メッセージ			



# サークル体験フェスタ

## ★☆☆参加団体紹介★☆☆


団体名	ゆうかい 悠の会	部門	スポーツ・体操・ダンス
		会員数	19名
活動内容	太極拳		
PR	健康な身体づくりに、始めてみませんか！ 年齢を問わず、どなたでも始められます。(見学・体験は無料です。)		
主な活動日と時間	月4～5回 月曜日 19時～21時		
会費	入会金 1,000円 3,000円/月		
新会員の募集 メッセージ	40代～80代と(親子1組)の会員と一緒に活動しています。 約9割が女性ですが、男性の方も大歓迎です。		


団体名	けんこうたいそう いきいき健康体操クラブ	部門	スポーツ・体操・ダンス
		会員数	22名
活動内容	健康体操		
PR	心身の健康維持の向上のため、定期的な学習とともに、会員相互の親睦を図ることを目的としています。自分の足で歩いて生涯、笑顔の生活を送ることを願っています。インストラクターの指導のもとで実施しています。		
主な活動日と時間	月3～4回 火曜日 10時～11時30分		
会費	入会金 2,000円 年間 24,000円(毎月2,000円集金)		
新会員の募集 メッセージ	年齢は問いません。高齢者、男性も歓迎します。		



# サークル体験フェスタ

## ★☆☆参加団体紹介★☆☆

団体名	アゼリアコーラス	部門	音楽
		会員数	17名
活動内容	コーラス		
PR	「健康で明るく楽しく」をモットーに、親しみやすい曲で混声合唱を楽しんでいます。経験や年齢は心配することなく、一緒に歌ってみませんか。		
主な活動日と時間	月3回 火曜日 13時から15時		
会費	4,000円/月		
新会員の募集 メッセージ	60代～80代まで高齢世代で活動していますが、若い方も大歓迎です。経験や年齢など心配なく楽しく一緒に歌いませんか。		

団体名	<small>たいきょくけん</small> <b>太極拳クラブ大地</b> <small>たいち</small>	部門	スポーツ・体操・ダンス
		会員数	20名
活動内容	太極拳		
PR	太極拳を中心とする中国武術を学習するとともに、地域に普及を図り、会員相互の親睦を深めています。		
主な活動日と時間	月4回 水曜日 午前		
会費	3,000円/月		
新会員の募集 メッセージ	誰でも年齢に関係なくできます。		

# サークル体験フェスタ

## ★★★参加団体紹介★★★

団体名	コール・ソアール	部門	音楽
		会員数	15名
活動内容	合唱		
PR	合唱がはじめての方でも大丈夫!! 根気強く丁寧にそして愉快地に教えてくださいます。どなたでもお気軽にいらしてください。見学・体験大歓迎です。		
主な活動日と時間	月4回 水曜日 10時~12時		
会費	入会金 1,000円 6,500円/月		
新会員の募集 メッセージ	50代~80代で助け合いながら和気あいあいと活動しています。 女性の皆さん、一緒に歌いましょう!お待ちしております。		



団体名	みずいろ 水色クラブ	部門	美術・手工芸
		会員数	14名
活動内容	水彩色鉛筆画		
PR	1人1人指導していただけます、楽しく個性を伸ばして下さる先生です。 水彩色鉛筆で身近な物等、描いてみませんか。		
主な活動日と時間	月1回 第2水曜日 13時~16時		
会費	入会金なし 1,200円/月		
新会員の募集 メッセージ	女性13名、男性1名で和やかに活動しています。		



# サークル体験フェスタ

## ☆☆☆参加団体紹介☆☆☆

団体名	わこう 和光オカリナの会 アルエット	部門	音楽
		会員数	12名
活動内容	オカリナの練習		
PR	丁寧な先生のご指導のもとで楽しくアットホームなサークルです。どなたでもお気軽に見学にいらしてください。		
主な活動日と時間	毎月第1・3金曜日 10時～12時		
会費	入会金なし 2,500円/月		
新会員の募集 メッセージ	60代～80代で活動しています。 現在男性1名のため、男性の方、大歓迎です。		





