

第1回 料理教室

目的 季節の料理や地域の食材を生かした調理を学ぶ。

対象 市内在住・在勤の成人(12名)

講師 比留間 ゆき氏(坂下公民館登録団体)

日程

回	月 日	時 間	内 容	参加人数
1	9月17日(火)	10:00 ～ 13:00	「わくわく楽しい！！秋の行楽弁当」 2色おにぎり2種、サツマイモのレモン煮、豚肉のうめしそ巻き、サクラエビと青のりのだし巻き卵、クルチー・ちくわきゅうり・ミニトマトのスティック、パイナップル	11

ま と め

「行楽弁当」ということで、運動会や秋の行楽シーズンを前にして開催しました。

運動会のお昼や行楽で歩き疲れた後に食べるお弁当というシチュエーションで考えられたメニューで、食べると疲れが取れるような食材や調理方法でつくるものばかりでした。

参加者は家から持参したお弁当箱に出来上がったおかずをおもいおもいに詰めて、その後、麦茶を飲みながらみんなで楽しく美味しくいただきました。

終了後、参加者からは「お弁当作りはワンパターンになりがちなので、新しいものを教えていただいて良かったです。」という意見が多数寄せられ、次回も参加者のニーズに応えられるような内容を企画できたらと考えます。

