

# 子ども卓球教室

目 的 卓球を通じて体力・技術の向上を図り、他学校・他学年同士の交流を図る。

対 象 小 学 生(各回20名)

講 師 金曜クラブ、サンデーボール(坂下公民館登録団体)

日 程

回	月 日	時 間	内 容	参加人数
1	4月21日(日)	10:00 ～ 12:00	・卓球の基礎練習 ・卓球の試合 ・参加者の学年、レベルに合わせた練習	20
2	5月12日(日)			14
3	6月16日(日)			12
4	7月21日(日)			15
5	8月18日(日)			4
6	9月 8日(日)			13
7	10月20日(日)			12
8	11月17日(日)			14
9	12月15日(日)			11
10	1月19日(日)			15
11	2月16日(日)			13
12	3月15日(日)			新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

合 計(延べ) 143名

ま と め

2時間のうち、前半1時間は子どものレベルに合わせての基礎練習、後半1時間は同レベルの参加者同士で試合をするという流れで行いました。ラケットとボールは公民館で貸し出しており、道具を持っていない子どもでも気軽に参加することができ、卓球の楽しさを知る一助となりました。

坂下公民館登録団体に所属している皆さんや、高校生のお兄さんの丁寧かつ熱心な指導と子ども自身の頑張りのおかげで、最初と比べると大分上達し、最初はラケットの持ち方から習っていた初心者の子どもの子どもでさえも、サーブやラリーが上手にできるようになっていました。また上級生が下級生に教える姿も見られ、他学年の交流も図られていました。