団体名	どるちえがっしょうだん Dolce合唱団♪	部門	音楽
		会員数	12名
活動内容	合唱の練習		
PR	年2回のサンアゼリア大ホールでの発表をメインに活動しています。詳しくはHPで( <a href="https://dolcegassyoudan.jimdofree.com">https://dolcegassyoudan.jimdofree.com</a> )		
主な活動日と時間	月4回 月曜日 午前 / 月2回 土曜日 午後		
会費	5,000円/月(発表会積立金 2,000円/月含む) 土曜日会員(月2回)は割引あり。		
新会員の募集 メッセージ	30代～50代の子育てママが中心に活動しています。 女性のみです。		



# サークル体験フェスタ


## ★★★参加団体紹介★★★


団体名	わこうあさか 和光朝霞チェスクラブ	部門	生活・文化教養
		会員数	7名
活動内容	チェス		
PR	楽しくチェスをしませんか。初心者から上級者まで、どんな方でも楽しめます。		
主な活動日と時間	月1回 第1または第3土曜日 午後		
会費	500円/日		
新会員の募集 メッセージ	子ども、外国人、留学前の学生さん、大歓迎です。見学だけでもどうぞ。 X(旧 Twitter)@wakoasakachess		

団体名	わこう 和光おもてなし隊 たい	部門	生活・文化教養
		会員数	47名
活動内容	ボランティア活動		
PR	和光市駅前広場に小中高18校の児童、生徒たちが育成した花プランターを設置しています。中央公民館、サンアゼリア前にも設置しています。		
主な活動日と時間	花プランターの管理を週2日実施		
会費	2,000円/年		
新会員の募集 メッセージ	皆さんも一緒に参加して「心を込めた花で明るい街づくり」を目指しましょう。		

# サークル体験フェスタ

## ★☆☆参加団体紹介☆☆★

団体名	ふきや わこう なかま どうこうかい 吹矢「和光の仲間」同好会	部門	スポーツ・体操・ダンス
		会員数	18名
活動内容	スポーツウェルネス吹矢		
PR	健康にもよい、スポーツウェルネス吹矢の活動をしています。誰でも手軽に楽しめます。		
主な活動日と時間	基本的に毎週木曜日 13時30分～17時		
会費	入会金なし 1,000円/月		
新会員の募集 メッセージ	現在60代～80代の会員で約6割が女性です。和気あいあいと活動しています。一緒に練習に参加しませんか。		

団体名	り け ん たいきよくけん RIKEN太極拳クラブ	部門	スポーツ・体操・ダンス
		会員数	15名
活動内容	太極拳		
PR	楊式太極拳(簡化式、老架式、八段錦、功力拳、連歩拳、五行拳、乾陽拳など)呼吸に合わせて全ての関節を大きく動かすことで全身の気血を良くし、内分泌や内臓の働きを整えます。さらに太極拳の動きを通して足腰が鍛えられます。		
主な活動日と時間	月4回 日曜日 午前		
会費	1,000円/月		
新会員の募集 メッセージ			

# サークル体験フェスタ

## ★★★参加団体紹介★★★

団体名	むつみかい 睦会	部門	伝統芸能
		会員数	9名
活動内容	茶道(裏千家)		
PR	楽しむお茶(抹茶)を心がけています。		
主な活動日と時間	月2回 第1月曜日、第3日曜日 午後		
会費	入会金なし 1,000 円/月 1 回、1,500 円/月 2 回		
新会員の募集 メッセージ	初心者の方も大歓迎(入門の作法から学べます) 40代~80代まで女性8名、男性1名で活動しています。		



