

坂下公民館だより

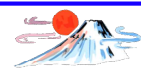
No. 27



こんにちは、坂下公民館です。

今年も残りわずかとなりました。2021年はみなさまにとりましてどんな1年でしたか？

来年も坂下公民館では、人気の講座や地域に密着した講座を開催してまいりますので、みなさまのご参加をお待ちしております。それでは良いお年をお迎えください。 ※年末年始の公民館の休館は、12月29日(水)～1月3日(月)です。



▼10月～12月にはこんな講座が開催されました▼

朗らか呼吸法 (10/12)

代謝や血流が良くなり、免疫力もUP。コロナ禍を乗り切り、心身ともに明るく健康的になる呼吸法を学びました。



からだにやさしい インド料理づくり (10/19)



動物性不使用の時短料理を学びました。様々な香辛料を使い食欲増進！まさに食欲の秋にぴったりの講座でした。

日本語と英語のしくみ を探る (11/6)

小学6年生から80代まで幅広い年齢層の参加があり、ディズニーアニメをとおして、2つの言語の違いや母国語の魅力を再発見できました。



花文字を描いてみよう in 若返り学級 (11/9)



筆と3色の絵の具を使い「叶」の漢字を描きました。華やかな彩りの花文字体験に、参加者はみな全集中でした(*_*)

次世代スポーツのテニピンを やってみよう (11/16.30)

テニスと卓球が融合したテニピンを体験しました。第1回にラケットを作り、第2回は見学に来た市長と一緒に体を動かしました。



子育てと絵本の読み聞かせ (11/16)



広いお部屋で月齢に合った絵本の読み聞かせを行いました。わらべ歌やふれあい遊びもあり、楽しみながら子育ての実践法を学びました。

アーティフィシャルフラワー・ アレンジメント講座 (11/30)

今人気の造花や葉を束ねて壁に飾る“スワッグ”を作りました。流木や松ぼっくりも添えて、個性の光る素敵な作品が完成しました。



SDGs入門教室 (12/4)



目標の1つの「海の豊かさを守ろう」に焦点をあて、SDGsの概要を学び、サラップの代替になる蜜蝋ラップを親子で作りました。

上記講座以外にも、子ども卓球教室、子ども電気工作教室、囲碁・将棋の集い、アロマ万能ペーストづくり、三色パステルアート講座、教育と福祉の連携講座などを開催し、たくさんの方にご参加いただきました。

「今から知ろう！LGBTQ(性的マイノリティ) ～みんなが笑顔で暮らせる世界をめざして～」を開催しました。

東京オリンピック・パラリンピックやニュースなどで知られるようになった“LGBTQ(性的マイノリティ)”。言葉としては聞いたことのあるLGBTQとはそもそも何なのか、コミュニケーションで大切なことを学び合いました。「NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク」の原ミナ汰さんと松尾ゆみさんをお呼びし、原さんからは身体と心それぞれの性自認についてやコミュニケーションの基本的な姿勢、ALLY(“アライ”=個々のマイノリティの立場を理解し、同じ側に立って行動する人)にみんながなることの大切さを学びました。松尾さんからはご自身の体験に基づくお話があり、コミュニケーションの大切さをより一層学ぶことができました。講話後は2グループに分かれ、参加者・講師・職員と一緒にテーブルを囲み、感想等をみんなで共有しました。



公民館講座のご案内 (2022年1~3月の開催予定)

①~④のお申し込みは、電話・窓口(時間9:00~21:30)にて行います!



①囲碁・将棋の集い

対象:どなたでも(先着8名)※各回で要申込

~自由に対局!わかりやすい指導!~

開催日時:1月8日、2月12日、3月12日(土)

13時00分~15時00分

参加費:無料

ただいま受付中(1月8日の回のみ)

②子ども卓球教室

対象:小学生(先着15名)※各回で要申込

~基本から学べる初心者大歓迎の人気講座♡~

開催日時:1月16日、2月20日、3月30日(日)

10時00分~12時00分

参加費:無料

受付開始1月4日(火)~(1月16日の回のみ)

③健康運動教室 ~「運動+脳トレ」で若々しく~ (全4回)

対象:市内在住・在勤の成人 先着15名

受付開始1月4日(火)~

~誰にでも簡単にできる異なる2つの動きを一緒にすることで、体操と脳トレが同時にできる

エクササイズを学び、体力・認知機能の向上を目指します~

講師:岩橋 洋、石川 恭平(ライフキネティックパーソナルトレーナー)

開催日時:1月30日、2月13日、27日、3月13日(日)10時00分~11時30分

参加費:無料

※全4回ですが、1回のみ参加でも、2回、3回の参加でもOKです!



④ケーキ作り教室 ~イチゴのショートケーキとマドレーヌをつくります~

対象:市内在住・在勤の成人 各回6名(応募多数の場合は抽選)

受付期間1月17日(月)~30日(日)

開催日時:①2月22日(火) ②2月24日(木) 10時00分~13時00分

講師:本橋 雅人(365Anniversary オーナーパティシエ)

参加費:1人2,000円(当日払い)

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、試食は行わずお持ち帰りとなります!

2月後半~3月の講座案内 ※広報2・3月号、ホームページ等で詳しくお知らせします。

●健康フラダンス教室(全3回)

対象:市内在住・在勤の成人(定員15名)

開催日時:2月28日、3月7日、14日(月)

13時30分~14時30分

●地域文化教室~越戸川から自然体験を身近に~

対象:市内在住・在勤の成人(定員20名)

※子どもと一緒に参加もできます。

開催日時:3月10日(木)

10時00分~11時30分

●親業体験会

~今こそ大切にしたいコミュニケーションとつながり~

対象:市内在住・在勤の成人(定員15名)

※子どもと一緒に参加もできます。

開催日時:3月8日(火)

10時00分~11時30分

●メキシコピニャータとイースター遊び

対象:市内在住の3歳から小学4年生の親子

(定員20名)

開催日時:3月26日(土)

10時30分~11時30分



新型コロナウイルス感染症の状況により、開催が急きょ中止になる可能性がありますので、事前にホームページでもご確認ください。また、感染防止のため、必ずマスクをしてご参加をお願いします。



和光市坂下公民館 わこうし さかしたこうみんかん

住所 〒351-0115 和光市新倉3丁目4番18号

電話 048-464-5230 / FAX 048-461-3429

開館時間 9:00~21:30

休館日 年末年始(12/29~1/3) および管理上必要とする日

アクセス 和光市駅北口より 徒歩15分

市内循環バス「新倉郵便局」下車5分

東武バス「新倉坂下」下車3分

