

# 親子手づくり和菓子教室

目的 親子で和菓子を手作りすることでコミュニケーションを深め、子どもに日本の文化に触れさせる。

対象 市内在住の小学生の親子(9組18名)

講師 黒木 房子 氏

日程

回	月 日	時 間	内 容	参加人数
1	9月7日(土)	10:00 ～ 12:00	親子で協力して「おはぎ」を2種類、作る。	18名 (9組)

ま と め

秋のお彼岸ということで親子で「おはぎ」を作りました。

親子でもち米を丸め、あんこ、きな粉の2種類のおはぎを作りながら、講師からは同じ和菓子でも時期によって呼び方が違い、春は「ぼたもち」秋は「おはぎ」と呼ばれている話を聞き、「知らなかった。」などとの声もあがりました。

自分たちで作ったおはぎとお茶を飲みながら、「美味しいね。」と親子で作った喜びを感じてもらうことができました。

参加者からは、「家で和菓子を作ることがなく良い経験になった。」「思っていたより簡単に作ることができ大変美味しかったので家でも作ってみたい。」などの感想があり、親子で和菓子を作ることによって少しは和の心を感じてもらうことが出来ました。