団体名	わこうじょせい 和光女声コーラス	部門	音楽
		会員数	11名
活動内容	コーラス		
PR	メンバーは50~80代です。めちゃ楽しい指揮者の下、コーラスを楽しんでいます。一緒に楽しく歌いませんか。		
主な活動日と時間	月2回 第2、4木曜日 10時~12時		
会費	入会金なし 4,000 円/月		
新会員の募集 メッセージ	50年以上続いているグループです。新しいメンバーはいつでも募集中です。		



# サークル体験フェスタ

## ★☆☆参加団体紹介☆☆★

団体名	わこうおんやく かい 和光音訳の会	部門	生活・文化教養
		会員数	12名
活動内容	視覚障害者のための音訳		
PR	視覚に障害がある方のために「広報わこう」「市議会だより」「社協わこう」を音訳・録音して、CD を制作するボランティアグループです。		
主な活動日と時間	定例会を毎月第1月曜日と20日前後の1日開催 13時～16時 音訳作業は月末3～5日間(ゆめあい和光 or 自宅)で実施		
会費	200円/月(4月、10月に半期分を前納)		
新会員の募集 メッセージ	あなたの声でボランティアしてみませんか!!		



団体名	わこうしみん 和光市民オーケストラ	部門	音楽
		会員数	42名
活動内容	オーケストラ		
PR	響きのいいサンアゼリア大ホールで 年2回の演奏会を実施!		
主な活動日と時間	月3～4回 日曜、祝日 午後		
会費	月 2,500円 演奏会時特別会費		
新会員の募集 メッセージ	20代から70代まで幅広い年齢層の団員が在籍し、30年以上の歴史を有する団体です。経験者の入団を希望します。		



# サークル体験フェスタ

## ★☆☆参加団体紹介★☆☆

団体名	わこう 和光ラジオ体操会 たいそうかい	部門	スポーツ・体操・ダンス
		会員数	31名
活動内容	ラジオ体操		
PR	ラジオ体操は、いつでも・どこでも・誰でも、器具なしで安全にできます。当会は全国ラジオ体操連盟認定1級指導士5名、2級指導士4名が所属しており、「正しい」ラジオ体操の普及とともに、脳トレ運動などを平行実施する、楽しい雰囲気のサークルです。		
主な活動日と時間	月2回（第2・4日曜日） 13時30分～14時30分		
会費	100円/月（ただし、高校生以下は50円）		
新会員の募集 メッセージ	性別・年齢に関係なく、歓迎します。ラジオ体操は、健康維持・向上のための第一歩。3年間続けることにより、実年齢よりも20才若い、体力・健康度が得られるというデータがあります。テレビ・ラジオで見聞きできるので習得は容易。みんなで楽しくやりましょう。		



このサークル体験フェスタで見学・体験できるサークル以外でも、中央公民館を利用しているサークルはまだたくさんあります。

中央公民館で活動しているサークル団体の一覧は公民館で配布、市ホームページにも掲載しています。興味がある、学んでみたいサークルがありましたら、サークル団体とつながりますので、中央公民館までご連絡ください。

