

生活教養講座

目的 生活する上で必要な知識や、生活を楽しくする方法を学ぶ。

対象 市内在住・在勤の成人(20名)

講師 かわさき 真知 氏(和光市生涯学習指導者)

日程

回	月 日	時 間	内 容	参加人数
1	10月2日(水)	10:00 ～ 11:30	お片付け講座 書類をお片付けしよう	14
2	11月6日(水)		お片付け講座 家計簿をお片付けしよう	13
3	12月4日(水)		お片付け講座 年末に向けて物をお片付けしよう	13

合 計(延べ) 40名

ま と め

今回は、生活を楽しくする方法として「お片付け講座」を3回開催しました。

1回目は書類整理術、2回目は家計整理術、3回目は収納術、お正月を気持ちよく迎えるために家の中をすっきりさせ、子どもにも手伝ってもらえるような簡単でわかりやすい方法などを学びました。どの回でも、参加者は熱心にメモを取っていました。講師からは「自分が本当に大切にしたいものは何か」が決まらなければ捨てるものは決められない。と話されたのは大変印象的でした。

参加者からは「先生の教えは具体的で無駄がなく、とてもためになった。また片づけが出来なくてコンプレックスに感じていた私ですが背中を押していただいたような気持ちになりました。」などの感想があり、見た目も気持ちもスッキリとした暮らしを実現するための方法をしっかり学ぶことができました。

