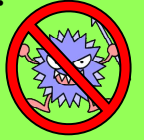


坂下公民館に
行く前にしておこう！

新型コロナウイルス
お断り！



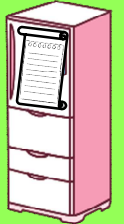
外出前の大事な健康チェック



最初にお名前と平熱を書いておきましょう♪

お名前	平熱	℃
-----	----	---

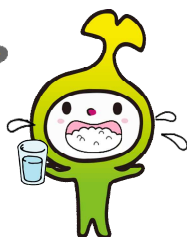
冷蔵庫とかに
貼っておくと
チェックしやすいね♪



家を出る前にしておこう！

家を出る前にチェック	✓
体温を測りましょう！ 37.5℃より高かったですか？	
せきはしませんか？	
息苦しさはありませんか？	
強いだるさはありませんか？	
のどに痛みはありませんか？	
マスクはしましたか？	

体調にどこか不安がありましたら、今日はお休みを検討してください。
大丈夫な方は気をつけていらしてください♪



帰ったら
手洗いとうがいを
しましょうね！