

あすなろ通信



ひとり親家庭の皆さんへ
母子・父子自立支援員からのおたよりです。
2020. 9月号 第41号



ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済ですか？

- 1 基本給付・・・支給対象者（給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円）
 - ①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方（申請不要）
 - ②公的年金給付等を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない方（申請が必要）
 - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方（申請が必要）
- 2 追加給付・・・支給対象者（給付額 1世帯5万円）
基本給付①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方（申請必要）

手続きの方法など詳細はネウボラ課手当医療担当までお問合せください。048-424-9140



ひとり親家庭自立支援事業を活用して 資格を取ろう！！

ご存じですか？高等職業訓練促進給付金等事業（事前相談が必要です。）

ひとり親の方が、経済的な自立に効果的な資格取得のため1年以上養成機関で修業する場合、生活費を援助する制度です。

☆【支給対象】

- 和光市内に住民登録がある、20歳未満も子を養育するひとり親で、次の要件のいずれにも該当する方
- 児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準
 - 養成機関で1年以上修業し、資格取得が見込まれる
 - 就業または育児と修業の両立が困難であると認められる
 - 過去にこの促進給付金を受けたことがない

☆【対象資格】

看護師・准看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師・調理師・その他（市長が適当と認めるもの）

【支給額と支給期間】

市県民税課税世帯	訓練促進給付金	月額 70,500 円
	最終学年	月額 100,500 円
	修了資金給付金	月額 25,000 円
市県民税非課税世帯	訓練促進給付金	月額 100,000 円
	最終学年	月額 140,000 円
	修了資金給付金	月額 50,000 円





資格いろいろシリーズ12 「管理栄養士・栄養士」を知ろう！

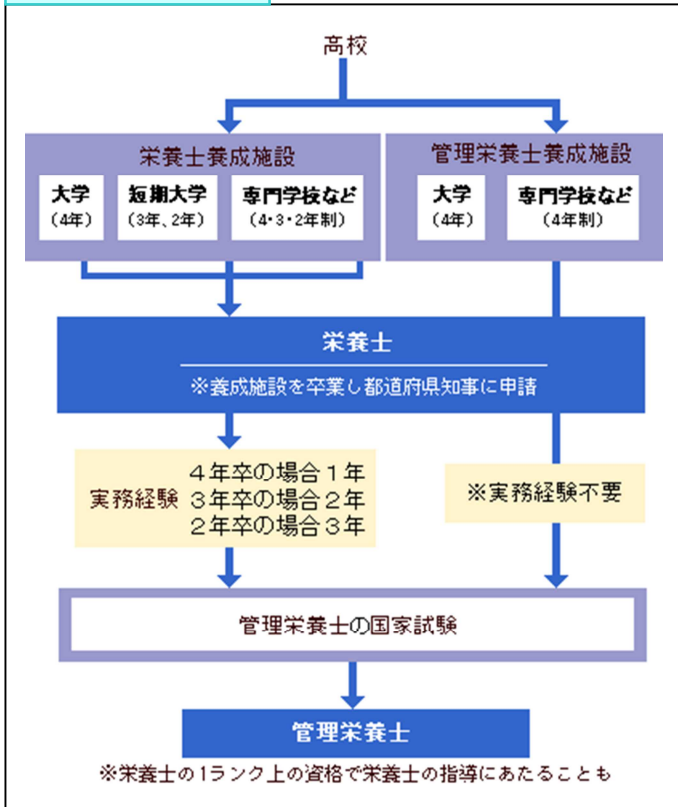
※高等職業訓練促進給付金事業を利用して資格が取得できます。



栄養士と管理栄養士の資格の違いとは・・・

栄養士は、厚生労働大臣から栄養士養成施設と認められた学校を卒業後、都道府県知事から免許を受けることで資格が取得できます。管理栄養士は、国家試験に合格する必要がある、厚生労働大臣から与えられる免許です。

資格取得方法



仕事内容の違いとは？

栄養士も管理栄養士も、活躍の場は共通している部分が多いです。学校卒業後の主な就職先は、トップが病院、その次が工場などの事業所、児童福祉施設、社会福祉施設や介護福祉施設と続きます。乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層の人々の健康を栄養の面からサポートしています。ただし、資格取得の難易度が高い管理栄養士の方が、実施できる業務や持てる責任の範囲が広いです。栄養指導の業務で言うと、栄養士は主に健康な人に対してアドバイスをしますが、管理栄養士は健康な人に加えて、傷病者や高齢で食事がとりづらい方を対象とした業務を行うことができます。病院で働く栄養士は主に調理など食事の提供業務を担いますが、管理栄養士は患者一人ひとりの病状に合わせた栄養管理や栄養指導を行います。診療報酬の算定対象となる栄養指導や栄養管理も、管理栄養士が行うとされています。介護老人保健施設や児童福祉施設も栄養士、管理栄養士ともに活躍していますが、病院と同様に、栄養士が調理やバランスのとれたメニューの作成などを行うのに対し、管理栄養士は給食施設全体の運営管理的な業務が多くなります。また、平成20年4月から医療保険者に義務化された特定保健指導（通称メタボ検診）では、生活習慣病の発症リスクの高い人に対して、病気を予防するための食生活をはじめとした生活習慣の改善指導を行います。ここでも管理栄養士が活躍しています。



管理栄養士になるには・・・

栄養士の資格取得者であることが前提でそのうえで国家試験に合格する必要があります。受験するためには、4年制の管理栄養士養成施設を卒業しているか、栄養士養成施設での年数と卒業後の実務経験数が合計して5年以上なければなりません。

管理栄養士

お給料は？

	管理栄養士	栄養士
保育園	341万	300万
食品メーカー	420万	360万 ※1
介護施設 ※2	430万	305万
病院	440万	350万
給食センター	600万 ※3	340万
行政（初任給）	323万	300万

- ※1 食品メーカーでは、開発や研究に関わることになり実務経験が求められることから、即戦力として給料や待遇も良いとされています。
- ※2 日本は今後将来的にも高齢化が止まることなく、介護福祉施設や病院が増設される傾向にあります。これから管理栄養士・栄養士の需要がさらに上がる為、給料や待遇を改善し、優秀な人材獲得に向けて市場が動く予想されます。近い将来、平均年収も上がっていく可能性が高いでしょう。
- ※3 給食センターで管理栄養士の平均年収が高い理由としては、常に人手不足なことが大きく関係していて、離職率を減らす動きや、積極的に採用を行う会社が多く見受けられるからです。