また、その他公民館では様々な生涯学習に関する講座等も開催しています。

少しでも興味のあるものがございましたら、この機会にぜひ公民館をご利用ください。

◎お問合せ & 申込先…和光市中央公民館 ☎048-464-1123



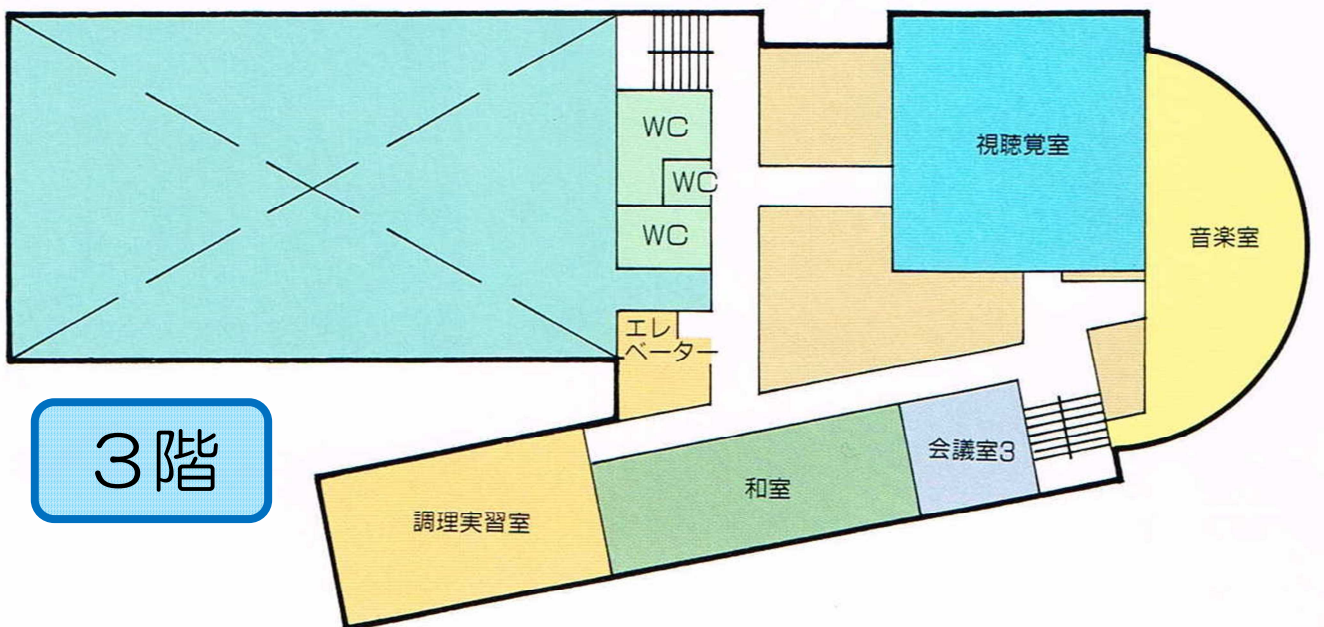
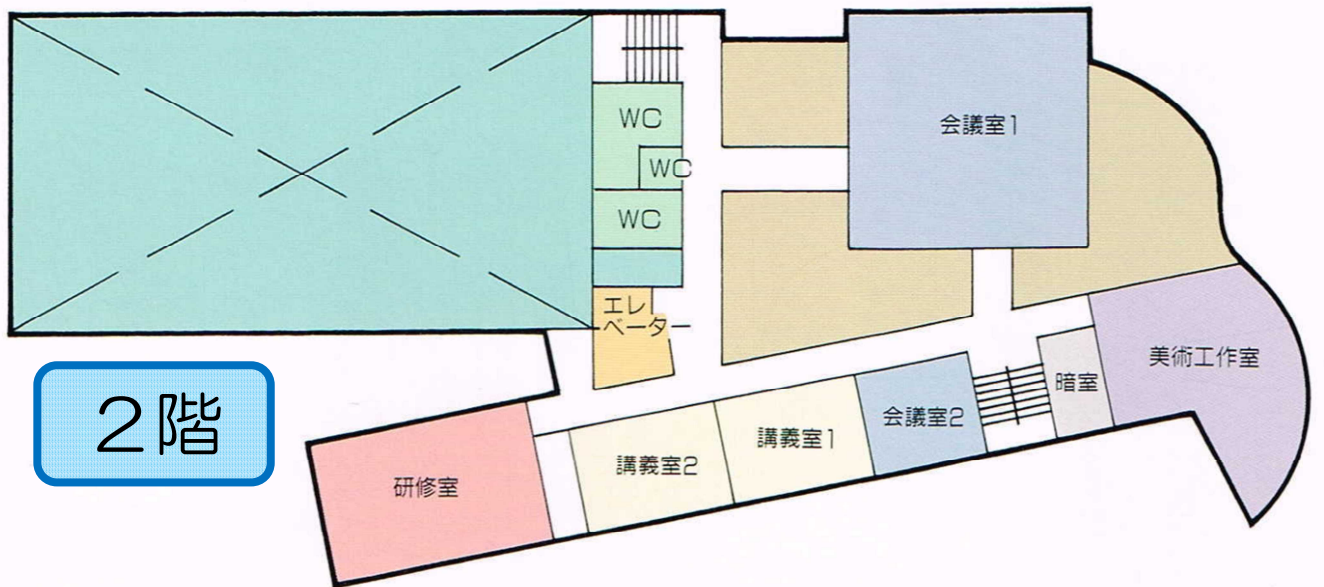
