

# ゼロから始める！健康麻雀教室

目 的 頭と指先の動きを活性化させ、健康的な生活を目指す。

対 象 市内在住・在勤・在学の成人(16名)

講 師 坂下公民館職員

日 程

回	月 日	時 間	内 容	参加人数
1	10月21日(月)	10:00 ～ 11:30	麻雀牌の種類と始め方	14
2	10月28日(月)		アガリ方とフリテン・チョンボ	16
3	11月11日(月)		鳴くことと役の種類	15
4	11月18日(月)		点数計算と対局の流れ	14
5	11月25日(月)		対局	13

合 計(延べ) 72名

ま と め

昨年度好評だった麻雀教室をまた実施してほしいとの要望を受け、今年度も開催しました。ほとんどの方が初心者でしたので、全5回で麻雀を打つことができるようになることを目指し、麻雀のルールをかみ砕いて何度も説明したため、わかりやすかったという感想が多くありました。麻雀は専門用語が多く、ルールも複雑であるため、毎回の復習ノートを配布して復習に重点を置いたところ、参加者のスキルや意欲が次第と向上されました。

閉講後、サークルが発足され、今後も自分たちで麻雀の学習を継続することになりました。

