



こんにちは、坂下公民館です。

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。
坂下公民館では、今年も様々な講座を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております！

公民館サークル体験フェスタに来てみませんか？



※詳細は、広報、HPをご覧ください。

公民館では色んなサークルが活動しています。見学や体験は、やってみたいことの発見につながるチャンス！新しい楽しさを見つけに、ぜひご参加ください！

【日時】 令和6年2月19日(月)～25日(日)

【場所】 坂下公民館 サークルの活動している各部屋

【入場料】 無料 (活動内容により、参加費等を負担していただく場合があります)

【その他】 今年度の公民館サークル体験フェスタは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から各館で開催



★中央公民館は2月12日(月)～18日(日)、22日(木) 南公民館は2月26日(月)～3月10日(日)、15日(金)に開催予定★

No	サークル名	体験内容	会場	開催日時	服装や持ち物など
1	和光市吟詠会坂下教場	詩吟	別館2階視聴覚室	2月19日(月) 13:30～15:00	あれば詩吟の本(なくてもOK!)
2	けやきの会	太極拳	本館3階講堂	2月19日(月) 15:30～17:00	動きやすい服装、上履き
3	坂下ゆる体操サークル	ゆる体操	本館2階和室	2月20日(火) 10:30～11:30	動きやすい服装、靴下着用、飲み物

これからの公民館講座のご案内(1月～3月開催予定)

体調がご不安の際は参加を見合わせいただくなど、ご自身と周りの皆様の健康へご配慮願います。
また、講座は発行日現在の内容です。変更する場合がありますのでご了承ください。

● 囲碁・将棋の集い 対象:どなたでも(先着10名) ※各回で要申込

～初心者にはわかりやすい指導つきです。楽しく自由に対局しましょう！～

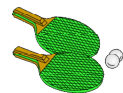
1月13日、2月10日、3月9日(各土曜日) 13時～15時 1月の申込:1月5日(金)～



● 子ども卓球教室 対象:小学生(先着15名) ※各回で要申込

～初心者大歓迎！ラケットを持ってなくても大丈夫♪

1月21日、2月18日、3月17日(各日曜日) 10時～12時 1月の申込:1月9日(火)～



● 子育てサロン 対象:妊娠期～子育て中の親子等(5組) ※事前申込不要

～おしゃべりをしたり、お悩みを相談できるサロンです。気軽にいらしてください！～

1月16日、2月20日、3月19日(3月までの毎月第3火曜日)、10時～11時45分



☆スマホ教室 対象:市内在住・在勤の方(各日程の各回ごとに先着8名) ※要申込

～スマホを基礎から学びましょう！～

2月8日、15日、22日(各木曜日) ①10時～正午 ②13時半～15時半 申込:1月12日(金)～

※回により内容が違います！申込は複数回OK。詳しくは市HP(右上のQRコード)をご参照ください。

持ち物:筆記用具、お持ちのスマートフォン(無い方は2名までレンタル可能)



☆ 脳トレ&簡単体操で健康長寿 (全3回)

対象:市内在住・在勤の概ね60歳以上の方(先着15名) ※要申込

～椅子に座ったまま運動しますので、お気軽にどうぞ～

2月28日、3月6日、13日(各水曜日) 13時半～15時 申込:2月2日(金)～



☆ 健康づくり教室 「はじめてのヨガ～ヨガで姿勢を整える～」 (保育付き・全3回)

対象:市内在住・在勤の成人 (先着15名/保育児童は先着6名・1歳以上) ※要申込

～心と体をのびのびほぐしましょう。子育て中の方もぜひご参加ください!～

3月7日、14日、21日(各木曜日) 10時～正午 申込:2月5日(月)～

持物:ヨガマット(持っている方)、バスタオル1枚、汗拭きタオル1枚、運動できる服装、飲み物



☆ 地域文化教室「新倉ふるさと民家園体験」

対象:市内在住の小学1～6年生とその保護者(先着10組) ※要申込

～市の指定文化財「新倉ふるさと民家園」で、昔のくらしやあそびを体験しましょう!貴重な文化に触れる良い機会です～

3月2日(土) 10時～11時半 申込:2月5日(月)～

現地集合・現地解散の予定です。お車でのご来場はご遠慮ください。



☆ 三館共催地域課題講座「いつも防災～万が一に備えて 家庭や地域で防災対策を～」

対象:市内在住・在勤の方(先着20名) ※要申込

～災害はいつ起きるか分かりません。この機会に、身近な防災対策を見直しませんか～

3月11日(月) 14時～15時半 申込・詳細:広報2月号をご覧ください

▼ 10～12月にはこんな講座が開催されました! ▼

ウクレレ体験教室
(10/30・11/6・11/13)

管理栄養士と一緒に作ろう
子どものおやつ(11/10)

本格的なクリスマス飾りを
作ろう!(11/20)

書初め教室
(12/25)

ウクレレ初心者や久しぶりに弾く方も、講師の楽しく丁寧なご指導により、最終日には全員で美しく演奏することができました。

季節の食材のさつまいもと栗を使ったおやつ(捕食)を作成。自宅で簡単に作れる方法が学べ、参加者から感心の声が上がりました。

下向きの花束の形をした「スワッグ」の作成講座。多くの申込をいただきました。本格的な飾りを手作りでき、皆さん満足されていました。

年の瀬の開催でしたが、特に午前の部には多くの参加者がいました。講師の指導のもと1枚ごとに上達し、良い字を書くことができました。



令和6年度坂下公民館まつりは、5月17日(金)～19日(日)に決定しました。
詳細については、1月開催予定のまつり実行委員会で検討します。



和光市坂下公民館 わこうし さかしたこうみんかん

住所 〒351-0115 和光市新倉3丁目4番18号

電話 048-464-5230 / FAX 048-461-3429

開館時間 9:00～21:30

休館日 年末年始(12/29～1/3)及び管理上必要とする日

アクセス 和光市駅北口より 徒歩15分

市内循環バス「新倉郵便局」下車5分

東武バス「新倉坂下」下車3分

ダイチャリステーション有り