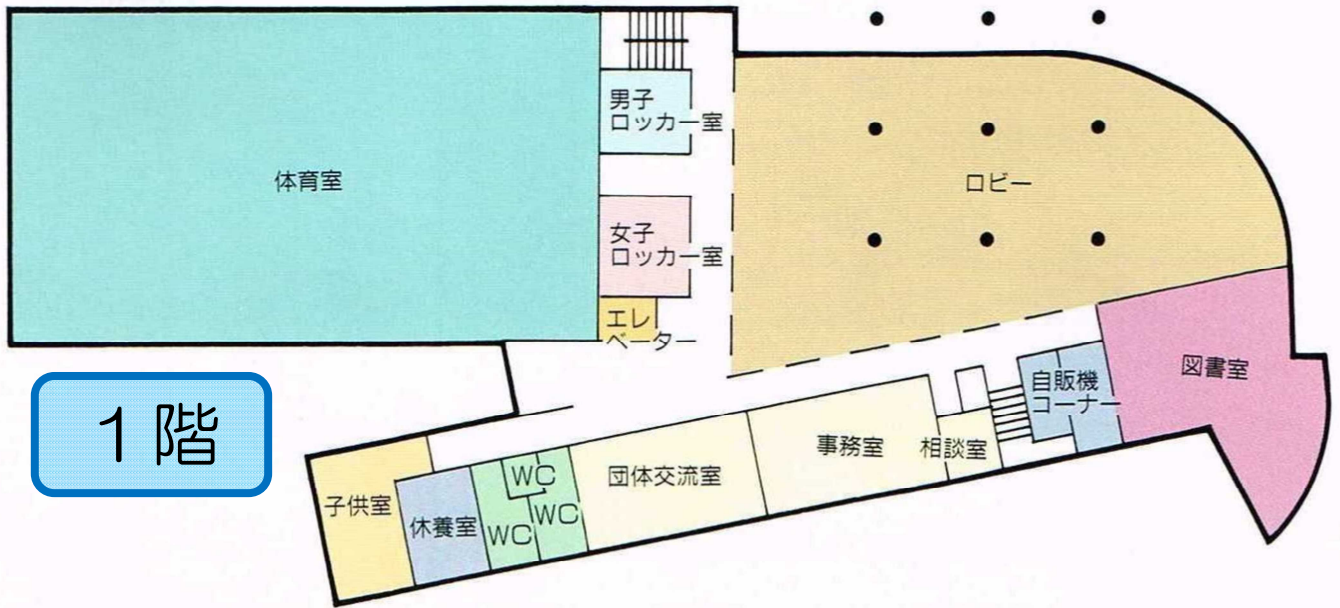
☞中央公民館サークル案内



☞中央公民館講座案内



# 館内図



# 会場案内

## 和光市中央公民館

▼住所 和光市中央 1-7-27

▼電話 048-464-1123

和光市駅南口より徒歩 10 分  
市内循環バス中央コース[中央公民館]下車

※駐車場に限りがありますので、なるべく公共の公共交通機関でお越しください。

